

Riassunto del rapporto finale «Progetto Nonfumatori»

Il concorso per classi scolastiche, lanciato dall'Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo in stretta collaborazione con gli attori cantonali attivi in questo ambito, è in corso dall'anno scolastico 2000/2001 e da quello successivo viene proposto sotto la denominazione «Progetto Nonfumatori». Fatta eccezione per gli anni scolastici 2001/2002 e 2002/2003, il progetto è stato diretto dall'associazione promotrice e dal 2004 è interamente finanziato dal Fondo per la prevenzione del tabagismo. L'idea su cui si fonda è nata in Finlandia e in seguito è stata attuata per diversi anni in numerosi Paesi europei con il sostegno finanziario dell'Unione europea. Ora il concorso viene proposto, oltre che in Svizzera, soltanto in Germania.

Nell'ambito del Progetto Nonfumatori, l'intera classe scolastica si impegna a non consumare prodotti del tabacco o simili (sigarette elettroniche) per almeno sei mesi. Tra le classi che portano a termine la sfida con successo vengono estratti a sorte dei buoni viaggio.

Parte integrante del progetto è una serie di misure accompagnatorie volte a promuovere il confronto tra i giovani sulle questioni riguardanti il consumo di tabacco e nicotina. Attraverso l'impegno volontario collettivo che esercita una certa pressione sociale sul gruppo, il contract management, l'attrattiva del concorso e le misure accompagnatorie, si mira a promuovere l'allontanamento dal fumo. Dalle valutazioni del progetto emerge che Progetto Nonfumatori è stato in grado di modificare in misura significativa le conoscenze e gli atteggiamenti dei partecipanti.

Il concorso è aperto alle classi scolastiche dal 6° al 9° anno (rispettivamente dall'8° all'11° secondo il conteggio in base al concordato HarmoS), suddivise nelle due categorie A e B. Nella categoria B è ammesso fino al 10 per cento di consumatori di prodotti del tabacco e simili. Ciò non vale per gli allievi del 6° anno scolastico, che possono iscriversi esclusivamente nella categoria A. Nella categoria B è stata registrata negli ultimi anni una flessione del numero di classi partecipanti. La loro quota si attesta ora attorno al 10 per cento, contro il 25 per cento dell'anno scolastico 2003/2004. Dal 2013/2014 i partecipanti al concorso oscillano tra i 2784 (anno scolastico 2013/2014) e i 2227 l'anno (anno scolastico 2019/2020). Il numero dei partecipanti è tendenzialmente in calo.

In merito al riorientamento in vista di un'offerta successiva a questo progetto, l'Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo ha formulato il proprio parere nel rapporto «Konzeption Ablösung Experiment Nichtrauchen» quale rapporto conclusivo di Libertà, nel quale sono contenute le relative conclusioni.