

Riassunto del rapporto conclusivo: creazione dell'associazione «Forum prevenzione e trattamento del tabagismo nelle istituzioni sanitarie in Svizzera (FTGS)»

Le istituzioni sanitarie svolgono una funzione cruciale nella prevenzione delle malattie correlate al tabagismo, nonché a livello dell'informazione e del trattamento degli interessati. Oltre alle misure incentrate sull'individuo, per esempio la consulenza e la terapia, in questo ambito ricoprono un ruolo importante le condizioni quadro esterne, ad esempio il divieto di fumare nelle aree circostanti.

Il «Forum prevenzione e trattamento del tabagismo nelle istituzioni sanitarie in Svizzera (FTGS)» si prefigge di motivare durevolmente – dando loro gli strumenti necessari– le cliniche, le altre istituzioni sanitarie e i suoi rappresentanti a proporre locali senza fumo nelle proprie strutture, di sensibilizzare i collaboratori e i pazienti sul tema della disassuefazione dal tabagismo incoraggiandoli a smettere di fumare e di accompagnarli in questo processo tramite standard di qualità e direttive nazionali e internazionali fondati.

Nel corso del progetto sono stati sviluppati i seguenti punti cardine e risultati

- **Diffondere gli standard:** si tratta di una serie di standard di qualità, riferiti alla pratica e oggetto di valutazione continua, della rete internazionale «ENSH Global Network for Tobacco Free Health Care Services» (<http://www.ensh.org/>). Il progetto di «ENSH Global» sostiene l'implementazione di una gestione della qualità nella politica per la lotta al tabagismo nelle istituzioni sanitarie. L'attuazione è incentivata diffondendo tale politica e illustrando le applicazioni di successo in seno al FTGS.
- **Certificazioni:** ogni istituzione membro del FTGS è automaticamente registrata anche come membro della rete globale «ENSH Global» e come istituzione senza fumo può acquisire i certificati nel forum bronzo, argento oppure oro sulla base dell'attuazione del progetto «ENSH Global» e di un'autovalutazione. In questo modo i risultati e i successi conseguiti dalle singole istituzioni sanitarie senza fumo diventano visibili anche dall'esterno e si consolidano. Fino a dicembre 2016 sono stati certificati sei membri, due dei quali con l'argento.
- **Progetti:** il FTGS è una rete volta allo scambio di informazioni e a mettere in contatto i suoi membri tra loro. Essi possono sfruttare i risultati e le esperienze comuni per i processi di ottimizzazione e l'incremento della qualità nella propria istituzione. Sono messi a punto progetti comuni su tematiche specifiche, ad esempio smettere di fumare prima di un'operazione oppure dopo il parto nel caso delle madri.
- **Aggiornamento:** il FTGS propone regolarmente seminari sia *in loco* sia online sugli standard del progetto «ENSH Global» e sulle possibilità d'implementazione. È disponibile un programma modulare di aggiornamento per diventare «Esperto/a in consulenza sul tabagismo e in disassuefazione dal tabacco», proposto ogni anno. Tale programma è organizzato dal 2015 e i moduli sono stati seguiti da 43 persone che lavorano nel settore sanitario e nella prevenzione del tabagismo, 32 delle quali hanno conseguito il titolo di «Esperto/a in consulenza sul tabagismo e in disassuefazione dal tabacco». Inoltre il FTGS ha appoggiato i suoi membri nelle loro istituzioni sanitarie anche per altri corsi specifici d'aggiornamento (reparto maternità con divieto di fumare, istruzione del personale clinico e non clinico).

A conclusione del progetto è lecito affermare che nel corso degli anni di creazione della segreteria, è nata una rete di istituzioni sanitarie nazionali e internazionali, nonché esperti e specialisti attivi negli ambiti della prevenzione e del trattamento del tabagismo. Il Forum, a dicembre 2016, contava complessivamente 12 membri collettivi ordinari, tra cui ospedali cantonali e regionali, cliniche di disintossicazione, nonché organizzazioni attive nella prevenzione del tabagismo (Lega polmonare Svizzera) e la Scuola universitaria professionale specializzata in ambito sanitario di Berna. Sono stati organizzati aggiornamenti improntati alle esigenze. L'offerta di una serie di aggiornamenti modulari incentrati sulla consulenza in materia di nicotina e sulla disassuefazione dal tabacco è stata particolarmente gradita dai professionisti della salute. Con le sue offerte il FTGS continuerà a operare per migliorare la rete creata grazie alla segreteria. Si continuerà infine l'attività di networking coinvolgendo ulteriori partner attivi nell'ambito della prevenzione del tabagismo a livello nazionale e internazionale.