

Résumé du rapport final

« Programme d'arrêt du tabagisme 2015-2019. Projet Pharmacie – vivre sans tabac »

Fin 2018 (données disponibles les plus récentes), 1800 pharmacies existaient en Suisse, dont 1600 étaient rattachées à des chaînes ou à des groupes. Ces pharmacies employaient en tout 22 200 personnes, dont environ 5650 pharmaciens, près de 9250 assistants en pharmacie formés et 3100 apprentis. Le projet « Pharmacie – vivre sans tabac » devait permettre d'appliquer des mesures pour développer les compétences du personnel des pharmacies concernant le conseil aux fumeurs. La prise en charge des fumeurs dans les pharmacies comporte plusieurs aspects :

- Le conseil relatif aux médicaments pour arrêter de fumer
- Une manière proactive d'aborder le tabagisme avec des clients dans l'espace de vente
- Le conseil individuel pour arrêter de fumer dans un local séparé

Chaque point requiert des connaissances spécifiques et une approche distincte.

Les activités suivantes ont été mise en œuvre dans le projet :

1. Ancrage du conseil prodigué aux fumeurs dans la formation de base

- Le dialogue avec les clients fumeurs et la pharmacothérapie pour arrêter de fumer sont des thèmes qui ont été intégrés à la formation de base dans les facultés de pharmacie des universités de Bâle et de Genève. Plusieurs leçons ont été consacrées à ces thèmes dans les deux facultés.
- La responsable du projet a instruit durant cette période 370 assistants en pharmacie dans le cadre de 17 cours interentreprises.

2. Ancrage du conseil prodigué aux fumeurs dans la formation continue

- Pour les professionnels qui travaillent dans une pharmacie accessible au public (pharmacie d'officine publique), le projet proposait des cours dans la pharmacie elle-même ou en collaboration avec des sections cantonales de PharmaSuisse et des organisations cantonales de prévention du tabagisme. De l'été 2014 à fin 2019, 41 cours regroupant 554 participants ont eu lieu.
- Le projet a mis sur son site Internet une plateforme de connaissances à la disposition des professionnels actifs dans les pharmacies. Ce site fournit des informations complètes sur les conséquences de la consommation du tabac, sur la manière d'aborder le sujet avec des clients dans la pharmacie et sur les possibilités thérapeutiques non-médicamenteuses et médicamenteuses. Le site comprend aussi un test de connaissances sur la pharmacothérapie, accompli avec succès par 309 personnes durant la phase du projet. Ce test était reconnu par la FPH. Le test a été effectué 713 fois dans le cadre du projet « Femme & Cœur » de la Fondation suisse de cardiologie, auquel le projet participait sur le plan du contenu et en mettant à disposition la plateforme de connaissances.
- Le projet a été présent dans trois congrès en tant qu'exposant.

Le chapitre « Conseil pour arrêter de fumer » figurant dans PharManual, un manuel destiné aux pharmacies, a été remanié tous les deux ans.