
Queer Quit: studio di follow-up – Sintesi del rapporto finale

Il progetto consiste nel follow-up dello studio principale degli anni 2008-2010 portato a termine con successo e concernente un programma per smettere di fumare rivolto agli uomini omosessuali. Sul modello del corso di Gay Men's Health Charity GMFA di Londra, è stato eseguito in Svizzera un programma intitolato «Queer Quit», che mirava espressamente a promuovere le pari opportunità degli uomini omosessuali, meno tutelati di quelli eterosessuali per molti aspetti concernenti la salute. Lo studio di follow-up è stato finanziato dal Fondo per la prevenzione del tabagismo e la sua realizzazione era prevista originariamente per il periodo compreso tra l'inizio del 2012 e la fine del 2014. A causa delle difficoltà incontrate nel reclutamento dei partecipanti e del conseguente ritardo, è stato interrotto di comune accordo prima del previsto. Il presente rapporto contiene pertanto soltanto i dati disponibili fino al momento della sospensione del progetto. A causa di tale interruzione molti obiettivi non sono stati raggiunti, mentre in alcuni casi il grado di conseguimento non è noto. Visto l'esiguo campione di 32 partecipanti, le analisi statistiche devono essere valutate con occhio critico. Dopo sei mesi tutti i partecipanti avevano raggiunto un tasso di astinenza per sette giorni del 21,8 per cento (studio principale: 28,6 %), mentre il tasso di abbandono del programma del 40,6 per cento era più alto rispetto a quello registrato nello studio principale (28,6 %). La novità dello studio di follow-up è rappresentata dall'inserimento della Svizzera francese, dove il tasso di astinenza nell'unico corso realizzato nella regione è stato dello zero per cento. Conformemente alle aspettative, nella Svizzera tedesca tale valore è risultato più elevato raggiungendo il 31,8 per cento, un dato paragonabile a quello dello studio principale condotto soltanto in quella regione linguistica. Tenendo conto dell'elevato tasso di abbandono del programma, il tasso di astinenza di coloro che hanno completato i corsi nella Svizzera tedesca ha raggiunto addirittura il 70 per cento (studio principale: 40 %).