
Résumé du rapport final - STOP-TABAC.CH 2010-2013

L'aide financière du FPT nous a permis de poursuivre le développement du site web et de créer l'application pour iPhone « Stop-tabac ».

La plupart des objectifs ont été atteints. Le site web a pu maintenir son trafic sans toutefois connaître d'augmentation des visites. Nous avons créé une application pour iPhone qui connaît un grand succès, avec plus de 20'000 utilisateurs par mois. L'étude d'efficacité conduite par l'Université de Berne a confirmé l'efficacité du programme automatique « Coach », mais ce programme a enrôlé moins d'utilisateurs que prévu. Les ressources à disposition (temps de travail du psychologue) n'ont pas permis de donner une aide personnalisée à autant de personnes que prévu, mais l'étude de l'Université de Berne montre que les conseils donnés par le psychologue sont efficaces. Le site est disponible en 4 langues (français, allemand, italien et anglais) et l'appli mobile en 3 langues (français, allemand et anglais). Nous avons poursuivi la distribution des brochures sur papier. Les tests en face-à-face avec les usagers et les questionnaires de satisfaction nous ont permis de développer le site et l'appli en fonction des besoins et des préférences des usagers.