



Étude sur la problématique du tabagisme

Étude réalisée auprès de la population vaudoise

pour la ligue de la santé – CIPRET Vaud, Lausanne

Janvier 2009



© - février 2009

Table des matières

- **Descriptif de la recherche** pages 3 - 9
 - Objectifs de l'étude page 4
 - Méthodologie et échantillonnage pages 5 - 7
 - Situation professionnelle et condition pages 8
 - Réglementation au travail en matière de tabac pages 9

- **Résultats illustrés graphiquement** pages 10 - 24
 - Habitudes de consommation pages 10 - 16
 - Volonté d'arrêter de fumer et aides à la désaccoutumance .. pages 17 - 21
 - Les interdictions de fumer pages 22 - 24

- **Synthèse et conclusion** pages 25 - 30

1. Descriptif de la recherche

Objectifs de l'étude

- Enregistrer les habitudes de consommation en matière de tabac
- Cerner la volonté des fumeurs à vouloir arrêter de fumer à moyen ou court terme
- Déterminer les aides possibles à la désaccoutumance et leur importance
- Mesurer l'acceptation de l'interdiction de fumer dans les lieux publics ou les entreprises
- Enregistrer les habitudes prises dans le foyer vis-à-vis de la fumée

Méthodologie – étapes de l'étude



Adaptation du questionnaire en français soumis par vos services pour discussion et accord final

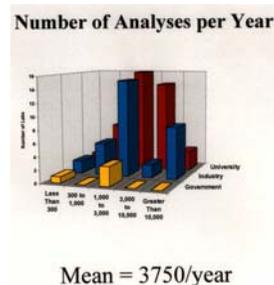


Réalisation des interviews téléphoniques **auprès des Vaudois** du 5 janvier au 2 février 2009, depuis notre centrale de Lausanne

Observed Table	Total
23	47
14	47
34	94

Expected Table	Total
11.5217	47
12.5217	47
24.0434	94

Dépouillement des résultats et rapport chiffré



Management Summary illustré graphiquement

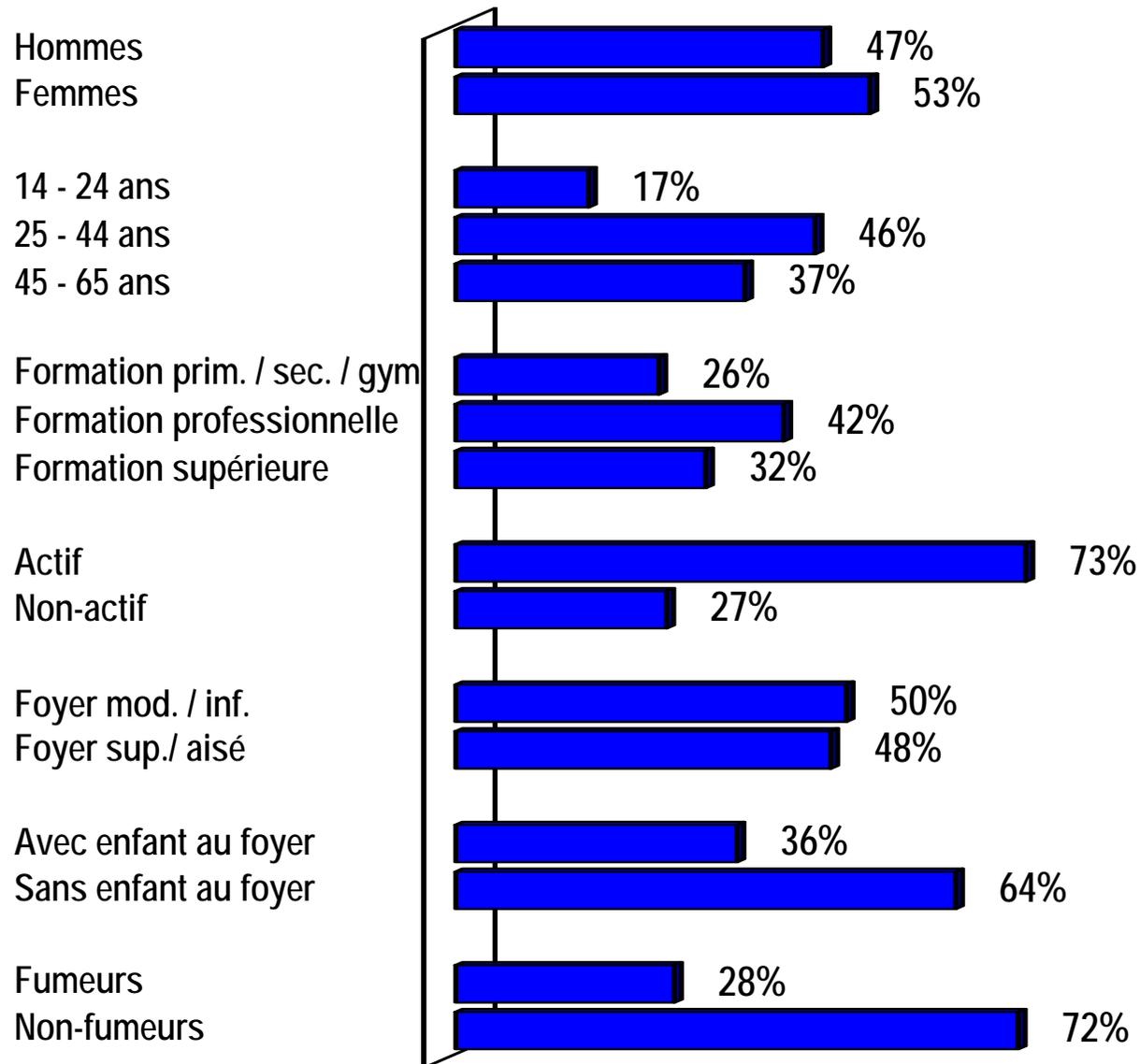
Echantillonnage

- **Méthodologie téléphonique CATI** (Computer Assisted Telephonic Interviews) depuis notre centrale de Lausanne.
- **Impliquant une vingtaine d'enquêteurs** spécialement instruits de la nature des questions, assistés au démarrage de la prise d'information et surveillés tout au long de celle-ci.
- **Interviews de 1'503 Vaudois** représentatifs du territoire, âgés de 14 à 65 ans, les numéros de téléphone étant choisis au hasard et les personnes sélectionnées selon la méthode quotas (random/quota).
- **Marge d'erreur** maximale sur l'échantillon total : $\pm 2,6\%$
- Résultats ventilés selon des **critères socio-démographiques** potentiellement explicatifs.

Structure de l'échantillon

(Base : 1'503 Vaudois, âgés de 14 à 65 ans)

