

Sintesi del progetto

L'«Associazione Svizzera Non-fumatori ASN» da oltre 25 anni si impegna per ridurre il consumo del tabacco nonché per garantire una prevenzione del tabagismo efficace e duratura.

Riassunto del progetto

L'ASN, negli anni 2005-2007, incentra la sua attività di prevenzione sui sei campi principali seguenti: scuola, settore pubblico, posto di lavoro, sport, ristorazione e politica. L'ASN offre informazioni ed assistenza per la disassuefazione dal fumo, intrattiene relazioni pubbliche e si impegna per proteggere i diritti delle non fumatrici e dei non fumatori.

Obiettivi

- La protezione dal fumo passivo nei locali pubblici chiusi è garantita.
- Il numero delle fumatrici e dei fumatori nel canton Ticino è diminuito dal 32 al 27%.
- Esiste una rete di organizzazioni impegnate nella prevenzione del tabagismo.
- Il pubblico è informato e sensibilizzato per quanto riguarda la nocività del consumo del tabacco per la salute pubblica.
- Gli attori principali nel campo della sanità pubblica, incluso il Gran Consiglio Ticinese, sono persuasi della necessità della prevenzione del tabagismo.
- Esistono condizioni quadro per l'assistenza della prevenzione.

Misure

- Elaborazione di documentazioni (assistenza alla disassuefazione dal fumo, depliant d'informazione per scuole, ecc.)
- Collaborazione con organi ed uffici specializzati;
- Promozione del concorso svizzero «Progetto Nonfumatori»
- Promozione e amministrazione dei portali internet www.nonfumatori.ch e www.ti-sport.ch
- Relazioni pubbliche (contatti con i media, presenza in occasione di fiere, affissioni pubblicitarie, inserzioni, give-aways, ecc.)

Organizzatori

Associazione Svizzera Non-Fumatori

Durata del progetto

Dal 1° settembre 2005 fino al 31 dicembre 2007

Contributo finanziario da parte del Fondo per la prevenzione del tabagismo

540'900 franchi

Contatti

Associazione Svizzera Non-fumatori

Alberto Polli

Via Industria 11 / CP 4

6963 Pregassona

Tel. +41 91 940 44 44

asnf@swissonline.ch

Tratto da: http://www.bag.admin.ch/tabak_praevention/00879/00894/00977/index.html?lang=it

Sintesi della valutazione

L'Associazione svizzera non fumatori (ASN)¹, negli anni 2005-2007, ha incentrato la sua attività di prevenzione su sei campi d'intervento da cui il nome di ESAGONO:

1. la scuola,
2. il settore pubblico,
3. il posto di lavoro,
4. lo sport,
5. la ristorazione,
6. la politica.

Per i diversi obiettivi perseguiti la valutazione ha messo in evidenza quanto segue:

Avvio del dibattito pubblico sulla prevenzione del tabagismo

L'opinione pubblica ha raggiunto un'elevata consapevolezza rispetto alla nocività del tabacco, grazie alla somma di tutti gli interventi mediatici e alle azioni promosse.

La stampa ha trattato ampiamente il tema, incrementando la copertura, com'era prevedibile, in prossimità di eventi importanti quali la votazione sul divieto di fumo. Dagli articoli analizzati risulta chiaramente il ruolo di sensibilizzazione svolto dall'ASN. L'ASN è considerato l'attore principale sul tema dell'informazione legato al fumo e nelle proposte per una sua regolamentazione, anche secondo i risultati del sondaggio telefonico. L'associazione è, ad esempio, riuscita ad imporre il tema della tutela delle persone dall'esposizione al fumo passivo, rispetto all'argomentazione delegata in secondo piano relativa alla presunta violazione della libertà personale. Si può quindi affermare che l'ASN, grazie alle sue numerose attività, ha contribuito in maniera decisiva ad avviare il dibattito politico e ad informare la popolazione.

Convincimento degli agenti principali della sanità pubblica sull'importanza della prevenzione del tabagismo

I principali agenti della sanità pubblica sono convinti dell'importanza della prevenzione del tabagismo (politici, medici, amministratori, ecc.).

Per una quota importante di addetti operanti nel settore della sanità il tema della prevenzione dalla dipendenza dal tabacco deve rimanere una priorità anche per il futuro a causa degli elevati costi sociali che causa, benché si condivide che molti risultati siano già stati raggiunti. Questa situazione è attribuibile anche allo sforzo mirato condotto in questi anni dall'ASN nel settore della lobby politica (contatto con i parlamentari, ...), e in quello delle campagne d'informazione. Va inoltre considerato lo sforzo di coinvolgimento di numerosi enti ed istituzioni operanti nel settore della prevenzione.

Creazione di un clima favorevole all'interno del parlamento cantonale rispetto all'adozione di nuove disposizioni legali per la prevenzione del tabagismo

Il clima all'interno del parlamento cantonale ha contribuito all'adozione di norme legislative a tutela dei non-fumatori e per la prevenzione del tabagismo.

