

## **Sintesi del rapporto conclusivo - Prevenzione e promozione della salute tra i giovani mediante feel-ok.ch nel periodo 2015-2017 (priorità: prevenzione del tabagismo)**

Il sito feel-ok.ch sensibilizza i giovani sui temi della prevenzione del tabagismo in modo moderno e coinvolgente. A tale scopo l'offerta già disponibile è stata ampliata con nuovi contenuti, i testi esistenti sono stati aggiornati e la struttura della piattaforma Web è stata semplificata. In tal senso sono state adottate diverse misure per promuovere l'utilità del programma per l'abbandono del fumo in contesti scolastici ed extrascolastici. Le misure comprendono l'avvio delle versioni cantonali di feel-ok.ch, il legame del piano di studio 21 al tema del tabagismo, l'impiego di AdWords, interviste a servizi specializzati, incontri con oltre 600 giovani, la distribuzione di nuovo materiale pubblicitario, newsletter, email informative a consultori e agli interlocutori dell'animazione socioculturale giovanile, workshop, ecc.

I riscontri ricevuti e il numero molto incoraggiante di click d'accesso dei visitatori tra l'inizio del 2015 e marzo 2018 indica che feel-ok.ch, la sua sezione di prevenzione del tabagismo e i materiali didattici nelle scuole sono molto apprezzati. È pertanto consigliabile continuare a costruire su basi già collaudate. Concretamente questo significa adeguare gli strumenti proposti alle scuole in funzione dei nuovi sviluppi, assicurare che l'offerta continui a fondarsi su conoscenze specialistiche, promuovere lavori in rete con i servizi locali e coinvolgere attivamente i giovani nello sviluppo di idee e contenuti.

A chi desidera approfittare dell'esperienza di feel-ok.ch si consiglia la lettura di due rapporti:

- Rapporto annuale feel-ok.ch 2017, l'ultimo capitolo «Perspektive feel-ok 2017 – 2021» (solo in tedesco). Dalla pagina 33 di questo capitolo viene spiegata l'impostazione strategica di feel-ok.ch: [feel-ok.ch/infos-jahresberichte](http://feel-ok.ch/infos-jahresberichte)
- Rapporto «Gute Prävention im strukturierten Setting: Erkenntnisse aus dem Gespräch mit Fachorganisationen, Lehrpersonen, Jugendarbeitern/innen und Jugendlichen» (solo in tedesco). Il rapporto sarà pubblicato nell'autunno del 2018 all'indirizzo Internet [feel-ok.ch/infos-berichte](http://feel-ok.ch/infos-berichte)