

---

## Résumé du rapport final – « Expérience non-fumeur » 2007/2008

« Expérience non-fumeur » est un concours ouvert à toutes les classes scolaires. Les écoliers s'engagent à ne pas fumer pendant six mois. A l'issue du concours, cent bons de voyage sont tirés au sort et attribués aux classes qui ont respecté les conditions de participation. Le projet est une opportunité unique de stimuler le débat sur le tabagisme dans de nombreux établissements scolaires à moindres frais. Le transfert des connaissances et la sensibilisation à cette thématique en constituent les effets les plus significatifs. « Expérience non-fumeur » en était à sa huitième édition lors de l'année scolaire 2007/2008.

Les cinq buts qui avaient été fixés ont été atteints :

1. Le nombre de participants visé (40 000 à 60 000 écoliers) a été dépassé. Plus de 66 000 jeunes de toute la Suisse, issus de 3641 classes de la 6<sup>e</sup> à la 9<sup>e</sup> année scolaire, se sont inscrits au concours en automne 2007.
2. Des débats sur le thème du tabagisme ont eu lieu dans les classes. Près de 90 % du personnel enseignant impliqué l'ont abordé au cours d'une ou plusieurs leçons. Les organisateurs du projet ont par ailleurs distribué le magazine OXY à tous les écoliers à trois reprises pour nourrir les discussions.
3. Les services cantonaux compétents ont offert un accompagnement et un soutien aux classes sous plusieurs formes : réponses à des questions, envoi de documentation, organisation d'une série de manifestations significatives. Sept centres cantonaux ont par ailleurs demandé une contribution financière à l'Association suisse pour la prévention du tabagisme.
4. Le personnel enseignant a mis à disposition des parents d'élèves de la documentation sur le thème du tabac. Outre l'envoi d'une lettre décrivant le projet et sa portée, deux nouvelles notices explicatives sont venues renforcer l'offre : « Domicile sans fumée » et « Comment parler de la cigarette avec ses enfants ? ». L'ensemble de cette documentation existe en neuf langues.
5. Les rapports d'activité ont montré au public la détermination des institutions de prévention et de l'Office fédéral de la santé publique dans leur lutte contre le tabagisme. « Expérience non-fumeur » a donné lieu à des comptes rendus dans 125 titres de presse, totalisant un tirage de 5,6 millions exemplaires, et à 58 informations en ligne entre septembre 2007 et fin juin 2008.

Durant l'année scolaire 2006 / 2007, une évaluation externe du projet s'ajoutant aux enquêtes habituelles a été menée pour la première fois, sous la conduite de Holger Schmid, de l'Institut Travail social et santé, rattaché à la Haute école spécialisée de la Suisse du Nord-Ouest. Elle a montré que les jeunes sont mieux informés des dangers du tabagisme grâce à leur participation au concours. L'étude de suivi a permis aussi de réfuter une critique fréquente, à savoir qu'« Expérience non-fumeur » exercerait une pression de groupe sur les fumeurs de nature à détériorer le climat dans les classes.

Le grand avantage d'« Expérience non-fumeur » est qu'il est accessible à tous. Aucun autre projet de prévention scolaire en Suisse ne déploie des effets d'une portée comparable. Près de 20 % des classes de la 6<sup>e</sup> à la 9<sup>e</sup> année scolaire sont amenés à réfléchir aux questions liées au tabagisme durant plusieurs mois grâce à « Expérience non-fumeur ». Le concours se distingue en outre par son efficacité en termes de coûts.

La collaboration avec les organisations actives dans la prévention du tabagisme à l'échelle cantonale est d'une importance cruciale. Celles-ci sont impliquées dans la planification du projet à un stade précoce, puis elles soutiennent le projet sur place et prennent des mesures complémentaires. Cela permet à « Expérience non-fumeur » de répondre encore mieux à ses ambitions nationales.