

Résumé du rapport final - Programme « Coaching santé 2015-2018 » du CMPR

Le programme 2015-2018 poursuivait deux objectifs principaux : **diffusion** (régionale et linguistique) et **développement** (thématique).

➤ **Adaptation des outils et réorganisation du site internet (dans les trois langues)**

Les instruments tels que la fiche de travail et le questionnaire ont été adaptés pour mieux correspondre à la pratique (déroulement d'une consultation) et être plus attrayants d'un point de vue graphique. Ils ont aussi été traduits en français, en italien et en anglais. En 2016, un site internet trilingue (F, D, E) a été lancé (www.gesundheitscoaching-khm.ch). Pour alimenter le site, l'équipe responsable du programme, en collaboration avec l'Institut d'enseignement médical de l'Université de Berne, a développé deux vidéos d'animation (philosophie et instruments) et deux films illustrant comment les médecins peuvent appliquer le programme dans leur cabinet.

➤ **Nouveaux cours, nouvelles régions linguistiques, nouveaux settings**

Par rapport à la période 2009-2014, le nombre de cours proposés de 2015 à 2018 a augmenté (44, contre env. 40 durant les six années précédentes). Dès 2015, le programme a été étendu à la Suisse italienne (projet « GIRASOLE » au Tessin) et à la Suisse romande (canton de Fribourg) en 2018. Des cours ont été organisés dès la fin de l'année 2015 avec des assistants médicaux et, au second semestre 2017, dans le nouveau setting « cercle de qualité ».

➤ **Coopération et coordination**

En ce qui concerne le développement du programme sur le fond, il convient de mentionner la coopération réussie avec des projets partenaires dont les thèmes se recoupent avec la dimension comportementale du coaching santé CMPR. Une coopération a été mise en place avec « PAPRICA » dans le cadre de « GIRASOLE ». Ce projet, mené au Tessin, vise à ce que les médecins de premier recours encouragent leurs patients à pratiquer une activité physique. En collaboration avec Infodrog, avec les services spécialisés zurichoises de prévention des problèmes liés à l'alcool et de prévention des abus d'alcool et de médicaments ainsi qu'avec le Forum de médecine de l'addiction de Suisse orientale (FOSUMOS), l'équipe en charge du programme a mené un projet sur plusieurs années visant à tester les effets de cours communs et les moyens d'accéder aux médecins de famille. Des négociations sont en cours avec l'Institut d'épidémiologie, de biostatistique et de prévention de l'Université de Zurich afin d'intégrer le programme d'alimentation « A Tavola ».

Fin 2018, plusieurs séances ont eu lieu, sous la direction de la FMH, pour coordonner le déroulement des programmes ayant des thématiques apparentées (Vivre sans tabac, PAPRICA, Eviprev, etc.). Entre-temps, le comité central de la FMH a approuvé la mise en place d'un service de coordination (rattaché à la FMH) opérationnel depuis mai 2019 et dont la mission consiste à soutenir la diffusion, à l'échelle nationale, des différents programmes.