

## Résumé du rapport final – Programme cantonal Neuchâtel 2016-2020

Le 1er avril 2016 a débuté le premier programme cantonal de prévention du tabagisme dans le canton de Neuchâtel (PCPT). Ce programme a permis de faire un premier état des lieux de la prévention du tabagisme dans le canton avec les acteurs et actrices du secteur et de fixer des objectifs à atteindre pour 2020.

- La part des non-fumeur-se-s (n'ayant jamais fumé ou ex-fumeur-se-s) neuchâtelois-e-s âgé-e-s de 15 à 19 ans passe au-dessus des 83% (75.5% en 2012 en CH).
- La part des Neuchâtelois-e-s qui fument et qui au cours d'une année ont fait une tentative sérieuse d'arrêt rejoint la moyenne suisse.
- En 2020, la part des personnes exposées à la fumée passive pendant 3 heures ou plus par semaine diminue de 10% par rapport à 2012.

Un des apports notables du PCPT réside dans l'amélioration qu'il a amenée en terme de coordination et réseautage. Il a effectivement apporté au Service de la santé publique une excellente vision d'ensemble de la prévention du tabagisme, tout en lui permettant de bien connaître les actions de terrain grâce aux contacts réguliers avec le Cipret. Les mesures qui le composaient et le copil ont permis à différents acteurs et actrices de se rencontrer de manière plus régulière facilitant les collaborations.

Même si le programme en lui-même n'a pas forcément bénéficié d'une grande visibilité, le Cipret Neuchâtel est nettement mieux connu de la population et des professionnel.le.s. Le Cipret a répondu à toutes les demandes en terme d'ateliers, de stands, de formations, d'informations pour la population, les enseignant-e-s et des étudiant-e-s pour leur mémoire, de consultation « nutrition et tabac ». Le Cipret a également eu plus de mandats et plus d'apparitions dans la presse. Leurs prestations sont également mieux connues des médecins et des enseignant-e-s. Quelques 3 exemples : les consultations « Stop Tabac » ont par exemple augmenté de 50% entre 2016 et 2018 ou encore l'augmentation de presque 50% de la fréquentation du site Internet entre 2017 et 2018.

Durant les quatre ans du programme, le Cipret Neuchâtel, jusque-là administré par la Ligue pulmonaire neuchâteloise, a changé d'affiliation. Effectivement, la Ligue pulmonaire neuchâteloise a émis le souhait de se réorganiser. Ainsi, il a été choisi de rattacher le Cipret à la Fondation O2 qui gère également le Cipret Jura. Ce changement a peu affecté les activités de terrain du Cipret. Même s'il est encore tôt pour tirer un bilan de ce changement, la proximité des deux CIPRET a déjà permis la mise en place de synergies concrètes comme, par exemple, le journal du fumeur.