

Riassunto del rapporto finale – Progetto Nonfumatori 2008-2010

Esponete brevemente lo svolgimento del progetto, le principali conoscenze acquisite dai risultati raggiunti e le vostre raccomandazioni

L'aspetto centrale del Progetto Nonfumatori consiste in un concorso a cui partecipano intere classi scolastiche. Gli alunni si impegnano a non fumare per sei mesi. Il progetto mira a rafforzare il comportamento auspicato: astenersi dal fumo deve continuare ad essere una pratica diffusa e considerata positivamente. Al progetto possono partecipare gli studenti delle classi dal sesto al nono anno di scuola, suddivisi in due categorie. Alla categoria A appartengono le classi che si impegnano interamente a non fumare per sei mesi. Nella categoria B rientrano i singoli fumatori, massimo il 10 per cento dell'intera classe. Gli studenti del sesto anno possono partecipare al concorso solo se appartengono alla categoria A. Al termine del periodo di sei mesi, le classi che hanno soddisfatto le condizioni stabilite partecipano all'estrazione di 100 buoni viaggio. La categoria A può vincere buoni viaggio del valore di 500 franchi, mentre la categoria B buoni del valore di 250 franchi.

Durante gli anni scolastici 2008/09 e 2009/10, ogni anno hanno partecipato al concorso più di 3000 classi, per un totale di 57 000 studenti.

Il concorso offre la singolare possibilità di affrontare la sfida in un grande numero di scuole e in modo relativamente poco dispendioso. A questo scopo gli organizzatori nazionali mettono a disposizione degli istituti numerosi sussidi: piattaforma web, tre edizioni della rivista studentesca Oxy, materiale didattico, newsletter elettroniche tematiche, da discutere in classe. L'offerta di questo materiale è stata giudicata in modo positivo da parte degli insegnanti. Un ulteriore sostegno proviene dagli uffici cantonali competenti, a disposizione per le riunioni dei genitori, per il perfezionamento dei docenti e per l'organizzazione di lezioni e consulenze per smettere di fumare. In alcuni casi si organizzano anche concorsi creativi con le classi partecipanti.

Il progetto si basa su un approccio interattivo. La partecipazione attiva è prevista sia come gruppo, sia come singolo individuo e il luogo in cui si svolge il concorso è l'intera classe scolastica. Per aumentarne ulteriormente l'efficacia, il personale docente riceve informazioni da trasmettere ai genitori, e gli uffici cantonali competenti offrono sostegno attraverso la realizzazione di manifestazioni per i genitori, le autorità e le scuole stesse.

Negli anni scolastici 2008/09 e 2009/10, circa il 17 per cento degli studenti tra il sesto e il nono anno di scuola ha partecipato al concorso. Il Progetto Nonfumatori è il progetto scolastico per la prevenzione del fumo in Svizzera che ha coinvolto il maggior numero di scuole. Questo concorso è stato ideato in Finlandia, dove viene portato avanti dal 1989. Dal 1997 è stato istituito anche il concorso internazionale «Smokefree Class Competition», che si svolge principalmente nei Paesi dell'UE.

Nel panorama della prevenzione del fumo in Svizzera, il Progetto Nonfumatori occupa una posizione di spicco. Di fatto, è il punto di partenza per una serie di attività di prevenzione regionali e riesce a coinvolgere migliaia di studenti. Anche il personale docente apporta un contributo fondamentale al progetto, necessario per il successo dell'implementazione. Nel periodo tra il 2000 e il 2010, hanno partecipato al Progetto Nonfumatori più di 30 000 classi scolastiche con oltre 560 000 studenti. Secondo i dati raccolti dal Monitoraggio tabacco 2007/08, il 55 per cento dei cittadini della Svizzera tedesca tra i 14 e i 20 anni si ricorda di aver partecipato al Progetto Nonfumatori durante la propria formazione scolastica. Nella Svizzera romanda la percentuale è del 20 per cento, in quella italiana del 23 per cento. Più del 90 per cento considera positivamente il progetto (il 53 % ottimo, il 39 % buono).

Di fondamentale importanza rimane la discussione sulla partecipazione al concorso all'interno delle classi scolastiche e lo sviluppo, da parte del personale docente, di una serie di iniziative e attività sulla prevenzione del tabagismo.