
Riassunto del rapporto finale: piano d'azione quinquennale 2004-2008 per una politica di prevenzione del tabagismo/alcolismo nel Cantone di Appenzello esterno

Lo svolgimento esatto del progetto e gli obiettivi dettagliati raggiunti sono descritti nel rapporto finale sul piano d'azione quinquennale, che può essere scaricato all'indirizzo www.sucht-ar.ch/downloads/schlussbericht_aktionsplan_v27112008.pdf.

- I quasi cinque anni trascorsi dall'avvio del piano d'azione hanno mostrato che il lavoro di sensibilizzazione continuo può dar vita a preziosi processi politici.
- Negli scorsi cinque anni, nell'ambito del piano d'azione quinquennale sono stati pianificati e realizzati vari progetti. Con l'approvazione della nuova legge sanitaria in occasione della votazione popolare del 26.11.2007 abbiamo raccolto i frutti del lavoro svolto dal febbraio 2004 per concretizzare il piano d'azione quinquennale. Il lavoro continuo nell'ambito del piano d'azione quinquennale è quindi stato pagante.
- È inoltre emerso che grazie al piano d'azione quinquennale l'attività di prevenzione nel nostro Cantone può ora contare su una struttura. Dal febbraio 2004 a oggi sono così state gettate le fondamenta per una prevenzione delle dipendenze efficiente ed equilibrata, in grado di produrre effetti anche al di là della durata del piano d'azione.
Per poter portare avanti gli sforzi avviati negli scorsi cinque anni, a partire dal 2009 il governo di Appenzello esterno ha deciso di aumentare di fr. 20 000.-- il preventivo del consultorio sulle dipendenze destinato alla prevenzione.
È inoltre stato deciso di mantenere anche per il 2009 il piccolo aumento del personale del 10 per cento concesso per gestire il piano d'azione.
- Nell'ambito della consulenza per smettere di fumare, grazie al sostegno finanziario della Lega polmonare di Appenzello esterno possiamo garantire una consulenza professionale per gli anni 2008-2011. Durante questo periodo deve essere assicurata in particolare anche la messa in rete dei vari attori che possono svolgere un ruolo nella disassuefazione dal fumo (medici, ospedali, farmacie/drogherie, medicina alternativa, ecc.). Il primo corso per smettere di fumare destinato alla popolazione di Appenzello esterno è stato organizzato, realizzato e valutato con successo dal consultorio sulle dipendenze (animatrice: Andrea Heeb). L'80 % dei partecipanti è riuscito a smettere di fumare.
- È importante tuttavia coordinare le varie misure del piano d'azione quinquennale anche al di là del 2008. Il governo ha confermato tale importanza con lo stanziamento di risorse umane e finanziarie supplementari. Per i prossimi anni, il consultorio sulle dipendenze elaborerà un nuovo piano d'azione. Solo così potrà essere garantita l'efficacia del piano d'azione 2004-2008 anche dopo il 2008.
- A più riprese è inoltre emerso che il piano d'azione quinquennale del Cantone di Appenzello esterno ha suscitato anche l'interesse di altri Cantoni. Negli ultimi anni, in occasione di vari incontri regionali e nazionali abbiamo potuto presentare il nostro piano d'azione quinquennale a un ampio pubblico.
- Il «piano d'azione quinquennale 2004-2008 per una politica di prevenzione del tabagismo/alcolismo nel Cantone di Appenzello esterno» si è rivelato un pacchetto di misure vincente, efficace su grande scala e in profondità. L'ancoramento di varie misure di prevenzione del tabagismo nella legge sanitaria di Appenzello esterno garantisce un carattere durevole.
- Il coordinamento delle varie misure da parte del consultorio sulle dipendenze è garantito anche al di là del 2008. A tal fine, a partire dal 2009 il preventivo per la prevenzione del consultorio è aumentato di fr. 20 000.-- e l'aumento del personale del 10 per cento concesso per gestire il piano d'azione negli anni 2004-2008 è mantenuto.
- Colgo l'occasione per ringraziare tutti coloro che negli scorsi cinque anni hanno in un modo o nell'altro sostenuto idealmente, politicamente, finanziariamente o concretamente il nostro piano d'azione. Senza il loro sostegno e la loro collaborazione non sarebbe mai stato possibile raggiungere praticamente tutti gli obiettivi iniziali al termine del piano d'azione:
 - la popolazione di Appenzello esterno,
 - il Gran Consiglio di Appenzello esterno,
 - il Consiglio di Stato di Appenzello esterno,
 - il gruppo di lavoro "PräTA – Prävention Tabak/Alkohol", che ha gettato le fondamenta per la realizzazione del piano d'azione quinquennale,
 - i nostri partner finanziari, in particolare il fondo per la prevenzione del tabagismo, l'Alkoholzehntel Appenzell Ausserrhoden, la Lega polmonare di Appenzello esterno, l'Associazione svizzera per la prevenzione

del tabagismo (AT).

A tutti loro vada un sentito grazie!