

Riassunto rapporto finale - Prevenzione del tabagismo con l'ausilio di video 2020–2021

Dopo essere stato prolungato di un anno, il progetto «Prevenzione del tabagismo con l'ausilio di video» si è concluso.

In generale il progetto si è svolto in maniera molto soddisfacente anche nell'anno scolastico 2020/2021. Nel corso della sua durata, si sono tenuti 68 workshop a fronte dei 60 previsti. Le date sono state concordate con insegnanti, direzioni scolastiche od operatori sociali scolastici. Nel complesso è stato possibile raggiungere più di 1000 giovani. A causa della pandemia i contatti con gli insegnanti e con le scuole sono stati più intensi. Dato che la richiesta di workshop è stata superiore alle attese, si è rinunciato a ulteriori misure pubblicitarie.

La valutazione interna si rivolgeva agli insegnanti e agli allievi. I genitori ne sono stati esclusi poiché non sono state organizzate serate a loro destinate. Come emerge dalla valutazione, gli insegnanti sono stati in generale molto soddisfatti dei workshop. Hanno definito il progetto comprensibile, efficace, divertente e con effetti duraturi. La grande maggioranza degli insegnanti ha reputato utile la documentazione fornita e ha espresso l'intenzione di tematizzare nuovamente in classe il consumo di tabacco nei primi tre mesi dopo lo svolgimento del workshop. A causa delle limitazioni dei contatti imposte dal coronavirus, non è stato possibile concretizzare l'offerta di accompagnamento costituita da informazioni/serate per i genitori.

Gli adolescenti stessi si sono mostrati molto attenti al tema del tabacco. Anche se molti si sono stupiti dell'elevato numero di decessi dovuto a malattie conseguenti al tabagismo, in genere hanno manifestato meno interesse per le conseguenze sulla salute. Hanno seguito con grande attenzione le informazioni sui prodotti shisha, sigarette elettroniche, snus ecc. e hanno trovato interessante anche il tema dei metodi dell'industria del tabacco. Il più delle volte, la parte interattiva con le riprese video è stata vissuta dagli adolescenti come una sfida avvincente e stimolante. La competenza mediatica viene sempre più ritenuta utile. Dopo la lezione otto adolescenti hanno espresso il desiderio di smettere di fumare. Insieme agli insegnanti è stato possibile proporre una consulenza. Sono state presentate molte domande ma solo un intervento ha avuto successo sul lungo periodo.