7

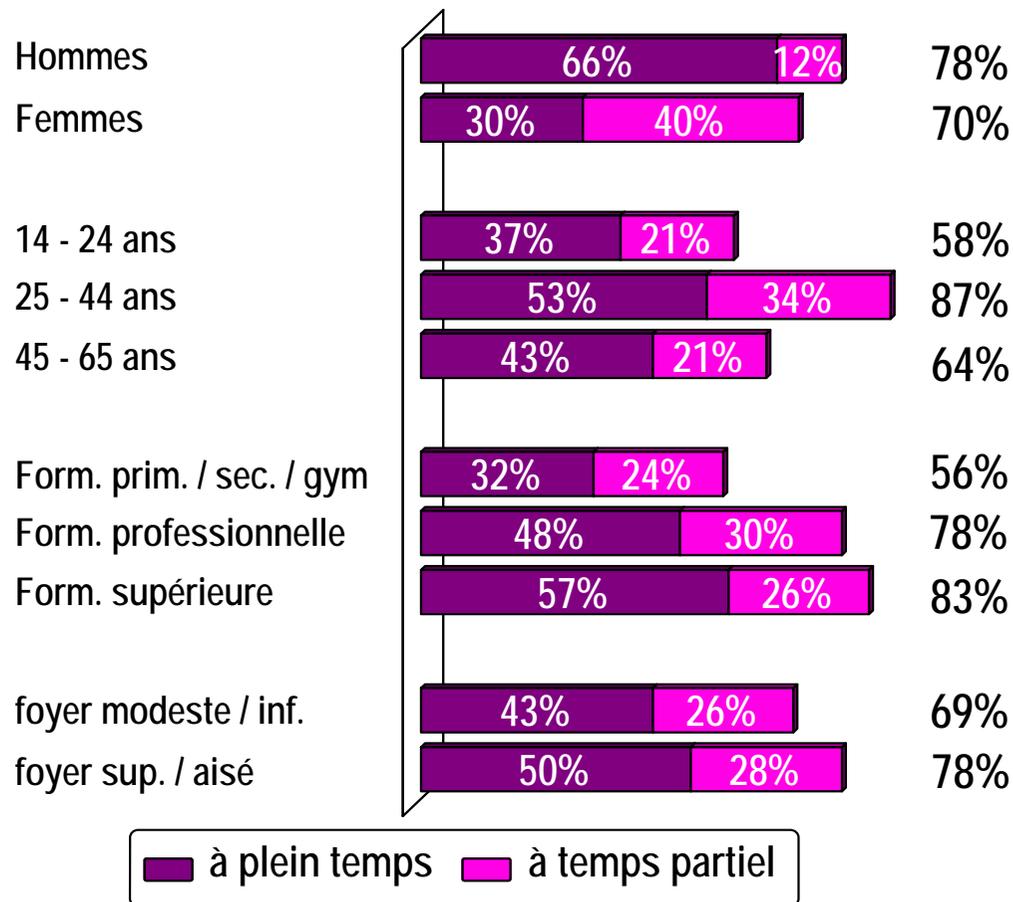
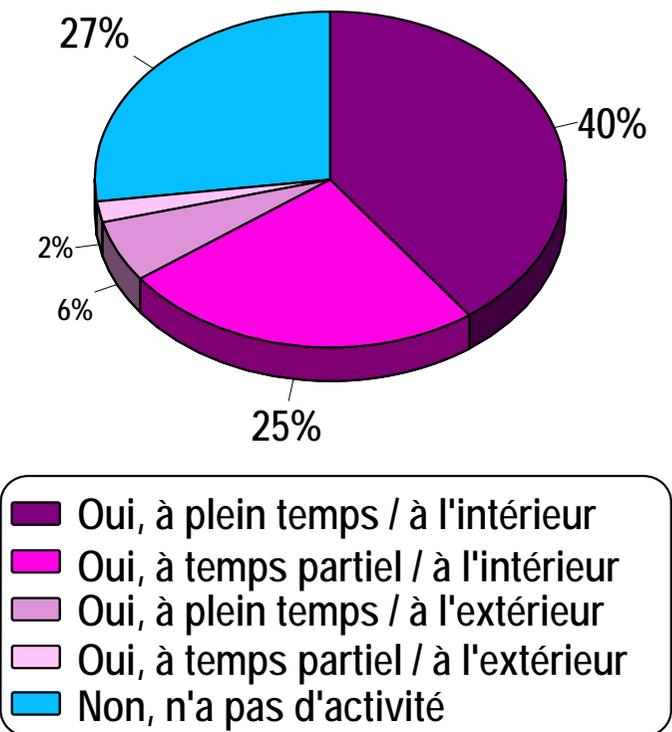


La situation professionnelle

(Base : 1'503 Vaudois, âgés de 14 à 65 ans)

« Avez-vous une occupation professionnelle ? »

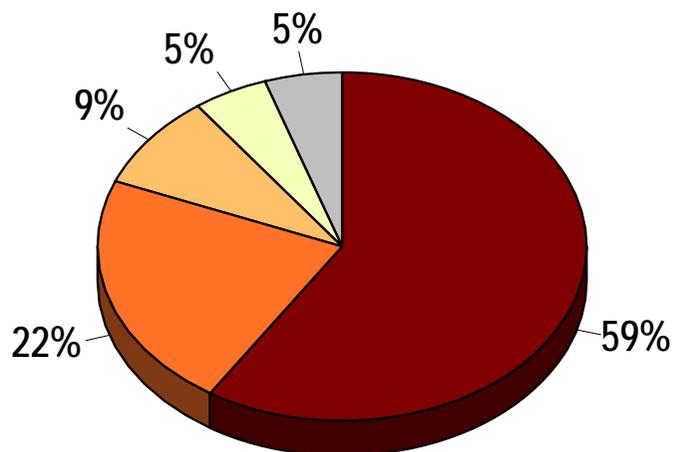
« si oui, travaillez-vous surtout à l'intérieur d'une entreprise ou administration ou plutôt en plein air ? »



Réglementation au travail

(Base : 924 Vaudois travaillant surtout à l'intérieur, âgés de 14 à 65 ans)

« Comment la fumée est-elle réglementée actuellement dans votre entreprise à l'intérieur ? »



- Généralement interdite, sans exception
- Interdite, excepté dans des zones fumeurs ou des coins fumeurs déterminés
- Généralement autorisée
- Autorisée, excepté dans des zones non fumeurs déterminées
- Aucune réglementation en vigueur

2. Résultats illustrés graphiquement

Habitudes de consommation

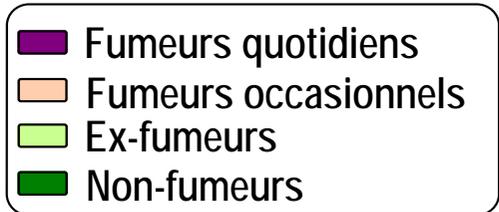
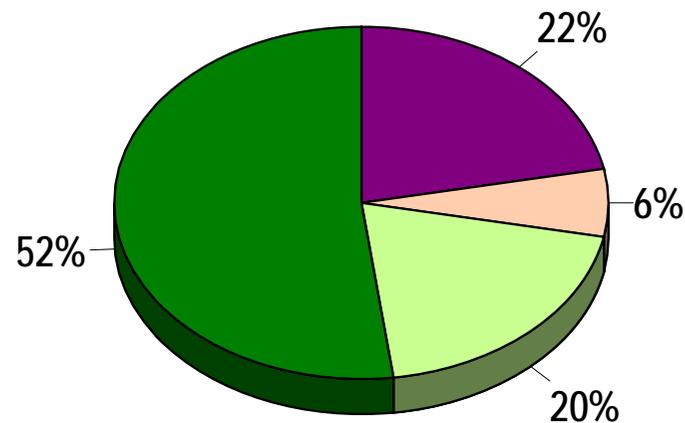
Fumeurs, ex-fumeurs, non-fumeurs

11

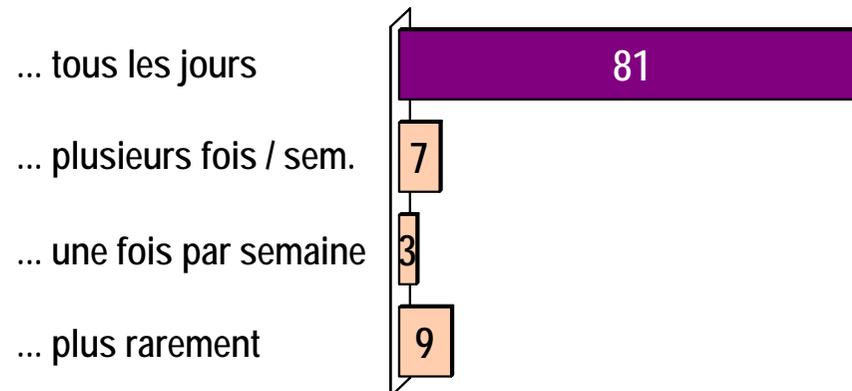
(Base : 1'503 Vaudois, âgés de 14 à 65 ans)

« Fumez-vous, même occasionnellement ? »
« Au cours de votre vie, avez-vous déjà fumé plus de 100 cigarettes ou une quantité comparable d'autres produits de tabac ? »

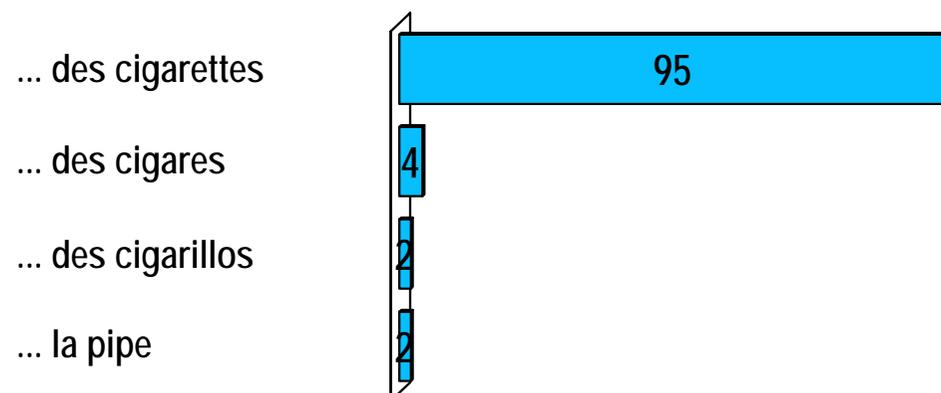
« *Fumeurs* » (417 pers.)



