

Résumé du rapport final

« Programme d'arrêt du tabagisme 2015–2019. Projet Tiryaki Kukla – Cours pour arrêter de fumer et prévention du tabagisme à l'intention de la population migrante de la Turquie »

L'objectif principal du projet « Cours pour arrêter de fumer à l'intention de la population migrante de la Turquie » consiste à sensibiliser le groupe cible aux dommages causés par le tabac et le tabagisme passif et à réduire la prévalence du nombre de personnes qui fument au sein de cette population. L'accent est principalement mis sur la promotion des compétences en matière de santé et la prévention comportementale dans le groupe cible. En complément, le projet organise depuis 2006 (et en tant que partie du Programme national d'arrêt du tabagisme depuis 2010) des séances d'information ainsi que des cours pour arrêter de fumer ; il utilise les médias imprimés et en ligne en turc pour diffuser des informations spécifiques sur le tabac et sensibiliser au sevrage tabagique. Le rapport actuel évalue la période d'exécution 2014–2019.

Le projet est caractérisé par un processus participatif et qui dépend des interactions à chaque étape (informations sur l'offre, distribution de matériel, recrutement de personnes clés dans des associations ou des groupes, recrutement de participants pour les cours). Les événements de recrutement et les cours ont par exemple lieu dans des associations ou des mosquées des populations turcophone et kurdophone. Les cours, en langue turque, sont gratuits pour les participants. De nouveaux thèmes, comme les cigarettes électroniques et la chicha, sont venus compléter le manuel en 2018 ; ils sont désormais intégrés aux cours du soir. Depuis 2018, il est également possible d'impliquer un médecin formé. Les cours se déroulent en groupe, afin d'utiliser les relations déjà en place entre les participants comme ressource pour arrêter de fumer.

Depuis 2014, 298 associations et groupes ont été contactés, qui ont permis d'organiser 72 séances d'information pour un total de 3494 participants et 37 cours pour un total de 259 participants. Chaque année, des articles ont été publiés dans des médias turcs imprimés et en ligne (p. ex. Haber Podium, Merhaba, Posta, Pusula Swiss) sur le thème du tabagisme et/ou sur la présentation des cours pour arrêter de fumer ou des interviews ont été données sur ces thèmes (p. ex. RTS, TGRT, TGRT-Avrupa, Yol TV).

Depuis le début du projet, l'efficacité des cours pour arrêter de fumer est évaluée à l'interne par l'Institut suisse de recherche sur la santé publique et les addictions (ISGF). Sur la période actuelle d'évaluation (cf. Paz Castro, Maier, Salis Gross, 2019), le nombre de tentatives pour arrêter de fumer s'élève en moyenne à 78,0 % pour tous les cours. Le taux d'arrêt était de 40,4 % à quatre mois et de 42,6 % à douze mois. Le taux d'arrêt pour tous les cours s'élevait ainsi en moyenne à plus de 80 %. Tous les objectifs comportementaux ont ainsi été atteints, à l'exception du taux d'arrêt après quatre mois.

L'objectif de promouvoir les compétences en matière de santé semble avoir été atteint chez les participants au cours : ils ont acquis de nouvelles connaissances sur le tabac et ont pu assumer la responsabilité de leur propre santé. Lors des cours, on a constaté d'autres influences positives dans la prévention comportementale. Par exemple, le nombre de voitures sans tabac a doublé entre le début du cours et trois mois après la fin du cours, passant de 31 % à 65 %.

Enfin, il faut relever que ce type de projet est relativement chronophage. Il doit tenir compte de la population migration concernée et faire appel à des compétences interculturelles lorsque le groupe cible participe également au développement du projet. Notons également que les facteurs centraux pour réussir le projet, comme le travail de recherche, l'information en fonction des relations et le recrutement

adapté aux associations et aux groupes sont relativement instables, car ils dépendent fortement des personnes et demandent du temps.