
Riassunto del rapporto finale – Seconda conferenza nazionale sulla prevenzione del tabagismo

Esponete brevemente lo svolgimento del progetto, le principali conoscenze acquisite dai risultati raggiunti e le vostre raccomandazioni.

La Convenzione quadro internazionale sul controllo del tabagismo dell'Organizzazione mondiale della sanità ha introdotto nuove proposte per sconfiggere efficacemente l'epidemia di tabagismo in tutto il mondo. La seconda conferenza nazionale sul tema ha coinvolto in questo processo la politica svizzera sul tabagismo.

Programma

Alla politica di controllo del tabagismo (prevenzione strutturale) spettava il ruolo di maggior rilievo nelle diverse manifestazioni plenarie. Principali quesiti posti: quali risultati si sono raggiunti con le nuove misure applicate negli altri paesi europei? In che misura occorre agire in Svizzera per controllare il tabagismo?

Nel corso dei seminari pomeridiani si sono discussi, oltre ai temi trattati durante la mattinata, nuovi progetti di sviluppo e sfide da affrontare nella consulenza sulla disassuefazione dal fumo, nonché progetti di prevenzione specifici per i giovani (prevenzione comportamentale).

La conferenza ha potuto contare su una vasta partecipazione e ha coinvolto dodici organizzazioni attive nel mondo della salute e della politica. I gruppi principali erano formati da attori già attivi nella prevenzione e nel controllo del tabagismo, personale medico e personale specializzato non medico.

Realizzazione

- La seconda conferenza nazionale sulla prevenzione del tabagismo è riuscita alla perfezione nell'intento di diffondere conoscenze vaste e di attualità. Nel complesso tutti i partecipanti si sono detti soddisfatti dell'incontro.
- Il trasferimento di conoscenze ha funzionato: quasi l'80 per cento degli intervistati ha ammesso senza esitazioni di aver imparato qualcosa di nuovo e di aver ricevuto nuovi stimoli.
- L'atmosfera di lavoro, il rapporto tra impegno e risultati, la combinazione tra teoria e pratica e il trasferimento di nozioni pratiche hanno ottenuto riscontri più che positivi.

Una relazione sulla conferenza riassume i contenuti delle presentazioni e dei seminari e fornisce una panoramica dei temi trattati anche alle persone che non hanno potuto partecipare (www.at-schweiz.ch/it Pagina iniziale > Varie > Conferenze).

Raccomandazioni

- L'ampia partecipazione è sicuramente un importante fattore di successo nell'organizzazione di una conferenza.
- Il comitato organizzativo deve disporre di vaste competenze decisionali, altrimenti la preparazione dell'evento perde il proprio dinamismo.
- Se si coinvolgono anche gli uffici pubblici, di solito si devono calcolare tempi più lunghi per le decisioni. Questo aspetto va considerato in sede di pianificazione del calendario.
- È determinante anche un colloquio preliminare con i relatori e i moderatori per garantire il buon esito della conferenza.

Le esperienze positive avute con la prima e la seconda conferenza nazionale sulla prevenzione del tabagismo dovrebbero incoraggiare l'organizzazione di altre conferenze simili a intervalli regolari.