

Résumé du rapport final - Impact du dépistage de l'athérosclérose carotidienne pour l'aide à l'arrêt du tabac

Résumé du projet

Un article scientifique sur un projet soutenu par le Fonds de Prévention du Tabagisme de l'OFSP (FPT 08.002282) vient d'être publié en online first dans le journal médical *The Archives of Internal Medicine* en février 2012, accompagné d'un éditorial:

N Rodondi, T-H Collet, D Nanchen, I Locatelli, M Depairon, D Aujesky, P Bovet, J Cornuz. Impact of Carotid Plaque Screening on Smoking Cessation and Other Cardiovascular Risk Factors: A Randomized Controlled Trial. *Arch Intern Med*, 2012;172(4):344-352.

Comme le taux d'arrêt du tabac après un infarctus est bien plus élevé que lors d'interventions chez des fumeurs sans problème cardiovasculaire connu, nous avons émis l'hypothèse que les fumeurs mis au courant de la présence de plaques carotidiennes cesseraient de fumer plus souvent et amélioreraient leur style de vie.

Dans cette étude financée par le FPT, une approche intensive avec 6 sessions de conseils individualisés sur l'arrêt du tabac et une substitution nicotinique a permis d'accompagner pendant une année 536 fumeurs de longue date et d'obtenir un haut taux d'abstinence à une année de 23%, confirmant l'efficacité d'une prise en charge intensive de l'arrêt du tabac. Malgré le nombre important de fumeurs avec des plaques carotidiennes (58%), le taux d'abstinence de tabac ou le contrôle des facteurs de risque cardiovasculaire à un an ne différait pas entre les groupes avec ou sans dépistage par ultrason carotidien.