

Sintesi del rapporto finale

«Programma per smettere di fumare 2015–2019. Progetto parziale Corsi per smettere di fumare e prevenzione del tabagismo per la popolazione di lingua albanese»

L'obiettivo principale era estendere il progetto esistente «Corsi per smettere di fumare e prevenzione del tabagismo per i migranti provenienti dalla Turchia» a un ulteriore gruppo linguistico che presenta una prevalenza del tabagismo notoriamente elevata, ossia i migranti di lingua albanese in Svizzera. Si intendeva sensibilizzare il nuovo gruppo target in merito ai danni del tabacco e del fumo passivo e ridurre la prevalenza dei fumatori in questa popolazione e dunque nell'insieme della popolazione che vive in Svizzera. Il progetto si è concentrato principalmente sulla promozione dell'alfabetizzazione sanitaria e della prevenzione strutturale. Il presente rapporto valuta la prima estensione del progetto al suddetto gruppo target dal 2016 al 2019.

La caratteristica principale del progetto consiste in una procedura partecipativa e basata sulle relazioni in tutte le tappe (informazione sull'offerta, distribuzione del materiale, reclutamento di persone chiave in associazioni o gruppi, reclutamento di partecipanti per i corsi). Gli eventi di reclutamento e i corsi hanno luogo per esempio nelle associazioni o nelle moschee della popolazione di lingua albanese. I corsi si svolgono in lingua albanese e la partecipazione è gratuita. Sul piano tematico il manuale è stato per esempio integrato nel 2018, includendo nei corsi serali temi attuali come le sigarette elettroniche e il narghilè. Dal 2018 c'è stata inoltre la possibilità di coinvolgere un medico dotato di formazione. I corsi hanno luogo in gruppo per poter far leva sui rapporti sociali spesso già instaurati tra i partecipanti come strumento per smettere di fumare.

Dal 2016 sono state contattate 261 associazioni e gruppi; ne sono risultate 48 manifestazioni informative, alle quali hanno partecipato 965 persone, e 22 corsi nei quali sono stati coinvolti 175 partecipanti. Ogni anno sono stati pubblicati articoli su media online e cartacei di lingua albanese (p. es. su Albinfo, Prointegra, Pashtriku) sul tema del fumo e/o per presentare corsi per smettere di fumare, oppure sono state concesse interviste sugli stessi temi (p. es. a Radio Kosova, Radio Stadfilter Winterthur, TV 21, TV Syri Blu, Albanisches Nationalfernsehen RTSH).

L'efficacia dei corsi per smettere di fumare è valutata internamente dall'Istituto Svizzero per la ricerca nell'ambito della dipendenza e della salute. Nell'ambito del progetto albanese (cfr. Paz Castro, Maier, Salis Gross, 2019) il numero di tentativi di abbandono del fumo di tutti i corsi ammonta mediamente al 91,2 per cento, la percentuale di chi ha smesso di fumare dopo quattro mesi dall'inizio del corso al 38,2 per cento e dopo 12 mesi al 36,4 per cento. In questo contesto la percentuale di chi ha completato il corso nell'insieme di questi ultimi superava in media l'80 per cento. Dunque gli obiettivi comportamentali sono stati raggiunti soltanto in parte, visto che la percentuale auspicata era del 50 per cento (dopo quattro mesi) e 40 per cento (dopo 12 mesi). Durante i corsi è stato possibile constatare ulteriori effetti positivi nell'ambito della prevenzione strutturale. Per esempio tra l'inizio del corso e quattro mesi dopo la sua conclusione, il numero di auto nelle quali si è rinunciato a fumare è raddoppiato dal 20 al 45 per cento.

Continua a essere necessario tenere conto che un progetto sensibile dal punto di vista migratorio e orientato a competenze transculturali presenta una fase preliminare relativamente lunga se si intende coinvolgere il gruppo target in modo partecipativo anche nello sviluppo. È necessario anche considerare che i fattori di successo fondamentali del progetto, ossia il lavoro di prossimità, le informazioni basate sulle relazioni nonché il reclutamento nei *setting* delle associazioni e dei gruppi, sono relativamente fugaci perché dipendono notevolmente dagli individui e richiedono tempo.