

Résumé du rapport final sur l'atelier d'automne « Training for Health Practitioners – challenging the future » : mise en réseau pour la prévention du tabagisme à l'hôpital (14 septembre 2018)

Principaux constats et conclusions

La première édition de cette manifestation en Suisse romande, organisée par le Forum pour la prévention du tabagisme et pour le traitement de la dépendance au tabac au sein des structures sanitaires suisses (FTGS), a été un succès pour l'ensemble de ses participants. La clinique de Bellelay s'est avérée être un choix de site judicieux pour organiser l'atelier. Depuis un certain temps, cet établissement s'engage dans le traitement de patients, suivis en psychiatrie et dépendants au tabac, ainsi que dans la formation de ses collaborateurs. Le personnel soignant de cette clinique a également eu la possibilité de participer à l'atelier et de renforcer ses compétences et sa motivation pour mettre en œuvre des mesures et des activités dans ce domaine.

Depuis sa constitution en 2013, le FTGS estime qu'il est de la plus haute importance de coopérer avec d'autres acteurs et des experts chevronnés de la prévention du tabagisme en contexte hospitalier. L'atelier d'automne a servi de plate-forme tant aux participants romands qu'aux participants internationaux du *Global Network of Tobacco Free Healthcare Services* (GNTH). Le choix des conférenciers a été opéré en fonction du groupe-cible. M^{me} Verena El Fehri (représentante de l'Association suisse pour la prévention du tabagisme/Hospital Quit Support) a présenté, durant son exposé, un aperçu général de la prévalence du tabagisme en Suisse et des activités de désaccoutumance au tabac. M. Trevor Phillips, participant venant d'Irlande, a expliqué comment le projet du GNTH pour la mise en œuvre de mesures de politique anti-tabagique à l'hôpital avait permis d'introduire avec succès la prévention structurelle et comportementale dans le contexte psychiatrique. D^r Alina Beauvieux, de la clinique de Bellelay, a pour sa part décrit de manière frappante la nécessité de traiter en psychiatrie les patients dépendants au tabac, en particulier lorsqu'il s'agit de la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) ; elle a défendu la nécessité de procéder à une étude dans la mesure où il n'existe pas encore suffisamment de recherches en la matière.

L'après-midi a été consacré à une partie interactive durant laquelle tous les participants ont eu la possibilité de mener des échanges au cours des discussions sur les bonnes pratiques de la formation du personnel clinique et sur la façon de tester et de s'approprier des « outils » de communication orientés vers les solutions dans les soins dispensés aux patients tabagiques.

Enfin, la journée s'est terminée sur un apéritif très apprécié par les participants.

Le fait de proposer un programme de formation continue varié sous forme d'atelier et de donner une occasion de rencontrer d'autres acteurs du domaine a permis d'obtenir des résultats positifs et de tirer des conclusions précieuses pour de prochains projets similaires.

Le FTGS a pu ainsi tirer des enseignements de cette première expérience de coopération avec les acteurs de Suisse romande.

Recommandations / résultats de programmes similaires

Ce type d'événement de mise en réseau et de formation continue nécessite une bonne gestion de projet et une préparation réfléchie, axée sur les besoins du groupe-cible. Le FTGS, ayant déjà organisé des manifestations similaires avec succès, a pu s'appuyer sur son expérience. L'organisation d'un atelier proche de la pratique, au sein d'une clinique, a fait ses preuves ; il s'agissait du 4^e événement prenant place dans ce contexte. Les employés de l'établissement ont profité des exposés et des échanges menés dans ce cadre au même titre que les participants externes. L'atelier a également mis en avant des exemples de bonnes pratiques réalisés à Bellelay. Il devrait être impératif que les acteurs du contexte hospitalier, en tant que partenaires poursuivant des objectifs similaires, soient impliqués afin de les atteindre en commun. De même, il est indispensable d'établir une bonne communication et de bons contacts avec les responsables du lieu de la manifestation, et de faire preuve de flexibilité en cas de changements durant ces journées. Afin d'assurer le bon déroulement des activités et de gérer le temps de manière efficace, il est important de partager les tâches au sein de l'équipe d'organisation sur le site de la manifestation.