

## **Riassunto - Rapporto finale «Vivere senza tabacco»**

Scopo principale del progetto «Vivere senza tabacco» è di migliorare la qualità e la frequenza della consulenza per la disassuefazione dal fumo nella prassi medica e clinica per mezzo di un progetto di aggiornamento per i medici. A tal fine il progetto organizza dal 2003 corsi sistematici in tutta la Svizzera per l'abilitazione alla disassuefazione dal tabacco. Il progetto si basa sui contenuti sviluppati e valutati dal Prof. J. Cornuz (CHUV) e dal Dr. J.-P. Humair (HUG) alla fine degli anni 1990 per la formazione dei medici al trattamento della dipendenza da tabacco (Cornuz, Humair 2002). Sono stati sviluppati due moduli di corso: uno breve di circa un'ora e mezza e uno di mezza giornata con esercizi; dal modello breve 2014/15 è stata ricavata una versione ancora più breve per la formazione nei semestri clinici. La formazione si basa sul sistema peer-to-peer. I medici formati dal progetto dirigono i corsi.

Dall'inizio di «Vivere senza tabacco» nel 2002 si sono svolte oltre 700 manifestazioni sotto forma di corsi, congressi, workshop o conferenze, che hanno coinvolto circa 12 000 partecipanti. Dalla metà del 2014 alla fine del 2018 si sono svolte 105 manifestazioni formative con circa 2000 partecipanti, all'incirca la metà di quelli del periodo precedente. Ciò corrisponde a quanto pianificato, dato che anche i costi del progetto sono stati ridotti all'incirca della metà.

Le associazioni professionali dei medici, in particolare della medicina di base, riconoscono la partecipazione ai corsi «Vivere senza tabacco» e assegnano crediti per le manifestazioni.

Per garantire la qualità dei corsi è stato creato all'inizio del progetto il Clinical Update, che da allora si svolge ogni anno. Negli ultimi anni partecipano all'evento, oltre ai medici, sempre più professionisti della salute non medici. Il fatto che dal 2016 il Clinical Update si svolga nell'ambito del congresso dell'Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo (AT) favorisce questo sviluppo. Il Clinical Update ha potuto così affermarsi in misura ancora più consistente come evento di riferimento per la disassuefazione dal tabacco in Svizzera.

Nel quadro di «Vivere senza tabacco», il manuale creato originariamente da Cornuz/Humair è stato rielaborato e ristampato un'altra volta nel periodo di progetto descritto (in francese nel 2015, in tedesco nel 2017). Anche questo prodotto di «Vivere senza tabacco» serve da documentazione di riferimento per la disassuefazione dal tabacco in Svizzera. Nel 2017 il sito web è stato rielaborato radicalmente e adattato alle nuove esigenze della comunicazione digitale. Oltre a informazioni sul progetto, i medici trovano sul sito [www.freivontabak.ch](http://www.freivontabak.ch) molti altri documenti utili alla consulenza per la disassuefazione dal fumo.

Le linee guida, il manuale e il sito web per i medici sono stati aggiornati regolarmente; i documenti per i pazienti sono quelli sviluppati e adattati regolarmente nel quadro del Programma nazionale per smettere di fumare.

In tutti questi anni, inoltre, in relazione con il progetto sono apparse numerose pubblicazioni nelle riviste mediche specializzate svizzere e nella stampa specializzata internazionale e si sono svolti numerosi congressi.

I corsi di aggiornamento in consulenza per la disassuefazione dal fumo per la prassi medica saranno offerti anche in futuro. Il settore è in continua evoluzione e c'è un afflusso di medici recentemente formati. Occorre verificare se sia opportuno puntare nuovamente su una maggiore diffusione dei corsi nelle regioni, per esempio effettuandoli negli ospedali regionali. In questo modo sarebbe possibile abbinare la formazione dei medici ospedalieri (compresi i medici assistenti) a quella dei medici regionali anche al di fuori delle grandi città.