

Sintesi del rapporto finale «Apprendistato senza tabacco 2011-2015»

- **Proposito del progetto:** dal 2011 è in atto il progetto «Apprendistato senza tabacco» destinato agli apprendisti. Durante la loro formazione professionale gli apprendisti di tutta la Svizzera ricevono un sostegno per non iniziare a fumare o per smettere.
- **Obiettivo:** lo scopo del progetto è fornire un contributo, **conformemente al Programma nazionale tabacco (2008-2016)**, per ridurre il numero di fumatori nella fascia d'età tra i 14 e i 19 anni. Gli apprendisti non fumatori sono incoraggiati e sostenuti a rimanere fedeli alla loro decisione di dire no a sigarette, shisha, snus ecc. A coloro che fumano sono invece proposte offerte d'aiuto per smettere.
- **Destinatari** sono gli **apprendisti di tutta la Svizzera di ogni età e settore**, fumatori e non, inclusi i giovani in transizione (10° anno di scuola).
- **Principio:** iscrivendosi al progetto, i **partecipanti si obbligano** a non fumare durante un anno di apprendistato. Ogni tipo di consumo di tabacco è vietato. Il progetto è sostenuto dalle **aziende formatrici e dalle scuole professionali**. Per **motivare gli apprendisti** sono previste diverse misure accompagnatorie (newsletter per e-mail, omaggi promozionali, evento conclusivo). Sono messi in palio **premi**, estratti a sorte, **per incentivare i giovani a partecipare**. Per i giovani fumatori sono a disposizione **consulenze personalizzate e gratuite per smettere**.
- **I dati informativi più importanti:**

	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15	Tasso di cambiamento 2011-2015
Partecipanti	8784	11 189	12 728	14 128	62 %
Abbandoni	15,4%	17,9%	15,4%	15,5%	
Aziende formatrici	511	1095	1617	1967	285 %
Scuole professionali	68	123	140	150	120 %
Cantoni partecipanti	15	22	22	22	47 %

Il progetto funziona molto bene

- Negli ultimi quattro anni dalla sua attuazione, il progetto «Apprendistato senza tabacco» si è ben radicato, come lo dimostra il numero di partecipanti. È ben conosciuto e accettato sia dagli apprendisti sia dalle aziende formatrici e dalle scuole professionali.
- Durante tre anni (dal 2012/2013 al 2014/2015), il progetto «Apprendistato senza tabacco» ha collaborato con la Linea telefonica stop tabacco. Globalmente sono stati attribuiti posti di apprendistato a 598 giovani, di cui 466 hanno potuto essere raggiunti; le consulenze personalizzate effettuate sono state 1024.
- Con il progetto apprendisti, partecipanti e non partecipanti, sono stati sensibilizzati sul tema del tabacco e sulla nocività del suo consumo.
- Per gli anni dal 2011/12 al 2014/15 il progetto «Apprendistato senza tabacco» è stato finanziato dal Fondo per la prevenzione del tabagismo. Dal 2015/2016 il progetto si è svolto in tutti i Cantoni precedentemente coinvolti (tranne FR) e il finanziamento è stato assunto nella maggior parte dei casi dalle leghe polmonari cantonali. Nonostante la scarsità dei mezzi finanziari, nel 2015/2016 12 820 giovani si sono iscritti al progetto.
- Si prevede di proseguire il progetto anche per l'anno di apprendistato 2016/2017. Probabilmente non vi parteciperanno più i Cantoni di Berna, Basilea e Vaud, che hanno deciso di sviluppare un nuovo programma di prevenzione per i giovani. Per l'ulteriore sviluppo del progetto «Apprendistato senza tabacco» è stato istituito un nuovo gruppo.

Raccomandazione

La direzione generale del progetto raccomanda di proseguire il progetto. A conclusione dei lavori per il suo rinnovo in seno al gruppo, si deciderà se presentare una nuova domanda di finanziamento al Fondo per la prevenzione del tabagismo.