« *Fumez-vous ... ?* »



« *Que fumez-vous ? Fumez-vous ...* »



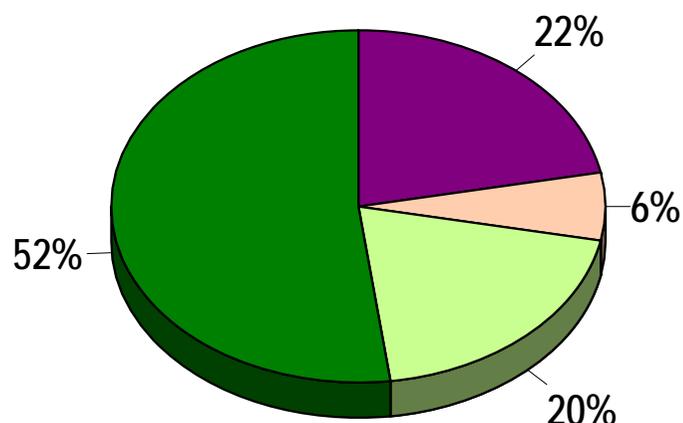
Fumeurs, ex-fumeurs, non-fumeurs

12

(Base : 1'503 Vaudois, âgés de 14 à 65 ans)

« Fumez-vous, même occasionnellement ? »

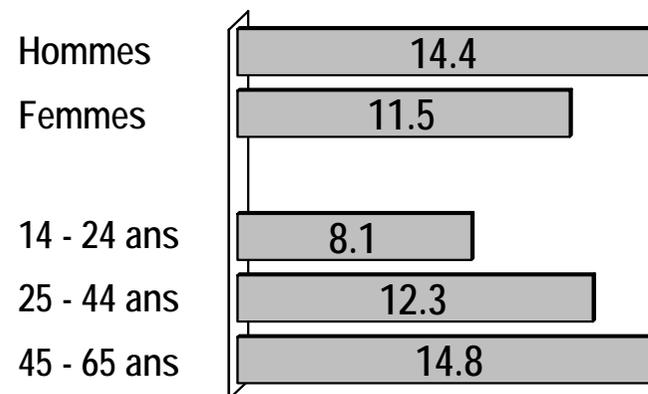
« Au cours de votre vie, avez-vous déjà fumé plus de 100 cigarettes ou une quantité comparable d'autres produits de tabac ? »



■ Fumeurs quotidiens
■ Fumeurs occasionnels
■ Ex-fumeurs
■ Non-fumeurs

« *Fumeurs* » (417 pers.)

« Combien de cigarettes fumez-vous en moyenne par jour ? »



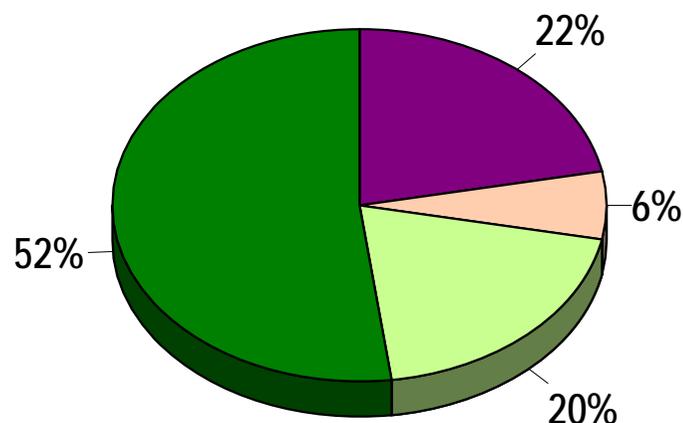
Fumeurs, ex-fumeurs, non-fumeurs

13

(Base : 1'503 Vaudois, âgés de 14 à 65 ans)

« Fumez-vous, même occasionnellement ? »

« Au cours de votre vie, avez-vous déjà fumé plus de 100 cigarettes ou une quantité comparable d'autres produits de tabac ? »

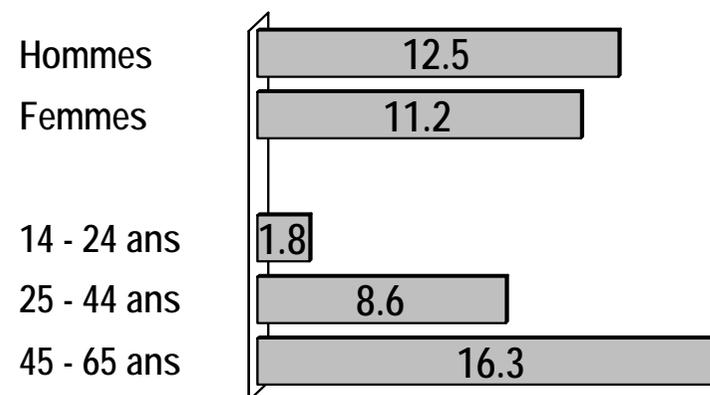


■ Fumeurs quotidiens
■ Fumeurs occasionnels
■ Ex-fumeurs
■ Non-fumeurs

« *Ex-fumeurs* » (308 pers.)

« Depuis combien de temps avez-vous arrêté de fumer ? »

