
Riassunto del rapporto finale – Progetto pilota «Prevenzione del tabagismo incentrata sul Comune»

Il progetto pilota «Prevenzione del tabagismo incentrata sul Comune», lanciato a livello nazionale il 1° gennaio 2008 sotto la responsabilità di Berner Gesundheit, CIPRET-Friburgo, CIPRET-Vaud, Züri Rauchfrei, Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo e RADIX Promozione della salute, si è concluso il 30 giugno 2010. Per la prima volta è stato sperimentato il collegamento tra l'approccio comunale basato sul setting e sulla policy e la prevenzione del tabagismo orientata alle sostanze – con successo!

Svolgimento del progetto

Il progetto pilota si è svolto in 4 tappe: in una prima fase sono stati individuati i Comuni da inserire nel progetto fra i 4 Cantoni pilota Berna, Friburgo, Vaud e Zurigo. L'acquisizione non è stata facile, poiché si chiedeva agli esecutivi comunali di vincolare il loro lavoro di prevenzione del tabagismo all'ordine di svolgimento del progetto e di garantire supporto politico. Nella seconda fase sono stati conclusi accordi con i Comuni pilota e insediati i gruppi di progetto locali. Nella fase di sviluppo i Comuni hanno effettuato un'analisi della situazione secondo il metodo della rilevazione del fabbisogno e hanno elaborato un piano di misure specifiche da adottare sul piano comunale nella prevenzione del fumo. Nell'ultima fase i Comuni sono passati all'attuazione dei piani di misure.

15 Comuni hanno aderito al progetto pilota; uno si è ritirato dal progetto nel corso dei lavori e uno ha dovuto sospendere la sua partecipazione per un anno. Il progetto ha richiesto più tempo di quanto previsto e questo spiega perché, al momento della conclusione a livello nazionale, solo due Comuni hanno attuato i loro piani di misure per la prevenzione del fumo.

Risultati

Il progetto pilota, mirante a una prevenzione del tabagismo «concertata» a livello federale, cantonale e comunale, ha richiesto un'adeguata organizzazione: un gruppo di controllo nazionale ha monitorato il progetto; la gestione nazionale è stata affidata a RADIX; è stato istituito un gruppo di progetto operativo con esperti nazionali e cantonali per l'attuazione sul piano nazionale e gruppi di progetto locali in seno ai Comuni hanno assunto la responsabilità, guidati da un membro dell'esecutivo, per i piani di misure comunali, beneficiando di un supporto tecnico.

Per favorire il trasferimento di know-how tra tutti gli esperti coinvolti e le persone chiave nei Comuni, sono stati organizzati diversi incontri finalizzati allo scambio di esperienze e il 10 giugno 2010 si è tenuto un convegno nazionale per la prevenzione del tabagismo incentrata sul Comune. Dal progetto nazionale sono state dedotte basi metodologiche, messe a disposizione in lingua tedesca e francese.

14 Comuni pilota hanno elaborato un'analisi della situazione sulla prevenzione del fumo coinvolgendo persone chiave locali e hanno poi definito un piano di misure basato su quest'analisi. Alla data del rapporto due Comuni hanno attuato in modo completo il piano definito, 11 in modo parziale e uno passerà a breve alla fase d'attuazione; in 11 Comuni sono stati rilevati miglioramenti della situazione locale in almeno 2 ambiti di misure.

Una documentazione relativa alla prevenzione del tabagismo nei Comuni pilota è disponibile sul sito Internet www.radix.ch.

Raccomandazioni

La valutazione esterna del progetto pilota nazionale è stata realizzata da INTERFACE. Dalla valutazione sono scaturite quattro raccomandazioni:

1. il progetto per la prevenzione del tabagismo va esteso ad altri Comuni con alcune modifiche a livello concettuale;
2. occorre elaborare proposte concrete sul contenuto delle misure e relativi piani d'azione.
3. l'adesione formale degli esecutivi comunali e l'assistenza tecnica esterna vanno mantenute;
4. i responsabili comunali vanno sensibilizzati ai fini della sostenibilità delle misure di prevenzione.