

Sintesi del rapporto finale

«Tabakpräventionsprogramm Kanton St. Gallen 2017–2020»

Il Tabakpräventionsprogramm Kanton St. Gallen (Programma di prevenzione del tabagismo del Cantone di San Gallo) si è rivelato un successo. Nel corso della durata del programma, la prevenzione del tabagismo è stata ulteriormente proseguita insieme ai partner di progetto e se ne è migliorato il coordinamento. Il gruppo destinatario principale era costituito da adolescenti e giovani adulti. Il progetto consisteva nell'impedire a questi gruppi destinatari d'iniziare a consumare tabacco e nicotina (prevenzione primaria), mentre per gli adulti spesso al centro vi è la riduzione del danno (prevenzione secondaria). Pertanto, la maggior parte delle misure e delle offerte sono state attuate nei settori della scuola e del tempo libero.

Un'ulteriore priorità è stata attribuita al setting della medicina. In tal modo si è potuta instaurare e rafforzare una collaborazione con l'Ospedale cantonale di San Gallo, che offre consulenze per smettere di fumare. Una rappresentanza dell'Ospedale cantonale di San Gallo ha potuto iniziare a collaborare in seno al gruppo di gestione strategica. Questo gruppo si è riunito quattro volte all'anno per analizzare congiuntamente i progetti contenuti nel programma e avviare ulteriori tappe per una prevenzione armonizzata del tabagismo.

L'interconnessione con altri servizi cantonali rimarrà anche in futuro un elemento centrale del programma cantonale di prevenzione del tabagismo. Due volte all'anno, i rappresentanti dei Comuni e di diversi dipartimenti dell'amministrazione cantonale si sono incontrati con il gruppo di accompagnamento strategico per creare contatti e scambiarsi informazioni su temi attuali della prevenzione delle dipendenze e del tabagismo.

Il progetto «Rauchfreie Spielplätze» (Divieto di fumare nei parchi giochi) ha permesso di rafforzare la collaborazione tra i Comuni e il Cantone. In questo modo, durante il progetto è stato possibile introdurre il divieto di fumare in numerosi parchi giochi. I media hanno riferito regolarmente sull'attuazione di questa misura nei Comuni e nelle città del Cantone di San Gallo, contribuendo così a sensibilizzare la popolazione.

Il progetto «Frauencafé» (Caffé delle donne) è stato avviato sotto il titolo «Chancengleichheit» (Pari opportunità). Le animatrici, tutte con passato migratorio e appositamente formate sul tema della prevenzione del tabagismo, hanno spiegato alle presenti in diversi punti di ritrovo quali centri familiari, centri di quartiere, corsi di lingua tedesca ecc. i pericoli legati al consumo di tabacco. La maggior parte del pubblico destinatario di questi punti di ritrovo ha un passato migratorio.