Nombre d'années moyen

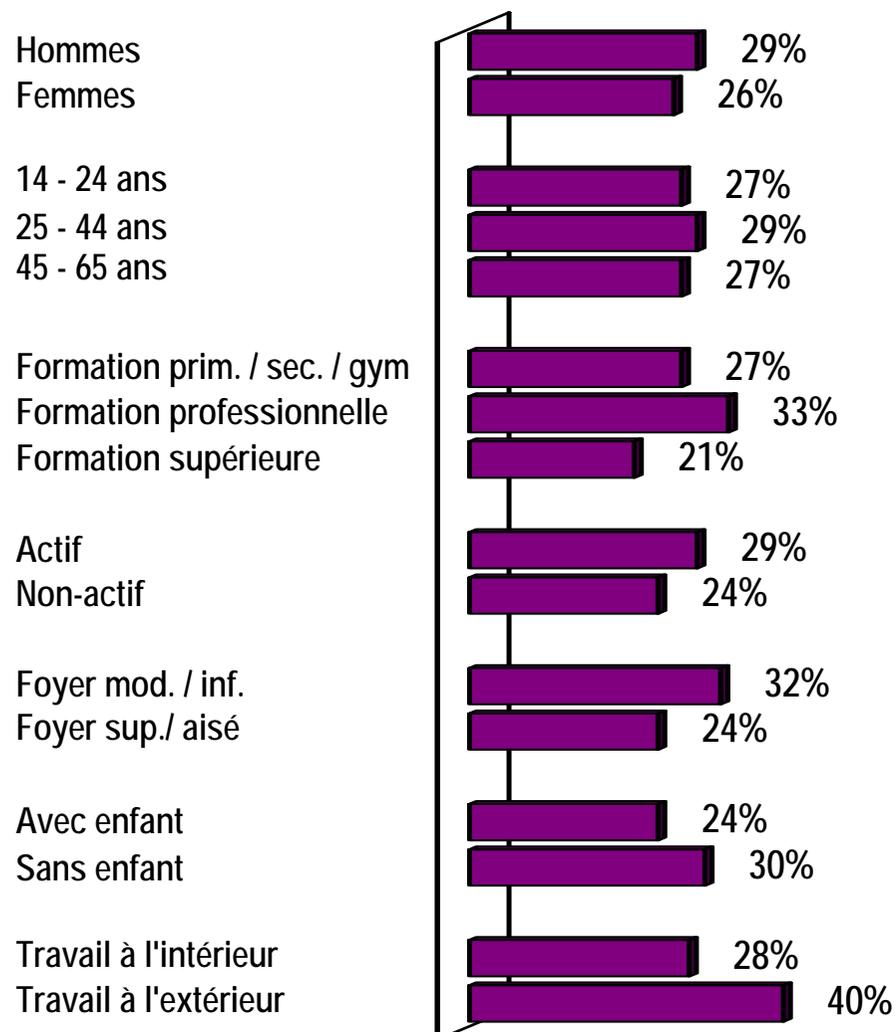


Pénétration des fumeurs et ex-fumeurs

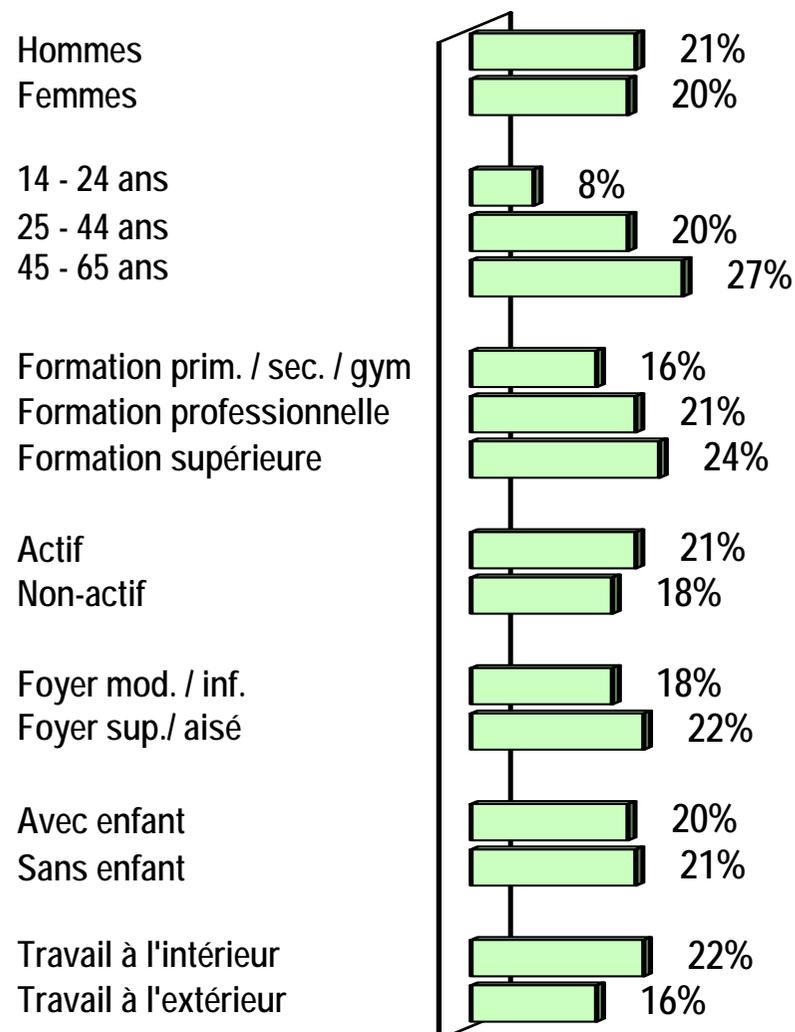
14

(Base : 1'503 Vaudois, âgés de 14 à 65 ans)

« Fumeurs »



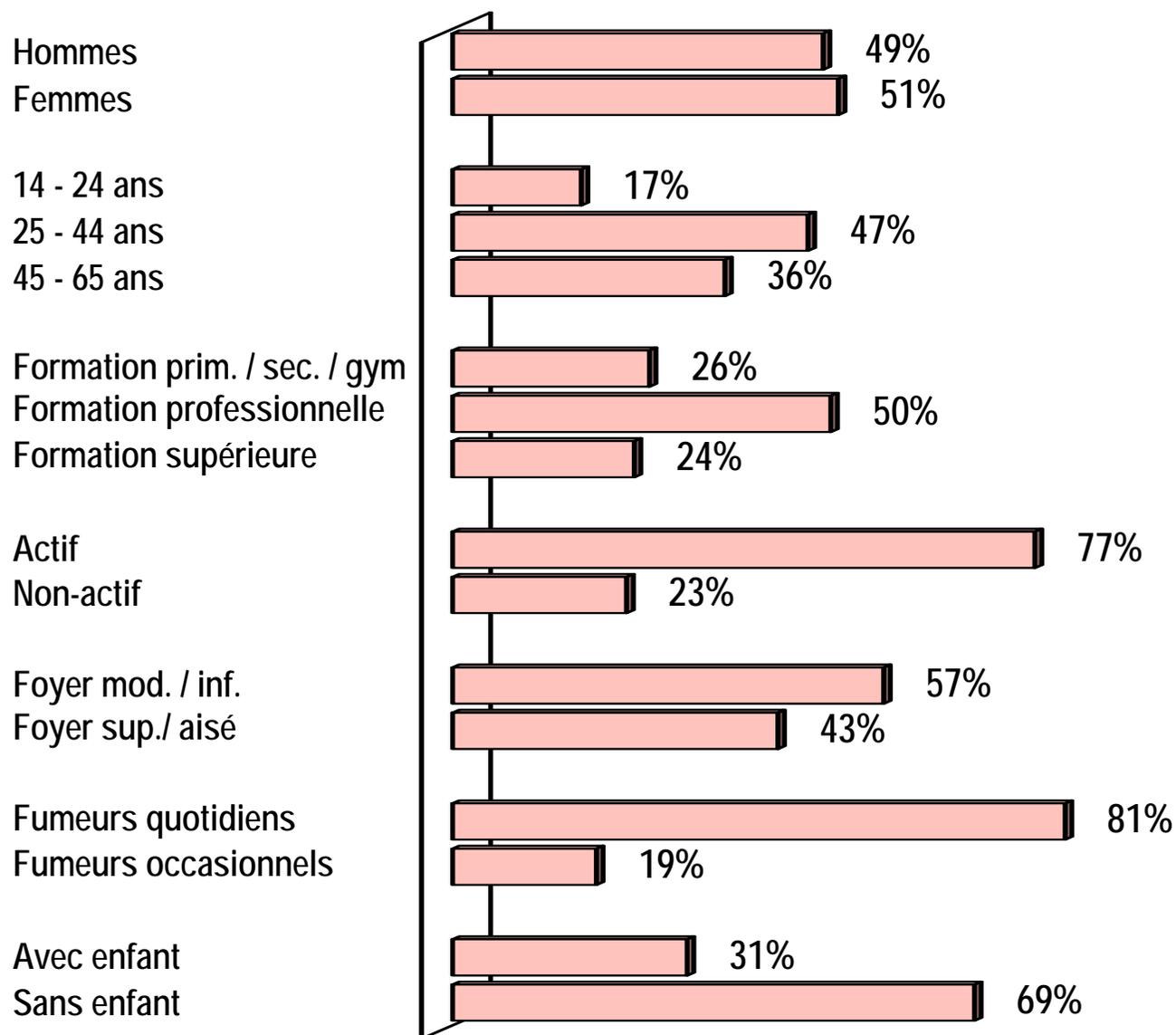
« Ex-fumeurs »



