

Sintesi del rapporto finale

«Programma per smettere di fumare 2015–2019. Progetto parziale Tabagismo – impegno nell'ambulatorio dentistico»

Il progetto per specialisti degli ambulatori dentistici è stato avviato nel 2002. Sin dal principio era volto a rafforzare la consapevolezza e le conoscenze di questo gruppo professionale in merito alle conseguenze del tabacco sulla salute orale e incoraggiarli nonché consentire loro di affrontare la questione del fumo con i pazienti fumatori ed esortarli a smettere. Dall'inizio del progetto ci si è adoperati per definire e integrare nelle lezioni obiettivi di apprendimento adeguati al gruppo target in tutti i centri di formazione dei diversi gruppi professionali in ambito odontoiatrico. Ai professionisti già attivi sul mercato del lavoro sono stati offerti aggiornamenti. Oltre a questi ultimi, hanno ricoperto un ruolo fondamentale anche i lavori scientifici e la messa a disposizione di informazioni specialistiche. Le conoscenze trasmesse durante i corsi e nei centri di formazione erano incentrate su basi contenutistiche elaborate congiuntamente e pubblicate da un gruppo di esperti in odontoiatria e da specialisti in consulenza per la disassuefazione dal fumo.

Sono stati raggiunti i seguenti obiettivi:

- Il tema della disassuefazione dal fumo rientra nei programmi quadro d'insegnamento ed è affrontato in tutti i corsi di formazione (facoltà e scuole). È parte delle conoscenze verificate in occasione degli esami presso le scuole di igiene dentale e le facoltà di odontoiatria.
- Durante il progetto, la letteratura specializzata esistente relativa al consumo di tabacco e alla salute orale è stata rivista tre volte e pubblicata in forma riassunta l'ultima volta nell'autunno 2011¹.
- Il progetto ha in parte sostenuto finanziariamente degli studi, sei dei quali sono stati pubblicati tra la metà del 2014 e il 2019.
- Nella fase progettuale che ha avuto luogo da metà 2014 al 2019 sono stati coinvolti complessivamente 2400 specialisti in odontoiatria (in formazione e diplomati) nell'ambito di 118 corsi e lezioni.
- Il progetto ha partecipato ogni anno al congresso per igienisti dentali e alla conferenza per gli assistenti in profilassi.
- Il progetto ha gestito un sito web per specialisti con informazioni esaustive sul tabacco e sulla salute orale, sul quale è stato messo a disposizione uno strumento per l'apprendimento online. In questo contesto 110 persone hanno ottenuto un certificato.
- Prima della conclusione del concorso per smettere di fumare nel 2017, tutti gli ambulatori dentistici e gli igienisti dentali hanno ricevuto ogni anno documenti relativi al concorso e informazioni sul progetto.

Ogni anno un lavoro di diploma su un tema relativo al consumo di tabacco e all'igiene orale è stato affiancato sul piano tecnico presso la scuola professionale superiore in igiene dentale «medi» a Berna.

¹ Tabakassoziierte Erkrankungen der Mundhöhle und Raucherberatung in der zahnmedizinischen Praxis; Ein Manual für zahnmedizinische Fachpersonen. ISBN 978-3-033-03208-8