
Zusammenfassung des Schlussberichts - STOP-TABAC.CH 2010-2013

Dank der finanziellen Unterstützung des TPF konnte die Website weiterentwickelt und die iPhone-App «Stop-tabac» entwickelt werden.

Die meisten Ziele konnten erreicht werden. Die Website konnte die Besucherzahl halten, verzeichnete jedoch keine Zunahme der Besuche. Die von uns entwickelte iPhone-App verbucht mit mehr als 20'000 Nutzerinnen und Nutzern pro Monat einen grossen Erfolg. Eine von der Universität Bern durchgeführte Wirksamkeitsstudie hat die Wirksamkeit dieses virtuellen «Coachs» bestätigt. Trotzdem lockte das Programm weniger User als vorgesehen an. Die verfügbaren Ressourcen (Arbeitszeit des Psychologen) erlaubten es nicht, alle Personen wie vorgesehen personalisiert zu unterstützen. Die Studie der Universität Bern zeigt jedoch, dass die vom Psychologen abgegebenen Ratschläge wirksam sind. Die Website steht in 4 Sprachen (Deutsch, Französisch, Italienisch und Englisch) und die mobile App in 3 Sprachen (Deutsch, Französisch und Englisch) zur Verfügung. Auch wurden weiterhin Broschüren in Papierform abgegeben. Die Tests mit Nutzerinnen und Nutzern vor Ort sowie die Fragebögen zur Zufriedenheit ermöglichten uns, die Website und die App aufgrund der Bedürfnisse und Präferenzen der Nutzerinnen und Nutzer weiterzuentwickeln.