Profil de la population des fumeurs

15

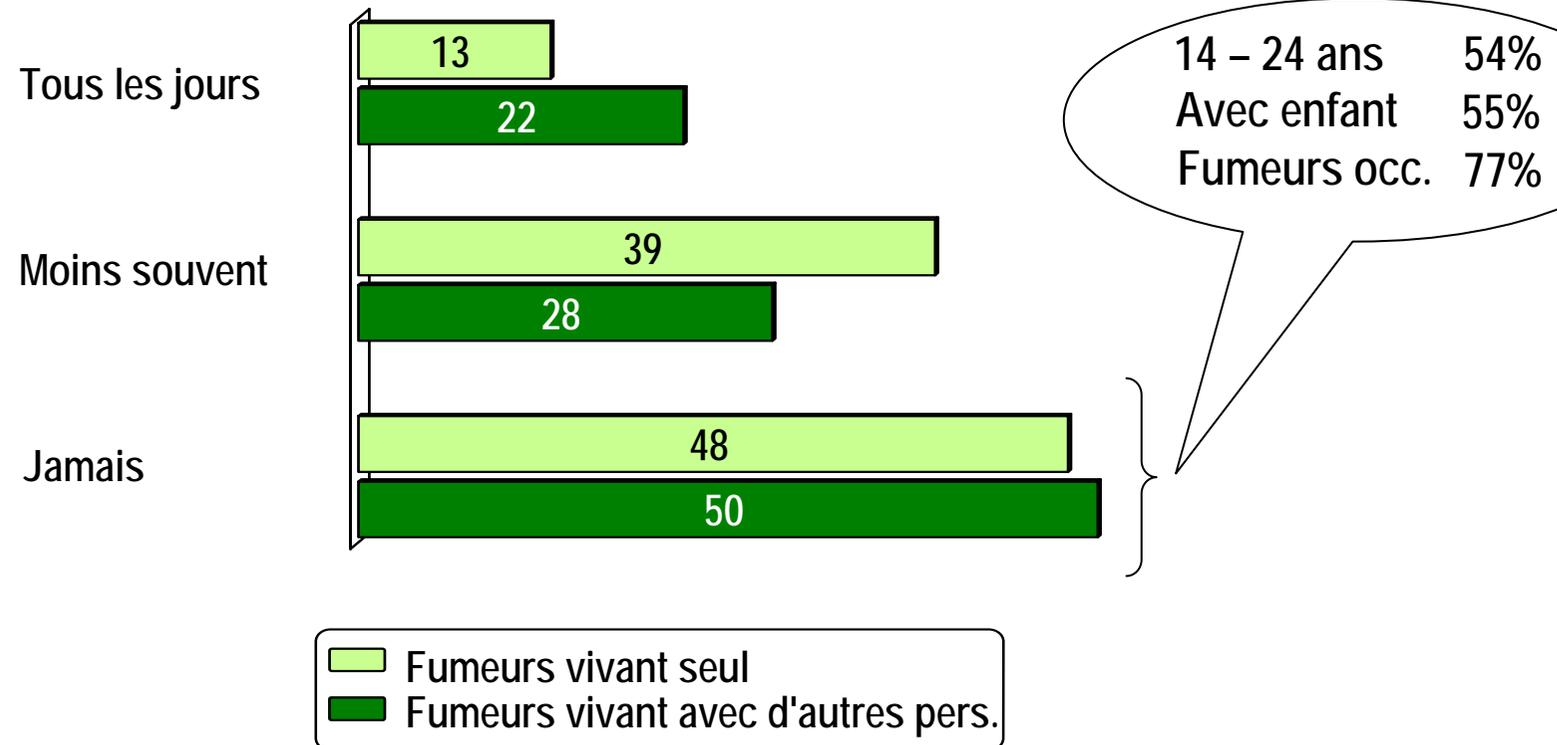
(Base : 417 Vaudois fumeurs, âgés de 14 à 65 ans)



Habitudes dans le logement

(Base : 417 Vaudois fumeurs, âgés de 14 à 65 ans)

« A quelle fréquence fumez-vous personnellement dans votre logement, et donc pas sur un balcon ou une terrasse ? »



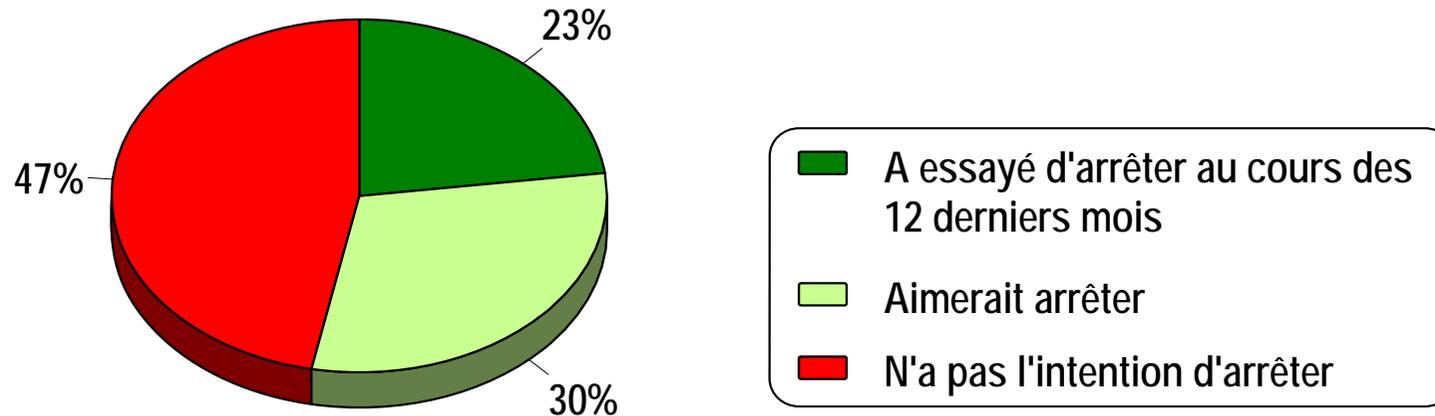
2. Résultats illustrés graphiquement

**Volonté d'arrêter de fumer et
aides à la désaccoutumance**

Volonté d'arrêter de fumer

(Base : 417 Vaudois fumeurs, âgés de 14 à 65 ans)

« Avez-vous sérieusement essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois ? »
 « si non, aimeriez-vous arrêter de fumer ? »



« Avez-vous sérieusement l'idée d'arrêter de fumer au cours des 6 mois à venir ? »
 « si oui, avez-vous sérieusement l'idée d'arrêter dans les 30 jours à venir ? »

Base : 223 fumeurs qui ont essayé ou aimeraient arrêter de fumer, âgés de 14 à 65 ans)

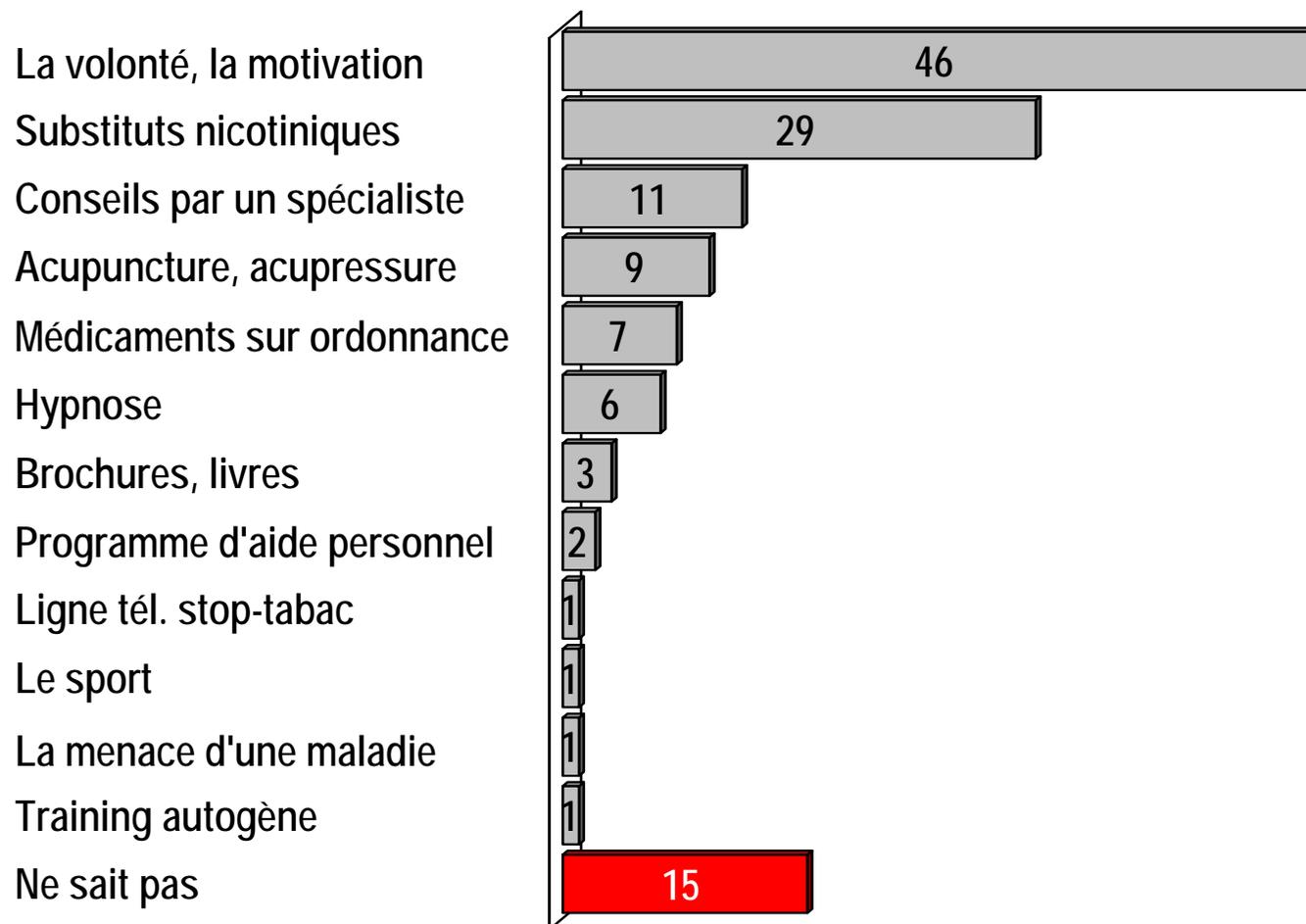
Oui, dans les 30 jours	21%
Oui, dans les 6 mois	33%
Aimerait arrêter, mais pas dans les 6 mois	46%

