

Sintesi del rapporto finale- feel-ok.ch - Strumento di autovalutazione

Nel 2007 è stata testata una prima versione dello strumento di autovalutazione (attualmente denominato SPRINT) in 78 classi di 17 scuole. La quota di riscontri è stata del 78 per cento. Si è trattato di un chiaro segnale dell'interesse delle scuole per questo tipo di rilevamento di dati, soprattutto quando esse, al termine del sondaggio, possono disporre dei risultati rilevanti per loro.

Sulla scorta di questa esperienza positiva e dei successi ottenuti con il Programma nazionale alcol e il Fondo per la prevenzione del tabagismo, è stato possibile programmare SPRINT, il nuovo strumento per sondaggi accessibile su feel-ok.ch.

La funzionalità auspicata di SPRINT è stata analizzata con la collaborazione di specialisti e insegnanti. Al termine è stato redatto un documento di 200 pagine utilizzato dall'azienda programmatrice per sviluppare il nuovo strumento. Al contempo, sono state generate con l'aiuto di numerose organizzazioni specializzate le domande per SPRINT, che nella prima versione dell'applicazione erano incentrate sui temi alcol, professione, salute, fumo e stress.

Infine SPRINT è stato oggetto internamente di numerosi test. La valutazione avvenuta con 10 insegnanti ha dimostrato che utilizzando SPRINT i moltiplicatori sono in grado di elaborare un formulario per sondaggi in 3 minuti anche senza disporre già prima di conoscenze scientifiche e con una competenza informatica media. Lo svolgimento di un sondaggio di SPRINT con alcuni giovani ha mostrato chiaramente che per il rilevamento di dati richiesto sono necessari solo pochi minuti.

SPRINT è un prodotto innovativo con almeno quattro caratteristiche (v. sotto) che lo distinguono da altri strumenti utilizzati per i sondaggi disponibili su Internet.

- I moltiplicatori possono scegliere da un catalogo le domande rilevanti, liberandosi dal compito oneroso, difficile e suscettibile di errore, di formulare buone domande e risposte sensate. Oltre a risparmiare tempo, hanno la possibilità di generare formulari per sondaggi di elevata qualità mediante il catalogo delle domande.
- SPRINT ottimizza in background la significatività dei dati rilevati, senza che i moltiplicatori debbano preoccuparsene. Per esempio esclude le risposte che gli interpellati hanno fornito troppo velocemente e che di conseguenza potrebbero essere scorrette.
- SPRINT rinvia a ulteriori risorse, come consultori, pagine web, strumenti didattici e materiali di informazione che i moltiplicatori hanno a disposizione per avviare progetti, ottenere un sostegno o approfondire un tema attuale a seconda dell'esigenza.
- Con SPRINT i moltiplicatori possono confrontare i risultati del loro sondaggio con quelli ottenuti nel proprio Cantone o Paese (p. es. in Svizzera), agevolandone così la categorizzazione. Al contempo SPRINT raccomanda di discutere i risultati dello studio con un servizio specializzato locale per assicurarsi che siano interpretati correttamente.

Durante i lavori di sviluppo sono state informate centinaia di organizzazioni e insegnanti in merito alla nuova prestazione, sia nel quadro di seminari sia tramite lettere informative (www.feel-ok.ch/+rundbrief). In tal modo il lavoro di comunicazione per introdurre l'avvio di SPRINT è già iniziato. Già oggi SPRINT può essere testato all'indirizzo www.feel-ok.ch/sprint. Attualmente solo poche istituzioni hanno accesso a questa prestazione. Dopo la conclusione del lavoro di sviluppo necessitiamo ora di un periodo tempo (maggio - settembre 2014), per individuare bisogni e problemi e iniziare l'ottimizzazione, prima che SPRINT sia pronto per l'utilizzo. L'entrata in funzione ufficiale di SPRINT è prevista nell'autunno del 2014, dopodiché sarà costantemente ampliato con domande su nuovi temi. Per promuoverne l'impiego saranno adottate ulteriori misure di comunicazione.