

Riassunto del rapporto finale - Hospital Quit Support (HQS)

Con l'istituzione e il mantenimento di consultori per la disassuefazione dal fumo negli ospedali, il Programma nazionale per smettere di fumare andava a intervenire laddove i pazienti, a causa della loro maggiore vulnerabilità, avrebbero dovuto essere particolarmente sensibili alle offerte di disassuefazione.

Con il progetto Hospital Quit Support (HQS) si è inteso soprattutto svolgere un ruolo di avviamento e di supporto nei confronti dei consultori per la disassuefazione dal fumo negli ospedali nonché una funzione di qualificazione per quanto riguarda i consulenti della rete.

Negli anni 2006-2018 HQS ha avviato e sostenuto la consulenza ospedaliera per la disassuefazione dal fumo con consultori specifici, o ha contribuito a consolidare l'offerta già esistente, in oltre 50 ospedali. A tale scopo erano stati stanziati finanziamenti iniziali dell'ammontare di 20 000 franchi.

Nell'ultimo periodo del progetto, dalla metà del 2014 alla fine del 2018, 45 consultori si sono impegnati attivamente nella rete HQS offrendo consulenza per la disassuefazione dal fumo. Si tratta del 16 per cento dei circa 290 ospedali e cliniche in Svizzera. In questo periodo sono stati aperti cinque nuovi consultori.

Per la qualificazione della prestazione di consulenza sono state adottate le seguenti misure: workshop annuali, istituzione di centri di competenza disponibili per i consulenti di altri ospedali, pubblicizzazione dei corsi di aggiornamento del forum FTGS per i consulenti non medici e promozione dei corsi «Vivere senza tabacco» per i medici.

Da un'indagine svolta presso 11 centri è emerso che la maggior parte di essi pensa all'assistenza successiva ai pazienti. Sugli 11 consultori, 9 li indirizzano verso ulteriori offerte di sostegno per la disassuefazione dal tabacco una volta dimessi dall'ospedale. Al primo posto vengono indicati i medici di famiglia, al secondo l'invio all'offerta di assistenza interna, fruibile anche ambulatorialmente. Tre centri indirizzano i loro pazienti verso la Linea stop tabacco.

I responsabili dei consultori per la disassuefazione dal fumo solitamente si occupano anche della formazione del personale (infermieri e medici) negli ospedali.

Lo studio sull'avvio di consultori per la disassuefazione dal fumo negli ospedali condotto nell'ambito del progetto consente di trarre le seguenti conclusioni per quanto riguarda il successo dell'avvio di un consultorio del genere: il consenso al progetto deve venire sia dalla direzione dell'ospedale, sia dai responsabili del personale medico e infermieristico. L'offerta di consulenza deve essere disponibile anche per i collaboratori dell'ospedale. L'informazione e l'aggiornamento del personale infermieristico devono essere continui. L'assistenza successiva ai pazienti deve essere organizzata. Il finanziamento è un problema di difficile soluzione.