Citations spontanées d'aides à la désaccoutumance 19

(Base : 725 Vaudois fumeurs ou ex-fumeurs, âgés de 14 à 65 ans)

« Il existe plusieurs aides à la désaccoutumance et autres offres pour les personnes qui aimeraient arrêter de fumer. A quelles aides à la désaccoutumance les fumeuses et fumeurs devraient recourir le plus pour arrêter de fumer avec succès ? »

Plusieurs réponses possibles

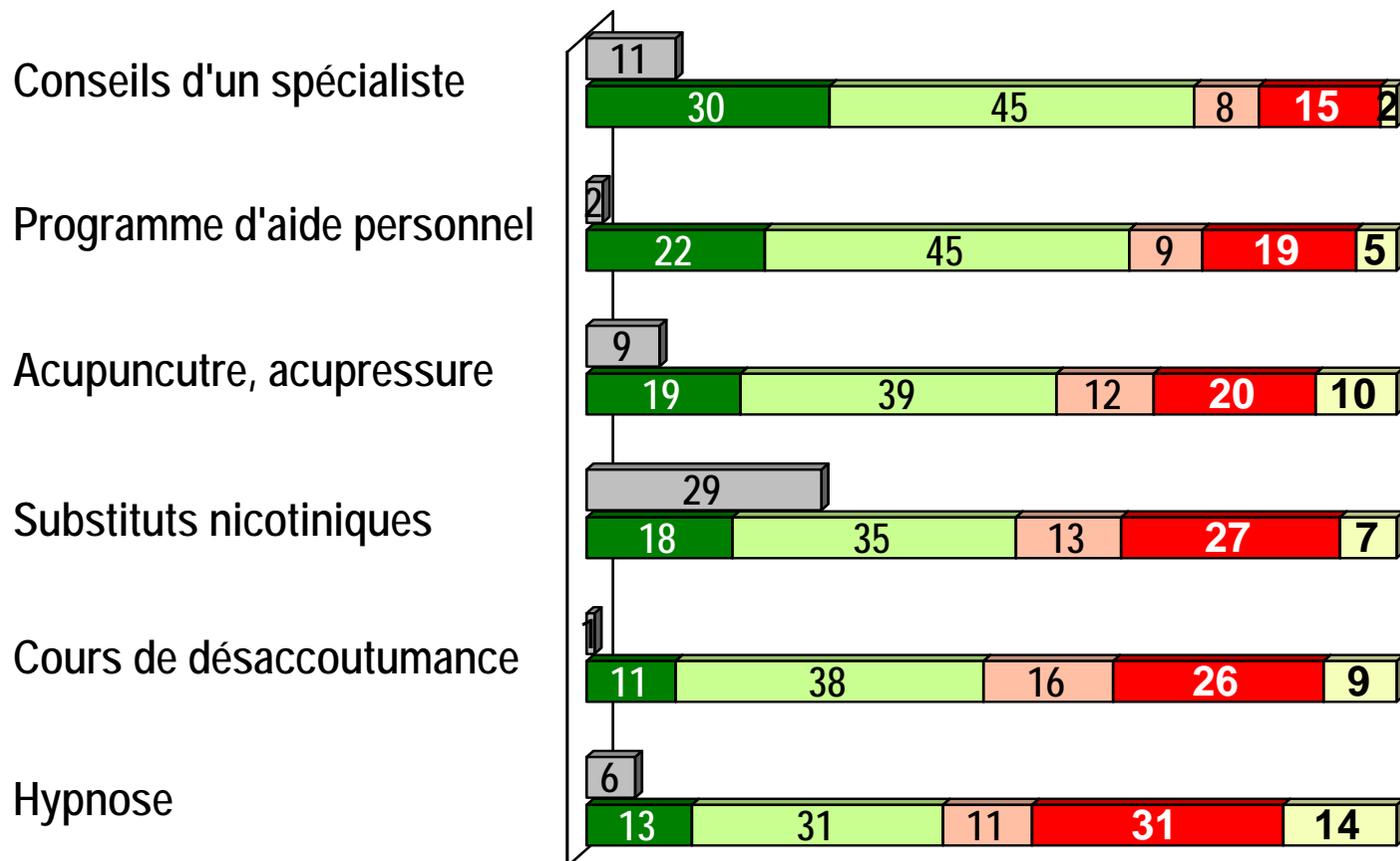


Importance perçue d'aides à la désaccoutumance

20

(Base : 725 Vaudois fumeurs ou ex-fumeurs, âgés de 14 à 65 ans)

« Dans quelle mesure est-ce important que les fumeurs qui aimeraient arrêter de fumer recourent à de telles offres pour y arriver ? »



