
Zusammenfassung des Schlussberichts: 5-Jahres-Aktionsplan 2004-2008 für eine Präventionspolitik Tabak/Alkohol in Appenzell Ausserrhoden

Den genauen Projektverlauf und die detaillierten erreichten Ziele können Sie im Schlussbericht zum 5-Jahres-Aktionsplan nachlesen. Dieser kann unter www.suchtar.ch/downloads/schlussbericht_aktionsplan_v27112008.pdf herunter geladen werden.

- Die vergangenen knapp fünf Jahre der Umsetzung des Aktionsplans haben gezeigt, dass kontinuierliche Sensibilisierungsarbeit wertvolle politische Prozesse in Gang bringen kann.
- Verschiedene Projekte wurden im Rahmen des 5-Jahres-Aktionsplans in den letzten fünf Jahren geplant und durchgeführt. Mit der Annahme des neuen Gesundheitsgesetzes in der Volksabstimmung vom 26.11.2007 durften wir den Lohn ernten, auf welchen wir mit der Umsetzung des 5-Jahres-Aktionsplans seit Februar 2004 hingearbeitet haben. Die kontinuierliche Arbeit im Rahmen des 5-Jahres-Aktionsplans hat sich entsprechend gelohnt.
- Zusätzlich zeigt sich, dass die Präventionstätigkeit in unserem Kanton mit dem 5-Jahres-Aktionsplan eine Struktur erhalten hat. Seit Februar 2004 bis heute wurde und wird somit die Basis für eine effiziente und ausgewogene Suchtprävention gelegt, damit diese auch über die Zeit des Aktionsplanes hinaus weiter wirken kann.
Die Regierung Appenzell Ausserrhoden hat entschieden, dass das Präventionsbudget der Beratungsstelle für Suchtfragen ab 2009 um Fr. 20'000.-- aufgestockt wird, damit die in den letzten 5 Jahren auf-geleisteten Bemühungen weiter geführt werden können.
Ebenfalls wurde entschieden dass die für die Bearbeitung des Aktionsplans gewährte, minimale Stellen-aufstockung von 10% auch ab 2009 weiter bestehen bleibt.
- Im Bereich Rauchstoppberatung können wir dank der finanziellen Unterstützung durch die Lungenliga Appenzell Ausserrhoden eine fachliche Beratung für die Jahre 2008 bis 2011 garantieren. In dieser Zeit ist insbesondere auch die Vernetzung der verschiedenen Akteure (Ärzeschaft, Spitäler, Apotheken/Drogerien, Alternativmedizin usw.), welche bei einer Rauchentwöhnung eine Rolle spielen können, zu gewährleisten. Der erste durchgeführte Rauchstoppkurs für die Ausserrhoder Bevölkerung wurde von der Beratungsstelle für Suchtfragen (Rauchstopptrainerin: Andrea Heeb) mit Erfolg geplant, durchgeführt und ausgewertet. 80% der Teilnehmenden haben den Rauchstopp erfolgreich geschafft.
- Wichtig ist jedoch auch die Koordination der verschiedenen Massnahmen aus dem 5-Jahresaktionsplan über das Jahr 2008 hinaus. Die Regierung hat die Wichtigkeit mit den zusätzlichen finanziellen und personellen Ressourcen bestätigt. Für die kommenden Jahre wird die Beratungsstelle für Suchtfragen einen neuen Aktionsplan ausarbeiten. Nur so kann die Nachhaltigkeit des Aktionsplans 2004-2008 auch über 2008 hinaus gewährleistet werden.
- Immer wieder zeigte sich auch, dass Appenzell Ausserrhoden mit seinem 5-Jahres-Aktionsplan auch das Interesse von anderen Kantonen weckt. An verschiedenen regionalen und nationalen Anlässen durften wir in den letzten Jahren unseren 5-Jahres-Aktionsplan einem breiten Publikum vorstellen.
- Der «5-Jahres-Aktionsplan 2004-2008 für eine Präventionspolitik Tabak/Alkohol in Appenzell Ausserrhoden» hat sich als erfolgreiches, breit- und tiefenwirksames Massnahmenpaket bewährt. Die Verankerung verschiedener Massnahmen im Ausserrhoder Gesundheitsgesetz im Bereich Tabakprävention gewährt eine entsprechende Nachhaltigkeit.
- Die Koordination der verschiedenen Massnahmen durch die Beratungsstelle für Suchtfragen ist auch über 2008 hinaus gewährleistet. Hierfür wird das Präventionsbudget der Beratungsstelle für Suchtfragen ab 2009 um Fr. 20'000.-- aufgestockt und die für die Bearbeitung des Aktionsplans 2004-2008 gewährte Stellenprozentenerhöhung von 10% beibehalten.
- Ich möchte an dieser Stelle allen danken, die unseren Aktionsplan in den letzten fünf Jahren ideell, politisch, finanziell oder in der konkreten Umsetzung auf irgendeine Art und Weise unterstützt haben. Ohne Ihre Unterstützung und Mithilfe wäre es nicht möglich gewesen, dass die ursprünglichen Ziele heute bei Abschluss des Aktionsplans praktisch alle erreicht werden konnten:
 - Appenzell Ausserrhoder Bevölkerung
 - Kantonsrat Appenzell Ausserrhoden
 - Regierungsrat Appenzell Ausserrhoden
 - Die Arbeitsgruppe „PräTA – Prävention Tabak/Alkohol“ welche den Grundstein für die Realisierung des 5-Jahres-Aktionsplans gelegt hat.

- Unsere Finanzierungspartner/innen, insbesondere der Tabakpräventionsfonds, der Alkoholzehntel Appenzell Ausserrhoden, die Lungenliga Appenzell Ausserrhoden, die Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention (AT)

Ihnen allen ein recht herzliches Dankeschön!