

Résumé

Le présent document constitue le rapport final de l'expertise réalisée sur mandat de l'association Swiss Olympic au sujet du programme de prévention national « *cool and clean* ». Cinq experts issus de divers domaines en Suisse et à l'étranger ont été chargés d'évaluer ce programme. Leurs conclusions se fondent sur les rapports d'autoévaluation relatifs à la gestion du programme « *cool and clean* » pour les années 2005, 2006 et 2007, sur les rapports finaux des quatre études externes consacrées audit programme et sur l'expertise qu'ils ont réalisée du 24 au 27 septembre 2007 à Zoug, à Tenero et à Zurich.

L'expertise a porté sur les quatre principaux objectifs énumérés ci-après ainsi que sur la tâche principale du programme « *cool and clean* » : la conception et la gestion du programme.

Principaux objectifs du programme « *cool and clean* »

1. Transmettre les connaissances et informations nécessaires pour un sport naturellement propre et *fair-play*.
2. Donner l'exemple de manière à influencer le comportement des jeunes et à prévenir les problèmes de dépendance.
3. Modifier la vision du sport et de son environnement et en faire un facteur de prévention de la dépendance chez les jeunes.
4. Utiliser le réseau sportif pour donner une base solide aux principes du programme « *cool and clean* » afin d'intégrer le sport dans la prévention de la dépendance.

Evaluation globale

Le groupe d'experts est convaincu que le programme « *cool and clean* » est nécessaire et qu'il constitue un outil de promotion de la santé publique adéquat pour lutter contre les problèmes de dépendance chez les jeunes. Les activités couvertes par le programme sont impressionnantes, ambitieuses et uniques en leur genre, car elles visent des changements tant au plan individuel qu'au niveau du sport organisé et de ses structures institutionnelles. Le programme « *cool and clean* » agit au niveau individuel en s'adressant directement à une part importante des jeunes : en Suisse, la moitié environ des 10 - 20 ans participent activement au sport organisé. De plus, le sport organisé véhicule des valeurs et des idéaux, des symboles auxquels s'identifie un autre vaste public, notamment de jeunes. Les changements que le programme prévoit d'apporter au

sport et à ses structures institutionnelles auront par ailleurs aussi un effet sur les personnes qui ne font pas partie du groupe cible mais de son réseau social, sur les spectateurs et sur le reste de la population. « *Cool and clean* » atteint donc aussi de manière indirecte les personnes qui ne participent pas activement au sport organisé. Par conséquent, il est judicieux de le limiter au sport organisé, d'autant que le fonds de prévention du tabagisme soutient également des projets qui visent d'autres groupes cibles. Le groupe d'experts salue le fait que l'approche adoptée vise la prévention de la consommation de tabac, d'alcool et de cannabis tout en mettant l'accent sur les performances sportives et le *fair-play*.

Il estime que l'équipe actuelle en charge du programme « *cool and clean* » est constituée de professionnels motivés, qui sauront tenir compte de ses recommandations constructives pour optimiser le programme.

Recommandations

Les experts recommandent de poursuivre le programme « *cool and clean* » avec la même approche variée qui prend en compte aussi bien la prévention du tabagisme que celle d'autres comportements nocifs. Si des objectifs ont été atteints, prouvant ainsi l'efficacité du programme, certains points peuvent encore être améliorés. Le groupe d'experts fait donc les recommandations suivantes :

- 1) Il propose d'étendre le cadre conceptuel du programme en définissant plus précisément les contenus scientifiques, de santé publique et de promotion de la santé sur lesquels baser les mesures d'intervention.
- 2) Il recommande de faire des déclarations séparées pour chacune des trois substances en question (alcool, tabac, cannabis), le message du quatrième engagement n'étant pas suffisamment explicite.
- 3) Il insiste sur la nécessité d'accroître l'interdisciplinarité au sein de l'équipe « *cool and clean* ».
- 4) Il propose que le programme tienne compte des différences de comportement liées à l'âge, à la discipline sportive et au sexe, car elles sont déterminantes pour définir le contenu des mesures d'intervention.
- 5) Il recommande de tenir compte des expériences faites dans d'autres pays.
- 6) Compte tenu des structures existantes dans le paysage politique suisse, il estime judicieux de poursuivre la collaboration entre l'association Swiss Olympic, l'Office fédéral du sport et l'Office

fédéral de la santé publique. Aux niveaux cantonal et communal, il est d'avis que les structures politiques existantes devraient faciliter la collaboration entre les instances responsables de la santé publique et du sport.

7) Etant donné que le programme « *cool and clean* » se limite au sport organisé, le groupe d'experts recommande de le compléter par d'autres programmes visant les mêmes buts dans d'autres domaines.

8) Il propose que soient réalisées parallèlement au programme, pour évaluer l'efficacité de celui-ci, des analyses scientifiques incluant des études longitudinales sous forme d'interviews qualitatives et d'études de cas.

9) Etant donné l'ampleur des problèmes de santé abordés, il recommande d'inscrire le programme dans une perspective de long terme.