■ Citations spontanées d'aide à la désaccoutumance

■ Très important

■ Plutôt pas important

■ Ne sait pas

■ Plutôt important

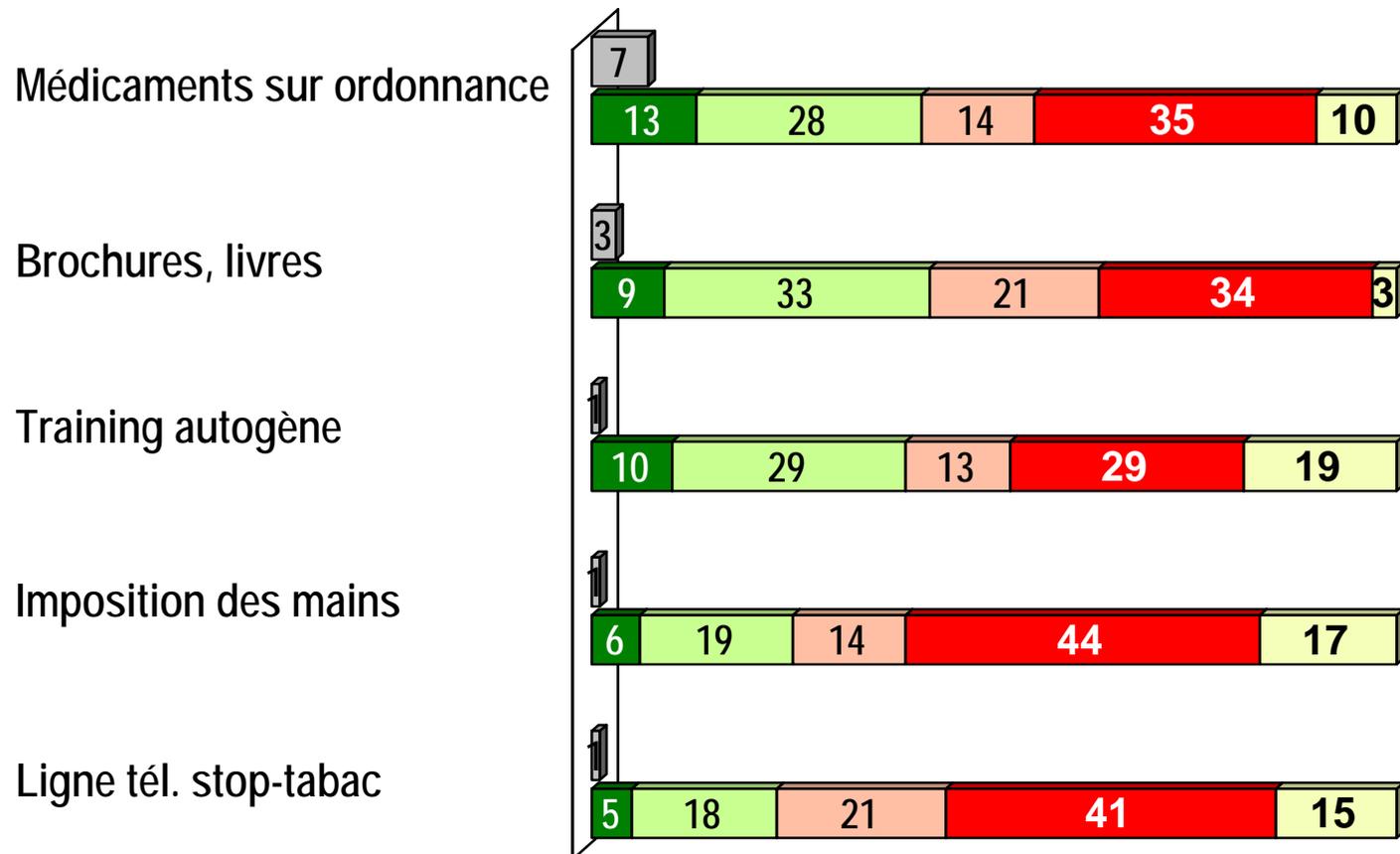
■ Pas important du tout

Importance perçue d'aides à la désaccoutumance

21

(Base : 725 Vaudois fumeurs ou ex-fumeurs, âgés de 14 à 65 ans)

« Dans quelle mesure est-ce important que les fumeurs qui aimeraient arrêter de fumer recourent à de telles offres pour y arriver ? »



■ Citations spontanées d'aide à la désaccoutumance

■ Très important

■ Plutôt pas important

■ Ne sait pas

■ Plutôt important

■ Pas important du tout

2. Résultats illustrés graphiquement

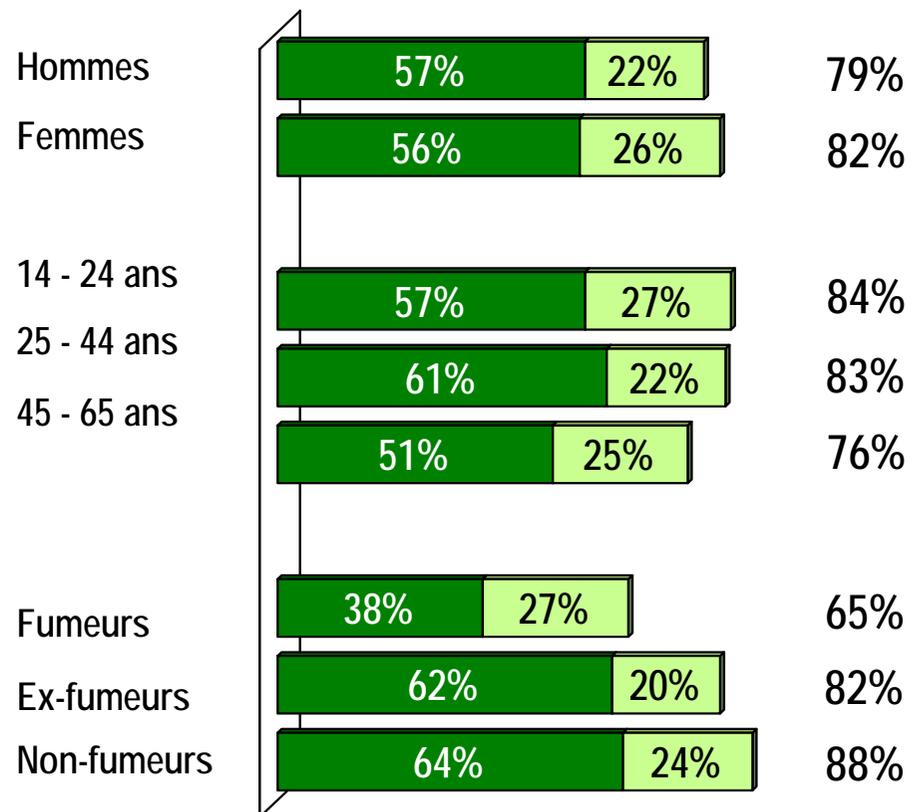
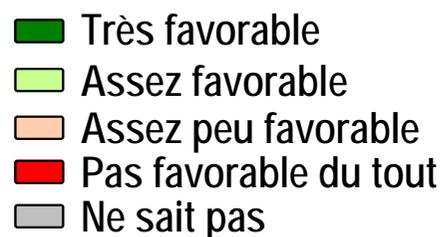
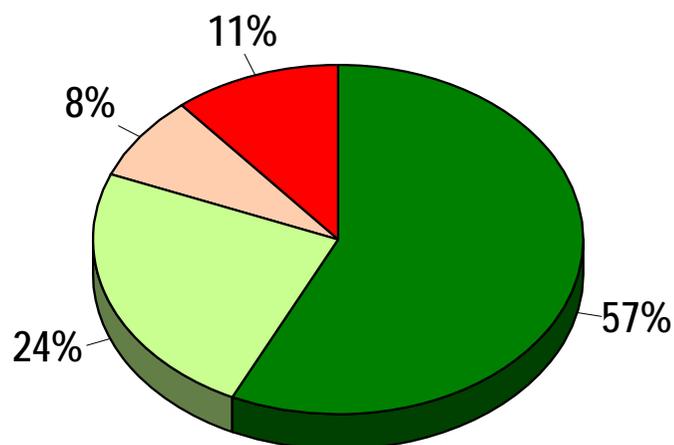
Les interdictions de fumer

Interdiction de fumer dans les lieux publics

23

(Base : 1'503 Vaudois, âgés de 14 à 65 ans)

