

Riassunto del rapporto finale: Impatto dell'individuazione dell'arteriosclerosi carotidea per aiutare la rinuncia al tabacco

Riassunto del progetto

Un articolo scientifico sul progetto sostenuto dal Fondo per la prevenzione del tabagismo dell'UFSP (FPT 08.002282) è stato pubblicato con la modalità dell'«*Online First*» dalla rivista medica *The Archives of Internal Medicine* a febbraio 2012, accompagnato da un editoriale:

N Rodondi, T-H Collet, D Nanchen, I Locatelli, M Depairon, D Aujesky, P Bovet, J Cornuz. Impact of Carotid Plaque Screening on Smoking Cessation and Other Cardiovascular Risk Factors: A Randomized Controlled Trial. *Arch Intern Med*, 2012;172(4):344-352.

Visto che il tasso della rinuncia al tabacco dopo un infarto è nettamente più elevato rispetto al tasso tra i fumatori senza nessun problema cardiovascolare noto, abbiamo formulato l'ipotesi secondo cui i fumatori informati della presenza di placche carotidee avrebbero smesso di fumare più frequentemente e migliorato il loro stile di vita.

In questo studio finanziato dal FPT, un approccio intenso (con sei sessioni di consigli personalizzati sulla rinuncia al tabacco e con la sostituzione della nicotina) ha consentito di seguire per un anno 536 fumatori di lunga data e di ottenere, dopo un anno, un elevato tasso di astinenza pari al 23 %, a conferma dell'efficacia di un'assistenza molto intensa in favore di chi intende rinunciare al tabacco. Malgrado il numero considerevole di fumatori con placche carotidee (58 %), il tasso di astinenza dal fumo o il controllo dei fattori di rischio cardiovascolare, trascorso un anno, non differiva tra i gruppi con o senza individuazione delle placche tramite ecografia carotidea.