

Résumé du rapport final – Vivre sans tabac

L'objectif principal du projet « Vivre sans tabac » consiste à améliorer la qualité et la fréquence du conseil en désaccoutumance tabagique dans la pratique médicale au moyen d'un système de formation continue conçu pour le corps médical. Dans cette optique, depuis 2003, des cours sont organisés systématiquement dans toute la Suisse en vue de former les médecins à la cette thématique. Le projet se fonde sur les bases développées et évaluées par le Pr J. Cornuz (CHUV) et le Dr J.-P. Humair (HUG) à la fin des années 90 pour la formation des médecins au traitement de la dépendance au tabac (Cornuz, Humair 2002). Deux modules ont été créés : un cours d'une heure et demie et un cours d'une demi-journée incluant des exercices ; une version encore plus courte adaptée pour le programme de formation clinique a été développée en 2014/2015. L'approche se fonde sur la formation par les pairs. Les médecins formés au cours du projet dirigent les cours.

Depuis le lancement de « Vivre sans tabac » en 2002, plus de 700 manifestations ont eu lieu sous la forme de cours, de conférences, d'ateliers ou d'exposés. On dénombre 12 000 participants environ. Entre le deuxième semestre 2014 et fin 2018, 105 formations ayant attiré 2000 participants se sont déroulées ; soit environ deux fois moins que précédemment. Ce résultat correspond à la planification car les coûts du projet ont également été réduits de moitié. Les sociétés de discipline médicale, notamment des soins de base, reconnaissent la participation aux cours « Vivre sans tabac » et octroient des crédits pour ces formations.

Le *Clinical Update* a été créé au début du projet pour certifier la qualité des cours ; il est mené chaque année. Ces dernières années, outre les médecins, les autres professionnels de la santé sont de plus en plus nombreux à prendre part à ces formations. Le fait que le *Clinical Update* se déroule, depuis 2016, dans le cadre du séminaire annuel de l'AT a favorisé cette évolution. Ainsi, cet élément s'est affirmé comme la référence en matière de désaccoutumance tabagique en Suisse.

Durant la période citée, le manuel rédigé par Cornuz et Humair a été remanié et réédité dans le cadre du projet « Vivre sans tabac » (en 2015 pour le français et en 2017 pour l'allemand). Ce produit sert également de repère en matière de sevrage tabagique en Suisse. En 2017, le site internet a fait l'objet d'une refonte complète et a été adapté aux nouvelles exigences de la communication numérique. Outre des informations sur le projet en tant que tel, les médecins trouvent sur www.freivontabak.ch de nombreux autres documents utiles pour le conseil médical aux fumeurs.

Les instructions, le manuel et le site internet destinés aux médecins ont été régulièrement mis à jour. Les documents développés pour les patients et adaptés en continu dans le cadre du Programme national d'arrêt du tabagisme ont été repris.

Au fil des années, le projet a également donné lieu à de nombreuses publications dans des revues médicales suisses, dans la presse spécialisée internationale ainsi qu'à différents congrès. Les cours de formation continue en désaccoutumance tabagique dans la pratique médicale devraient être maintenus. Ce secteur est en constante évolution et le nombre de médecins récemment formés ne cesse d'augmenter. Il faut veiller à renforcer les cours au niveau régional, par exemple en les organisant dans des hôpitaux régionaux. Il serait ainsi possible de combiner la formation du personnel médical hospitalier (y compris des médecins assistants) avec celle du personnel des établissements situés hors des grandes villes.