
Riassunto del rapporto finale – Progetto nonfumatori 2007/2008

Il Progetto nonfumatori è un concorso a cui partecipano intere classi scolastiche, impegnandosi a non fumare per sei mesi. Al termine del concorso, le classi che hanno rispettato le condizioni stabilite partecipano all'estrazione di cento buoni viaggio. Il progetto offre l'eccezionale opportunità di mantenere viva la discussione sul fumo in molte scuole con una spesa minima. La trasmissione di conoscenze e la sensibilizzazione sono i risultati principali. Nell'anno scolastico 2007/08, il Progetto nonfumatori ha raggiunto l'ottava edizione.

Per l'anno scolastico 2007/08 sono stati definiti e attuati cinque obiettivi:

1. Coinvolgere nel concorso da 40 000 a 60 000 allievi delle scuole svizzere, dal 6° al 9° anno scolastico, con le loro classi.
Questo obiettivo è stato superato: nell'autunno 2007 si sono iscritte 3641 classi per un totale di oltre 66 000 ragazzi.
2. Trattare il tema «fumare / non fumare» nelle classi partecipanti.
Per promuovere la riflessione, gli organizzatori del progetto hanno tra l'altro distribuito tre volte la rivista OXY a tutti gli allievi. Nove insegnanti su dieci hanno dedicato una o più lezioni a questioni legate al tabacco prendendo spunto dal concorso.
3. Offrire alle classi scolastiche supporto e consulenza da parte dei servizi specializzati cantonali.
Oltre a rispondere alle domande e inviare documentazione, i servizi specializzati hanno organizzato una serie di manifestazioni. A tal fine, sette servizi specializzati hanno chiesto un contributo finanziario ad AT.
4. Fornire agli insegnanti il materiale necessario per informare i genitori.
Oltre alla consueta lettera ai genitori, che descrive il progetto e il suo significato, per la prima volta gli insegnanti potevano richiedere due promemoria indirizzati ai genitori sui temi «fumo passivo in casa» e «genitori: come parlare del fumo con i ragazzi?». Tutti questi documenti sono disponibili in nove lingue.
5. Far sì che, attraverso le notizie apprese dai media, il pubblico riconosca che la promozione dell'astinenza dal fumo è un obiettivo importante delle istituzioni che si occupano di prevenzione del tabagismo e dell'Ufficio federale della sanità pubblica.
Da settembre 2007 alla fine di giugno 2008 sul Progetto nonfumatori sono stati pubblicati articoli su 125 organi di stampa con una tiratura complessiva di 5,6 milioni e 58 comunicati online.

Parallelamente alle indagini svolte finora, nell'anno scolastico 2006/07 è stata effettuata anche una valutazione esterna da parte di Holger Schmid (Institut Soziale Arbeit und Gesundheit presso la Hochschule für Soziale Arbeit an der Fachhochschule Nordwestschweiz), da cui è emerso che grazie alla partecipazione al concorso i ragazzi sono meglio informati sui pericoli del fumo. Contemporaneamente, l'indagine parallela ha smentito la critica diffusa che il Progetto nonfumatori potrebbe influenzare negativamente il clima in classe a causa della pressione del gruppo sui fumatori.

Il grande vantaggio del Progetto nonfumatori rispetto ad altri progetti scolastici sta nella sua bassa soglia. Nessun altro progetto di prevenzione scolastica in Svizzera offre un effetto ad ampio spettro equivalente: grazie al Progetto nonfumatori, il 20 per cento circa delle classi scolastiche dal 6° al 9° anno approfondisce questioni legate al fumo sull'arco di più mesi. Il concorso si distingue inoltre per l'ottimo rapporto costi/benefici.

Particolare importanza è assunta dalla collaborazione con le organizzazioni di prevenzione del tabagismo che operano a livello cantonale. Queste ultime sono coinvolte precocemente nella pianificazione, sostengono il progetto sul posto e attuano misure supplementari. È così potenziato l'effetto del Progetto nonfumatori a livello nazionale.