

Riassunto del rapporto finale – Il programma «Coaching salute» CMB 2015-2018

Il programma 2015-2018 perseguiva due obiettivi principali: **diffusione** (regionale e a livello di regione linguistica) e **sviluppo** (dei contenuti).

➤ **Adeguamento degli strumenti e riorganizzazione del sito web (nelle tre lingue)**

Strumenti quali la scheda di lavoro e il questionario sono stati adeguati per meglio rispondere alla prassi (svolgimento di una consultazione) e alle esigenze grafiche e sono stati tradotti in italiano, francese e inglese. Inoltre, nel 2016 è stato allestito un sito Internet trilingue (D, F, E) (www.gesundheitscoaching-khm.ch), per il quale il team di progetto ha sviluppato, in collaborazione con l'Istituto d'insegnamento medico (IML) dell'Università di Berna, due filmati d'animazione (filosofia e strumenti) e altri due filmati su come utilizzare il programma nelle consultazioni degli studi medici.

➤ **Attività del corso: più corsi - nuove regioni linguistiche - nuovi contesti**

Il numero di corsi 2015-2018 è nel complesso aumentato rispetto agli anni 2009-2014 (44 rispetto alla quarantina dei sei anni precedenti). Dal 2015 il programma è stato esteso alla regione linguistica italoфона (progetto «GIRASOLE» in Ticino) e dal 2018 a quella francoфона (Cantone di Friburgo). Da fine 2015 sono stati inoltre realizzati corsi con assistenti di studio medico e da metà 2017 nel nuovo contesto «Circoli di qualità».

➤ **Collaborazione e coordinamento**

Per quanto concerne lo sviluppo dei contenuti va citata tra l'altro la proficua collaborazione nei progetti in partenariato, che corrispondono tematicamente alle dimensioni comportamentali del «Coaching salute CMB». Con «PAPRICA» c'è stata una collaborazione in occasione del progetto ticinese «GIRASOLE», volto a promuovere l'attività fisica negli studi medici. Insieme a Infodrog, all'ufficio zurighese specializzato nella prevenzione dell'alcolismo e dell'abuso di medicinali (ZüFAM) e al Forum Suchtmedizin Ostschweiz FOSUMOS, il team di progetto ha condotto un programma pluriennale che testava i canali d'accesso ai medici di base e gli effetti di corsi di formazione comuni. Per il programma sull'alimentazione «A Tavola» sviluppato dall'Istituto di epidemiologia, biostatistica e prevenzione dell'Università di Zurigo (EBPI) si sta negoziando una sua integrazione.

Alla fine del 2018 si sono svolti diversi incontri, sotto l'egida della FMH, per pianificare il coordinamento con programmi tematicamente affini (Liberi dal tabacco, PAPRICA, Eviprev, ecc.). Nel frattempo il comitato direttivo della FMH ha approvato un servizio di coordinamento interno che si occupa da maggio 2019 di sostenere diversi programmi nella diffusione nazionale.