

Résumé du rapport final

« Programme d'arrêt du tabagisme 2015-2019. Projet Tabagisme – Intervention au cabinet dentaire »

Le projet s'adressant aux professionnels des cabinets dentaires existe depuis 2002. Dès le début, il avait pour but d'ancrer au sein de ce groupe professionnel la conscience et la connaissance des effets du tabac sur la santé buccale afin de l'encourager et de lui donner les moyens d'aborder la question du tabagisme avec les patients qui fument et de les inciter à arrêter. Dès le projet lancé, les efforts ont consisté à définir dans tous les établissements de formation des objectifs pédagogiques adaptés aux différents groupes professionnels de la médecine dentaire. Des formations continues ont été proposées aux professionnels déjà intégrés dans la vie active. Parallèlement aux formations continues, une grande importance a été accordée aux travaux scientifiques et à la mise à disposition d'informations spécialisées. Les connaissances transmises dans les cours et les établissements de formation se fondent sur les bases thématiques élaborées et publiées par un comité d'experts en médecine dentaire et de professionnels spécialisés dans les conseils aux fumeurs.

Ces objectifs ont été atteints :

- Le thème du sevrage tabagique figure dans les plans d'études cadres et il est traité dans tous les programmes de formation (facultés et écoles). Dans les écoles d'hygiénistes dentaires et les facultés de médecine dentaire, il fait partie des connaissances vérifiées à l'examen.
- Au cours du projet, la littérature scientifique consacrée à la consommation de tabac et à la santé buccale a été réactualisée à trois reprises et publiée dans un résumé (en automne 2011 la dernière fois)¹.
- Des études, partiellement soutenues financièrement par le projet, ont été réalisées et publiées. Entre mi-2014 et 2019, six publications de ce type ont vu le jour.
- Durant la phase du projet comprise entre mi-2014 et 2019, 2400 professionnels de la médecine dentaire ont suivi 118 cours et séminaires (formés et en formation).
- Le projet était présent chaque année au congrès des hygiénistes dentaires et à la conférence réunissant les assistants en prophylaxie.
- Le projet alimentait un site Internet destiné aux professionnels avec de nombreuses informations sur le tabac et la santé buccale. Un outil didactique en ligne y était également proposé. 110 personnes ont obtenu un certificat à cette fin.
- Jusqu'au terme du concours pour arrêter de fumer en 2017, tous les cabinets dentaires médicaux et les hygiénistes dentaires recevaient chaque année de la documentation sur le concours ainsi que des informations sur le projet.

Dans l'école supérieure d'hygiène dentaire medi Bern, un travail de diplôme sur un thème lié à la consommation de tabac et la santé buccale fait chaque année l'objet d'un suivi technique.

¹ Tabakassozierte Erkrankungen der Mundhöhle und Raucherberatung in der zahnmedizinischen Praxis; Ein Manual für zahnmedizinische Fachpersonen. Disponible seulement en allemand. ISBN 978-3-033-03208-8