

---

## **Résumé du rapport final - Conseil personnalisé aux parents pour réduire l'exposition de leurs enfants à la fumée passive**

**But du projet :** Lors de consultations pédiatriques, évaluer le niveau d'acceptation et l'efficacité d'un programme en ligne visant à conseiller les parents pour réduire l'exposition de leurs enfants à la fumée.

**Procédure et méthode :** Dans deux cabinets de pédiatrie, les personnes accompagnant leur enfant ont été systématiquement interrogées sur leur comportement tabagique à la maison. Puis elles ont été invitées à participer à un programme dès lors qu'elles-mêmes ou leur partenaire fumaient régulièrement à la maison et qu'elles étaient un des parents de l'enfant. Par le biais du programme en ligne, les participants ont reçu au moins un conseil individualisé, généré automatiquement sous forme de courrier. Sur une période de trois mois, ils pouvaient télécharger trois autres courriers de ce type. Ceux-ci prenaient en compte les comportements individuels en matière de tabagisme et portaient également sur les obstacles et les ressources liés à la mise en place d'un domicile sans tabagisme. En outre, le programme en ligne proposait d'autres conseils et informations. Le taux de participation au programme ainsi que son utilisation ont permis d'évaluer le niveau d'acceptation de ce projet. Quant à l'efficacité, elle a été mesurée à l'aide d'une comparaison avant/après de variables portant sur le comportement tabagique à la maison.

**Résultats :** Parmi les 3712 personnes accompagnant un enfant lors d'une consultation dans l'un des cabinets concernés, 3055 (82,3 %) ont été interrogées sur leur comportement tabagique à domicile. 169 personnes remplissaient les critères de participation au programme ; 96 (56,8 %) se sont dites prêtes à y participer. Parmi les 60 participants ayant une adresse électronique valable, 9 (15,0 %) ont téléchargé d'autres conseils individualisés sous forme de courrier. En outre, 68 (70,8 %) des 96 participants ont pu être interrogés par la suite au téléphone. Sur la base d'une analyse en intention de traiter, la part de ménages sans tabac est passée de 21,5 à 34,4 % ( $p < .01$ ) entre le début et la fin du projet. Le nombre moyen de cigarettes fumées à l'intérieur de l'habitation au cours d'une journée de semaine a diminué de 11,9 à 7,9 ( $p < .01$ ). En revanche, le statut de fumeur et la consommation de cigarettes des participants n'a pas changé ( $p > .05$ ).

**Conclusion :** Le programme semble rencontrer le succès escompté en vue de réduire l'exposition des enfants à la fumée passive. Avant de le poursuivre, il faudra évaluer les possibilités d'augmenter le taux de participation et d'utilisation.