

## **Sintesi del rapporto finale – Workshop d'autunno «Training for Health Practitioners – challenging the future», incontro di networking per la prevenzione del tabagismo negli ospedali**

### **Risultati principali e conclusioni**

Il primo evento di networking tenutosi nella Svizzera francese e organizzato dall'FTGS è stato un successo per tutti i partecipanti. La scelta della Clinica di Bellelay come sede della manifestazione si è dimostrata azzeccata. Questa struttura è attiva da qualche tempo nel trattamento di pazienti psichiatrici dipendenti dal tabagismo e nella formazione dei propri collaboratori. Anche il personale sanitario di questa clinica ha avuto la possibilità di partecipare all'evento, rafforzando in tal modo la motivazione nelle proprie attività e nelle misure adottate.

Fin dalla creazione della rete delle diverse istituzioni sanitarie nel 2013, l'FTGS ha ritenuto molto importante cooperare con altri portatori di interessi ed esperti con esperienza nella prevenzione del tabagismo in un contesto ospedaliero. L'evento è diventato una piattaforma utilizzata dagli attori nella Svizzera francese come anche da partecipanti internazionali al GNTH. Le presentazioni scelte erano rivolte ai gruppi destinatari. Nel suo intervento, Verena El Fehri (rappresentante AT/HQS) ha tracciato una panoramica della prevalenza del tabagismo in Svizzera e delle attività destinate all'abbandono del fumo nel nostro Paese. Trevor Philips, dall'Irlanda, ha dimostrato che in psichiatria è possibile attuare efficacemente la prevenzione comportamentale e strutturale con l'ausilio del concetto GNTH volto a implementare misure a favore di una politica che mira ad avere ospedali senza fumo. La dottoressa Alina Beauvieux, della Clinica Bellelay, è stata persuasiva nell'illustrare la necessità di trattare i pazienti dipendenti da tabagismo e affetti da broncopneumopatia cronica ostruttiva (COPD) in un contesto psichiatrico, lanciando l'idea di uno studio sul tema, dato che la ricerca non ha ancora fornito sufficienti risultati in materia.

Nel pomeriggio si è tenuta una parte interattiva che ha dato a tutti i partecipanti l'opportunità di scambiare le proprie opinioni nel quadro di discussioni sostenute da un moderatore sulla buona prassi nella formazione di personale clinico, nonché sulla familiarizzazione e la sperimentazione di strumenti di comunicazione propositivi nel rapporto con pazienti dipendenti dal tabagismo.

Un ottimo aperitivo ha concluso la giornata.

L'offerta di un ricco programma di aggiornamento sotto forma di workshop e la possibilità di creare contatti hanno dato risultati positivi e rappresentano una conclusione importante per manifestazioni di questo tipo.

In tal modo l'FTGS ha potuto raccogliere le prime esperienze nell'ambito della cooperazione in Svizzera francese.

### **Raccomandazioni / risultati da integrare in progetti simili**

Eventi di networking e aggiornamento di questo tipo necessitano di una buona gestione progettuale e di una preparazione accurata orientata ai bisogni e alle attese del gruppo destinatario. L'FTGS ha già realizzato con successo manifestazioni simili e ha potuto approfittare delle esperienze raccolte. Svolgere un workshop orientato alla prassi in una clinica è stata una buona scelta. Si trattava già della quarta esperienza in un simile contesto. I collaboratori della clinica, come pure gli ospiti esterni, hanno potuto beneficiare delle presentazioni e degli scambi. Esempi di buona prassi tratti dalla stessa clinica sono stati integrati nel programma. Per raggiungere uno scopo comune è assolutamente necessario coinvolgere portatori di interessi con obiettivi simili in campo ospedaliero. Inoltre è indispensabile puntare su una buona comunicazione e un buon contatto con i responsabili del contesto scelto per la manifestazione. Per simili eventi è richiesta anche una certa flessibilità per far fronte a possibili cambiamenti. Per rispettare le procedure e la gestione del tempo è importante distribuire i compiti tra i membri del gruppo organizzatore nel luogo stesso in cui si svolge l'evento.