L'analisi degli atti parlamentari e le varie discussioni relative alle votazioni avvenute in Gran Consiglio, mostrano un elevato grado di informazione rispetto al tema della prevenzione del tabagismo e il problema del fumo passivo. Il ruolo dell'ASN nell'ambito delle campagne politiche, a cominciare dal ruolo svolto nel gruppo di lavoro sul fumo passivo istituito nel 2003, risulta importante come dimostrato dall'inchiesta svolta. I fattori di influenza del clima politico rispetto a questo tema sottolinea l'importanza di un lavoro svolto in diversi settori (popolazioni bersaglio, canali di informazione, ...) e sull'arco di molti anni.

Riduzione della quota dei fumatori dal 32 al 27 %

Il numero delle fumatrici e dei fumatori nel canton Ticino è diminuito in realtà dal 32 al 28% e la tendenza alla diminuzione continua.

In generale, si può affermare, in base ai dati statistici ufficiali in Svizzera che attualmente il numero di fumatori stia leggermente calando. Questa tendenza la si osserva in tutte le regioni del paese anche se con intensità differenti. In Ticino si è assistito ad un maggiore calo rispetto a quanto avvenuto in altre aree del

¹ In seguito solo ASN

paese e la quota di fumatori ha raggiunto il 27% nel 2006. Il dato per il 2007 indica invece una quota del 28%. Risulta evidentemente difficile definire in che misura il progetto ESAGONO abbia contribuito a questo calo, ma proprio per la sua natura multifattoriale e multisettoriale, possiamo affermare che sicuramente anche l'ASN ha contribuito a questa tendenza grazie al lavoro svolto negli ultimi 30 anni.

Ottenimento del rispetto dei diritti dei non fumatori

La protezione dal fumo passivo nei locali chiusi degli esercizi pubblici è garantita, come è pure garantita nelle strutture sanitarie, scolastiche e sportive, sui mezzi di trasporto pubblici, nei luoghi di svago e culturali, negli spazi adibiti a fiere, nelle mostre e negli spazi commerciali.

L'introduzione del divieto di fumo negli esercizi pubblici rappresenta un concreto passo in avanti nella tutela dei diritti dei non fumatori. Infatti, una delle principali motivazioni che hanno spinto i cittadini a votare a favore del divieto è stata proprio la volontà di tutelare chi non fuma dall'esposizione al fumo passivo. Parallelamente all'importante campagna politico-mediatica svolta sul fronte degli esercizi pubblici va ricordato che negli ultimi anni si sono fatti progressi anche sul fronte di altri spazi pubblici, come le strutture sanitarie per esempio. Questo risultato è stato ottenuto anche grazie all'attività di sensibilizzazione, di lobby ed informazione condotta dall'ASN.

Costituzione di una rete di organizzazioni attive nella prevenzione del tabagismo

Esiste una rete di organizzazioni impegnate ed attive nella prevenzione della salute in generale e del tabagismo in particolare.

Gli attori chiave intervistati considerano a larga maggioranza che la rete sia attiva e coordinata. A rappresentare le diverse organizzazioni considerate, si trova spesso l'ASN che risulta dalle diverse indagini un attore riconosciuto. La rete risulta essere di tipo informale e la sua organizzazione interna lasciata alle esigenze delle singole organizzazioni attive sul territorio.

Creazione delle condizioni quadro a sostegno della prevenzione

Le misure legislative introdotte rafforzano le condizioni quadro a sostegno della prevenzione

Gli interventi intrapresi nell'ambito del programma ESAGONO hanno partecipato attivamente, rispettivamente hanno stimolato e promosso, lo sviluppo di condizioni quadro a sostegno della prevenzione. Oltre alle misure legislative, riconosciute dagli addetti ai lavori come una misura utile alla prevenzione, si riscontra anche tra la popolazione una forte adesione alle misure intraprese e l'interesse per ulteriori interventi preventivi.

Sensibilizzazione e informazione dell'opinione pubblica

I giovani sono stati sensibilizzati all'importanza di non iniziare a fumare. Si è promosso l'abbandono attraverso gli agenti principali della sanità pubblica, della scuola, dello sport e attraverso consigli sui metodi per smettere di fumare.

L'ASN ha svolto un ruolo fondamentale risultando la principale fonte d'informazione e di sensibilizzazione per molti cittadini. Le sue continue campagne mirate d'informazioni hanno permesso di contribuire a creare nel tempo un clima favorevole che ha consentito, per esempio, di attuare delle misure concrete a tutela dei non fumatori.

Gli obiettivi generali che l'ASN si era posta con l'elaborazione del progetto ESAGONO sono quindi stati raggiunti.

Sono stati dimostrati i vantaggi di sviluppare un programma globale di prevenzione sul tabagismo e non solo progetti settoriali. La molteplicità degli interventi, infatti, si è dimostrato efficace presso la popolazione, il mondo politico e gli addetti ai lavori.

La situazione ticinese, infine, sta facendo scuola nel resto della Svizzera. Gli altri Cantoni stanno sempre più percorrendo la via tracciata in Ticino.
