

Riassunto

La presente ricerca è volta a esaminare

- se il comportamento tabagico nel Cantone di Turgovia si è sviluppato diversamente rispetto al resto della Svizzera, e
- se il lavoro svolto dalla fondazione *Kodex* ha contribuito a uno sviluppo positivo del comportamento tabagico della popolazione nel Cantone di Turgovia.

Nel complesso, dalle analisi statistiche emerge che negli ultimi anni la prevalenza di fumatori e il consumo medio di sigarette al giorno nel Cantone di Turgovia sono diminuiti maggiormente rispetto al resto della Svizzera. Parallelamente il numero di partecipanti al programma *Kodex* è fortemente aumentato. Tuttavia, per il periodo tra il 1986 e il 2006 una relazione lineare, al di là delle coincidenze, tra il numero di partecipanti al programma *Kodex* e la prevalenza o altri indicatori non ha potuto essere dimostrata mediante analisi regressive e correlative.

Questi risultati lasciano spazio a varie interpretazioni.

- Solo quando una determinata soglia del numero di partecipanti al programma *Kodex* è superata, sono riscontrabili effetti. Tali effetti non sono necessariamente limitati ai partecipanti al programma: l'intero ambiente delle scuole del Cantone potrebbe essere influenzato da *Kodex*, quando tale soglia è superata.
- Il programma *Kodex* non ha nessun effetto sulla prevalenza nell'intera popolazione. Ciò significherebbe che l'efficacia di *Kodex* dimostrata in altri studi si basa sull'autoselezione.

Purtroppo i dati non permettono una scelta univoca tra le due diverse interpretazioni. Nel complesso si è potuto notare che tra il 2002 e il 2006 nel Cantone di Turgovia sono diminuiti significativamente sia la prevalenza di fumatori sia il consumo giornaliero di sigarette. I dati emersi dalla ricerca «Health Behaviour in School-Aged Children», sui quali si è basato il seguente studio, non consentono di chiarire il ruolo svolto dal programma *Kodex* in tale evoluzione.