

Confronto delle abitudini al fumo dei giovani sul piano europeo. La politica può fare la differenza?

Von Holger Schmid

Abstract

Il presente studio presenta il rapporto esistente tra le politiche anti-fumo di 29 Paesi europei e il fumo dei 15enni in questi stessi Paesi. Per delineare il profilo del fumatore regolare, ovvero di chi fa un consumo di tabacco quantomeno settimanale, è stata condotta un'inchiesta internazionale tra gli studenti (Health Behaviour in School-aged Children Study HBSC). A livello nazionale si sono potuti inserire, quali elementi della nuova Tobacco Control Scale, (Joossens/Raw 2006) il prezzo delle sigarette, il divieto di fumo negli spazi pubblici e quello di pubblicità per i prodotti del tabacco. Sono state inoltre raccolte informazioni riguardo alla diffusione dei distributori automatici di sigarette e alla politica di vendita ai minorenni ed è stata aggiunta la diffusione del fumo nella popolazione in generale. È stato altresì considerato il benessere di un Paese. Per analizzare il nesso tra il comportamento individuale e le caratteristiche dei Paesi è stata condotta un'analisi a più livelli (hierarchical linear modelling). Le analisi sono state effettuate separatamente in base al sesso dei giovani.

È stato studiato il comportamento di 25 599 studenti e 26 509 studentesse. Tra i giovani dei 29 Paesi coinvolti, esposti al fumo regolare, emergono enormi differenze. Tra i ragazzi minor benessere e diffusione legale dei distributori automatici di sigarette sono correlati al fumo regolare. Quest'ultimo tende ad avere una connessione negativa anche con il prezzo delle sigarette. Per le ragazze i risultati sono meno netti e si riscontra una correlazione tendenzialmente più significativa tra il fumo regolare e la diffusione legale dei distributori automatici di sigarette in un Paese.

Tra i ragazzi emerge chiaramente che le misure proposte con la politica anti-fumo coincidono con una diminuzione del fumo regolare. Il divieto di installare distributori automatici di sigarette e l'aumento del prezzo di queste ultime promettono buoni risultati riguardo alla limitazione del fumo regolare tra i giovani. Per le ragazze invece, risulta che tali misure non sono sufficienti e che per questo gruppo obiettivo dovrebbero essere presi provvedimenti specifici.