

## Résumé du rapport final - Expérience non-fumeur 2008-2010

*Présentez succinctement le déroulement du projet, les principaux enseignements que vous en avez tirés ainsi que vos recommandations.*

« Expérience non-fumeur » s'articule autour d'un concours auquel prennent part des classes entières. Tous les élèves s'engagent à ne pas fumer pendant six mois. Le projet vise à renforcer le comportement souhaité, à savoir : le fait de ne pas fumer doit conserver sa popularité et susciter le respect. Le concours est ouvert aux classes de la 6<sup>e</sup> à la 9<sup>e</sup> année, dans deux catégories. Dans la catégorie A, toute la classe s'engage à rester six mois sans fumer. La catégorie B admet une certaine proportion de fumeurs dans la classe, à savoir 10 % maximum. La catégorie A est ouverte aux classes de 6<sup>e</sup> seulement. A l'issue des six mois, 100 bons de voyage, d'une valeur de 500 francs pour la catégorie A et de 250 francs pour la catégorie B, sont tirés au sort parmi les classes qui ont respecté les conditions de participation.

Durant les années scolaires 2008/2009 et 2009/2010, plus de 3000 classes totalisant 57 000 élèves ont participé à cette manifestation.

Le concours offre une possibilité unique de poursuivre, à moindre frais, la discussion sur le tabagisme dans un grand nombre d'écoles. Pour ce faire, celles-ci peuvent compter sur les nombreux documents mis à leur disposition par les organisateurs nationaux : plateforme Internet, 3 éditions du magazine Oxy par élève. Il y a également du matériel didactique, des newsletters concernant des thèmes pouvant être traités dans les cours. Le corps enseignant juge ces offres positives. Les centres cantonaux proposent aussi d'autres possibilités de soutien, comme des réunions de parents d'élèves, des formations continues pour les enseignants ainsi qu'un enseignement et des conseils pour arrêter de fumer. « Expérience non-fumeur » se fonde sur une approche interactive, certains centres organisent également des concours de créativité dans les classes impliquées. Les élèves participent aussi bien en groupes qu'individuellement. Le concours se déroule dans la classe même. Afin que l'effet recherché se répercute au-delà de ce cadre, les enseignants reçoivent des informations à l'intention des parents et les services cantonaux proposent leur soutien pour organiser des manifestations destinées aux parents, aux autorités et aux écoles.

Pour les années 2008/09 et 2009/10, environ 17 % des élèves des classes de la 6<sup>e</sup> à la 9<sup>e</sup> année ont pris part au concours. En Suisse, « Expérience non-fumeur » est le projet scolaire en matière de prévention du tabagisme qui implique le plus grand nombre d'écoles.

Apparu en 1989 en Finlande, le concept du concours de classe a débouché, en 1997, sur le concours international « Smokefree Class Competition ». Ce dernier se déroule principalement dans les pays de l'Union européenne.

« Expérience non-fumeur » occupe en Suisse une place importante dans la prévention du tabagisme. A l'origine de diverses activités de prévention régionales, le programme prend en compte des milliers d'élèves. Témoignant de beaucoup de bonne volonté envers le programme, le corps enseignant contribue au succès de sa mise en œuvre. Entre 2000 et 2010, plus de 30 000 classes réunissant plus de 560 000 élèves ont participé à « Expérience non-fumeur ». Selon les indications ressortant du monitoring sur le tabac 2007-2008, 55 % des personnes âgées entre 14 et 20 ans domiciliées en Suisse alémanique se rappellent avoir participé à « Expérience non-fumeur » durant leur scolarité. Ces chiffres sont de 20 % pour la Suisse romande et de 23 % pour la Suisse italienne. Plus de 90 % ont jugé le projet positif (53 % très bon, 39 % bon).

L'aspect essentiel est que, via le concours, les classes évoquent le tabagisme et que les enseignants développent une quantité d'initiatives et d'activités autour du sujet.