

Résumé du rapport final - Création du forum Prévention et traitement du tabagisme dans les établissements de santé en Suisse (FTGS)

Les établissements de santé jouent un rôle primordial dans la prévention des maladies liées au tabagisme ainsi que dans l'information et le traitement des personnes concernées. Ils peuvent agir non seulement au niveau individuel (conseils et traitements notamment) mais également au niveau structurel (zones sans tabac, p. ex.).

Le forum Prévention et traitement du tabagisme dans les établissements de santé en Suisse (FTGS) entend motiver et aider durablement les hôpitaux et les autres établissements de santé ainsi que leurs représentants à mettre en place un environnement « sans tabac », à sensibiliser leur personnel et leurs patients au sevrage tabagique, à les encourager à arrêter de fumer en les accompagnant et en les soutenant dans cette démarche sur la base de normes de qualité et de lignes directrices nationales et internationales qui sont scientifiquement fondées.

Les principaux éléments et résultats ressortant de ce projet sont les suivants :

- **Diffusion de normes** : Le *ENSH-Global Network for Tobacco Free Health Care Services* (ou Réseau mondial Établissement de santé sans tabac, <http://www.ensh.org/>) a développé un ensemble de normes basé sur la pratique et évalué en continu. Il soutient, de par son concept, l'instauration de la gestion de la qualité dans la politique menée par rapport au tabagisme dans les établissements de santé. Le FTGS favorise la mise en application de ces normes en les faisant connaître et en rendant compte des progrès accomplis grâce au concept du ENSH.
- **Certification** : Tout membre du FTGS est automatiquement membre du ENSH, ce qui lui permet d'obtenir, sur la base du concept ENSH et d'une autoévaluation, une certification bronze, argent ou or attestant de sa progression pour devenir un établissement de santé sans tabac. Les résultats et les progrès deviennent donc visibles et peuvent s'inscrire dans la durée. En décembre 2016, six établissements avaient obtenu un certificat, dont deux en « argent ».
- **Projets** : Le FTGS favorise les échanges d'informations et le réseautage de ses membres, qui peuvent ainsi mettre à profit les avancées et les expériences faites par leurs homologues pour optimiser les processus et la qualité dans leur établissement. Des projets sont élaborés en commun sur des thèmes spécifiques comme encourager l'arrêt du tabac avant une opération ou après l'accouchement.
- **Formations continues** : Le FTGS propose régulièrement des séminaires dans les établissements de santé ou des webinaires portant sur le concept du ENSH-Global et ses possibilités d'application. Une formation comprenant différents modules est organisée chaque année sur la thématique du conseil et du sevrage tabagique. Depuis 2015, 43 personnes issues du secteur de la santé ou de la prévention l'ont suivie. 32 d'entre elles ont obtenu un certificat d'expert. Le FTGS a soutenu ses membres au sein de leur établissement en organisant d'autres formations continues (service obstétrique sans tabac, sensibilisation du personnel médical et du personnel non médical).

A l'issue du projet, on constate que la mise en place du FTGS a permis l'émergence d'un réseau regroupant, au niveau national et international, des établissements de santé, des experts et des professionnels travaillant dans les domaines de la prévention et du traitement du tabagisme. En décembre 2016, le FTGS comprenait 12 membres collectifs ordinaires, dont des hôpitaux cantonaux ou régionaux, des établissements spécialisés dans le traitement des addictions, des organisations actives dans la prévention du tabagisme (Ligue pulmonaire suisse) et la Haute école spécialisée bernoise (division Santé). Il a organisé des formations continues en fonction des besoins. La formation composée de différents modules portant sur le conseil et le sevrage tabagique a été particulièrement appréciée par les professionnels de la santé. Le FTGS continuera son travail de réseautage pour développer encore davantage les synergies entre les partenaires de la prévention du tabagisme au niveau national et international.