

Rauchstopp-Wettbewerb für die ganze Familie

# *Ab auf die* **abenteuerinsel.ch**

Will dein Partner endlich Nichtraucher werden?  
Bist du unsicher, wie du deine Tochter  
beim Rauchstopp unterstützen kannst? Nervt  
es dich, wenn dein Bruder qualmt?

Dann seid ihr reif für die **abenteuerinsel.ch!**

**200 Familien können teilnehmen.**  
**Die Siegerfamilie gewinnt 5'000 Franken!**

Jetzt anmelden auf [www.abenteuerinsel.ch](http://www.abenteuerinsel.ch).



## Woche für Woche Abenteuer bestehen, mit dem Rauchen aufhören und dabei vielleicht 5'000 Franken gewinnen!

Auf [www.abenteuerinsel.ch](http://www.abenteuerinsel.ch) bereitet ihr euch vier Wochen auf den Rauchstopp vor. Zusammen mit der Familie und teilweise alleine löst ihr verschiedene Aufgaben und erhält Tipps und Tricks. Dann geht's los: Ziel ist es, vier Wochen rauchfrei zu bleiben. Jede Familie, die das schafft, nimmt an der Wettbewerbsverlosung teil!

### Anmeldung und Termine

- Nur für Familien, mindestens 1 Elternteil und 1 Kind / Jugendliche(r), die im selben Haushalt wohnen. Mindestens ein/e Raucher/in.
- Reservation ab sofort auf [www.abenteuerinsel.ch](http://www.abenteuerinsel.ch)
- Anmeldung ab 15. September 2011
- Start Rauchstopp-Vorbereitung am 17. Oktober 2011
- Start Rauchstopp am 14. November 2011
- Preisverlosung am 11. Dezember 2011

### Was ihr braucht

- Wille, mit der Familie gemeinsam den Rauchstopp zu meistern
- Ausdauer
- Teamgeist
- 1-2 Stunden Zeit pro Woche
- Handy
- Fotoapparat



Alles Weitere auf [www.abenteuerinsel.ch](http://www.abenteuerinsel.ch)