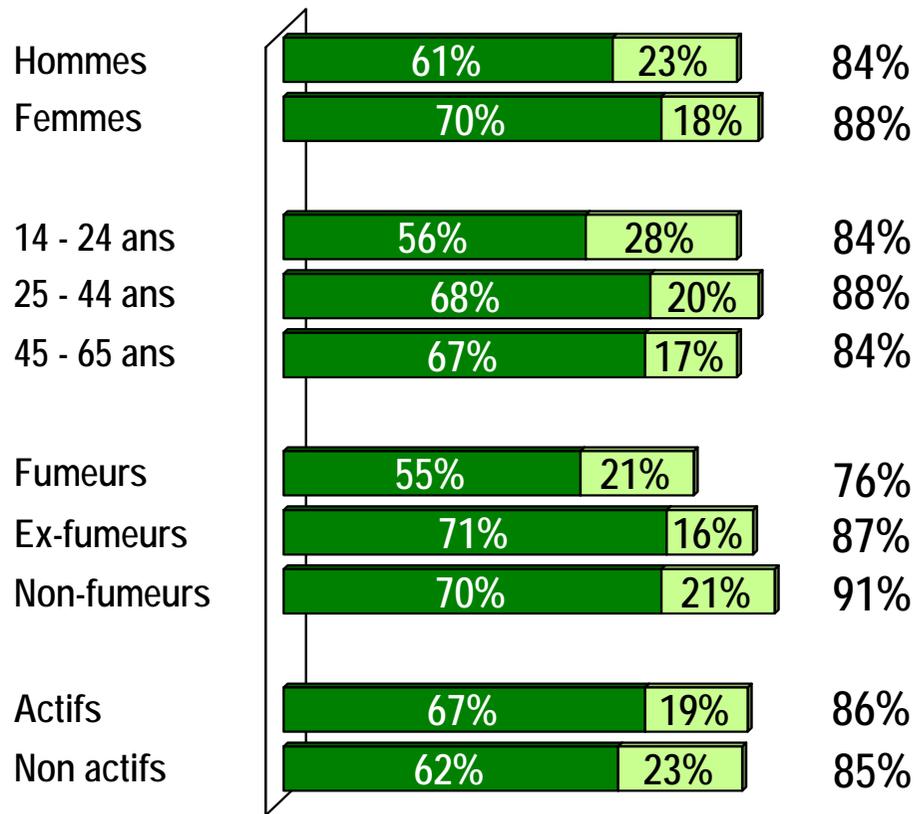
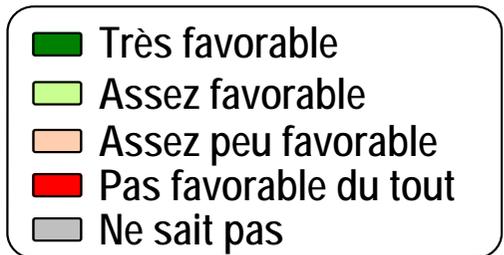
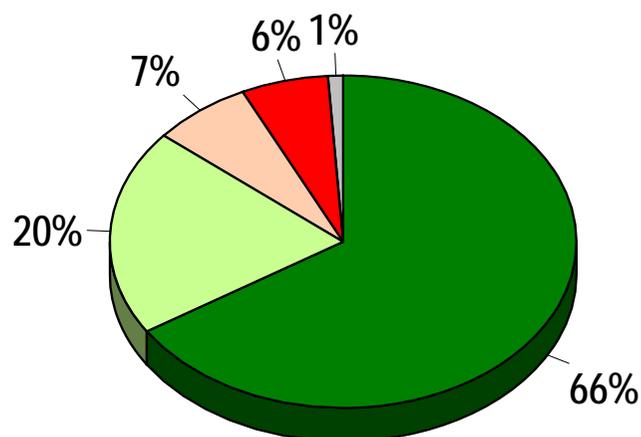
« Que pensez-vous de l'interdiction générale de fumer dans les cafés, restaurants et bars, avec fumeurs fermés, sans service et disposant d'un système de ventilation adéquat qui a été décidé lors de la votation populaire du 30 novembre 2008 dans le canton de Vaud ? »



Interdiction de fumer au lieu de travail

(Base : 1'503 Vaudois, âgés de 14 à 65 ans)

« Et que pensez-vous d'une interdiction générale de fumer au lieu de travail, c'est-à-dire d'une interdiction de fumer à l'intérieur des locaux d'une usine, d'une entreprise ou d'une administration ? »



3. Synthèse et conclusion

Synthèse et conclusion

- Les résultats peuvent être extrapolés à l'ensemble de la population vaudoise, l'échantillon étant représentatif du canton de Vaud.
- 3/4 des Vaudois ont une activité professionnelle que ce soit à plein temps ou à temps partiel. Les femmes sont majoritaires à avoir des postes à temps partiel.
- La plus grande partie des personnes qui ont une activité professionnelle travaillent surtout à l'intérieur (90%).
- Il semble que, dans de très nombreuses entreprises du canton de Vaud, il y ait une généralisation de l'interdiction totale de fumer (59%) voire également une interdiction partielle (22%) mais autorisée dans des zones bien déterminées.
- Le taux de fumeurs dans le canton de Vaud s'élève à 28%. Structurellement quelques différences significatives apparaissent :
 - très légèrement en terme d'âge, le taux de fumeurs passant de 29% pour les 25 – 44 ans à 27% pour les 14 à 24 ans.

Synthèse et conclusion

- plus prononcées lorsque l'on observe l'activité professionnelle, le niveau des revenus du foyer ou encore le fait de vivre dans un foyer avec enfants ou non
- Le taux des ex-fumeurs s'élève à 20%. C'est bien sûr chez les plus jeunes que ce taux est le plus bas (8%). On constate également que les personnes qui travaillent surtout à l'extérieur ont moins tendance à cesser de fumer.
- Par ailleurs, il semble que les personnes de formation supérieure, dont le taux de fumeurs est le plus bas, soient aussi celles qui ont pris davantage l'initiative d'arrêter de fumer. Cela peut être liée au fait qu'elle travaillent essentiellement à l'intérieur des entreprises et ont profité des interdictions mises en place pour arrêter de fumer, ou parce que leur niveau de formation les a rendues plus perméables aux campagnes de sensibilisation, voire leur a permis de mieux en comprendre les enjeux.
- Le profil des fumeurs montre que le fumeur vaudois peut se définir principalement comme une personne active qui fume des cigarettes quotidiennement, sans enfant dans le foyer et dont le niveau des revenus est plutôt bas. En revanche, il y a quasi autant d'hommes que de femmes qui fument.

Synthèse et conclusion

- **La moyenne des cigarettes fumées par jour se situe à treize.** On constate bien sûr des variations selon le sous-groupe observé :
 - la moyenne est d'une quinzaine de cigarettes par jour pour les plus âgés et de 9 pour les plus jeunes
 - elle est également d'une quinzaine de cigarettes par jour pour les hommes alors qu'elle tombe à une douzaine pour les femmes
 - la moyenne chez les personnes qui travaillent surtout à l'extérieur monte jusqu'à presque 17 cigarettes par jour alors qu'elle descend à 12 pour les personnes qui travaillent surtout à l'intérieur
- **Les ex-fumeurs ont en moyenne cessé de fumer il y a une douzaine d'années.** Ce sont chez les plus jeunes que la moyenne est évidemment la plus basse (1.8 an) et les plus âgés qu'elle est la plus haute (16.3 ans).

Synthèse et conclusion

- En termes « d'auto réglementation » à la maison, on constate qu'un fumeur vaudois sur deux fument à l'intérieur de son logement dont 20% tous le jours.
- A l'inverse, on note que 49% des fumeurs ne fument jamais à l'intérieur de le logement (plus particulièrement les jeunes, les foyers avec enfant ou les fumeurs occasionnels).
- Un peu plus d'un fumeur sur deux a essayé d'arrêter au cours des 12 derniers mois (23%) ou aimerait arrêter à court, moyen ou long terme (30%). C'est dans les sous-groupes où les taux de fumeurs sont les plus élevés (personnes qui travaillent à l'extérieur et personnes ayant une formation de base) que l'on constate la plus grande envie d'arrêter.
- Les délais exprimés pour arrêter de fumer montrent que 21% désirent le faire dans le mois à venir et 33% dans les six prochains mois. Les autres (46%) ne préfèrent pas mettre de limite dans le temps, mais l'envie est là et fera son chemin progressivement selon le parcours de vie.

Synthèse et conclusion

- Concernant les aides possibles à la désaccoutumance, les répondants fumeurs et ex-fumeurs disent spontanément et majoritairement (45%) que seule la volonté et la motivation du fumeur pourra lui permettre d'arrêter définitivement la cigarette. Suit ensuite les substituts nicotiques qui recueillent 29% des suffrages spontanés.
- Après relance, le conseil du spécialiste ou un programme d'aide personnel semblent également être des solutions adéquates pour aider le fumeur à cesser de fumer. En dernier recours, les répondants fumeurs et ex-fumeurs placent les brochures, livres, le training autogène, l'imposition des mains et la ligne téléphonique stop-tabac, aides déjà très peu citées spontanément d'ailleurs.
- Même si, dans les deux cas d'interdiction cités, l'acceptation est grande, les répondants adhèrent davantage à celle appliquée sur le lieux de travail qu'à celle voulue dans les bars, restaurants ou pubs. Dans l'univers des fumeurs cette différence d'acceptation est plus flagrante encore, ces derniers acceptant visiblement mieux de faire un effort sur leur lieux de travail que pendant leur temps de loisir dans les bars, pubs et restaurants.

M.I.S
TREND

GWB - le 6 février 2009

M.I.S
TREND

© - février 2009