

Sintesi del rapporto finale – Valutazione «Primo anno di tirocinio senza fumo»

La Lega polmonare del Cantone di Argovia conduce dall'agosto del 2007 il progetto «Primo anno di tirocinio senza fumo». In stretta collaborazione con aziende di tirocinio, nel quadro di questo progetto essa motiva gli apprendisti del Cantone di Argovia a non fumare durante il primo anno di tirocinio. Dal lancio del progetto pilota il numero dei partecipanti è salito continuamente. Nell'anno di tirocinio 2010/2011 vi hanno preso parte 600 apprendisti inseriti in 137 diverse aziende.

Alla luce dei risultati sempre più promettenti del progetto «Primo anno di tirocinio senza fumo» viene da chiedersi se non sia opportuno estendere il progetto anche agli anni di tirocinio successivi. Considerato poi che anche il finanziamento è vincolato in maniera crescente a valutazioni esterne, i Servizi medici del Cantone di Argovia hanno sottoposto per la prima volta il progetto alla valutazione di esperti esterni.

Lo scopo della valutazione era analizzare dettagliatamente il progetto «Primo anno di tirocinio senza fumo». In quest'ottica, sono stati rilevati gli incentivi e le motivazioni sia degli apprendisti sia delle aziende di tirocinio coinvolte. L'esito dello studio deve servire a ottimizzare il progetto ed esaminarne una possibile estensione all'intera durata del periodo di tirocinio.

Nella valutazione si è giunti alle seguenti conclusioni:

- il progetto può essere considerato un successo dal profilo sia qualitativo sia quantitativo. Gli apprendisti che hanno partecipato e le aziende di tirocinio coinvolte si sono detti molto soddisfatti;
- il progetto si rivolge principalmente a non-fumatori, per i quali la partecipazione non implica nessuno sforzo. Non è possibile indagare direttamente, e quindi quantificare, in che misura il progetto aiuti i non-fumatori a desistere dal fumo, ovvero in che misura esso abbia carattere preventivo. Le dichiarazioni dei partecipanti nell'ambito dello studio qualitativo lasciano presumere che il progetto abbia una qualche funzione preventiva;
- in ragione del numero esiguo di fumatori tra i partecipanti al progetto, è difficile dire in che misura il progetto incoraggi gli apprendisti a smettere di fumare. Che sia per loro di aiuto lo dimostrano i risultati: il 6 per cento degli apprendisti nella prima indagine e il 9 per cento nell'indagine condotta successivamente dicono di aver smesso di fumare grazie al progetto; la metà (prima indagine) e un terzo (indagine successiva) hanno continuato a non fumare anche in seguito. Ciò può in ogni caso essere considerato un successo;
- la prosecuzione del progetto negli altri anni del periodo di tirocinio sarebbe dunque raccomandabile, poiché essa potrebbe di per sé già tenere lontani dal fumo gli apprendisti non fumatori. Un buon terzo di coloro che non hanno potuto continuare il progetto e che ora hanno ripreso a fumare e la metà degli apprendisti che nonostante il progetto hanno continuato a fumare ammettono che una continuazione del progetto avrebbe probabilmente potuto aiutarli;
- un'altra possibilità per ottimizzare il progetto consiste nel coinvolgere scuole professionali e apprendisti di aziende che non partecipano ancora al progetto. L'indagine quantitativa mostra che i compagni fumatori all'interno della scuola professionale rappresentano un rischio di ricaduta per gli apprendisti coinvolti. I risultati qualitativi mostrano che il fatto di consentire solo a taluni apprendisti di partecipare al progetto genera tra gli stessi confusione e scetticismo. Si consiglia dunque di coinvolgere altre aziende nel progetto «Primo anno di tirocinio senza fumo» oppure di divulgare maggiormente il progetto all'interno delle scuole professionali esortando gli apprendisti interessati a rivolgersi alle loro aziende;
- visti i risultati del sondaggio qualitativo e quantitativo si raccomandano controlli più frequenti da parte della Lega polmonare del Cantone Argovia. Questi controlli, giudicati necessari e giusti, contribuiscono a rafforzare la credibilità dell'intero progetto.