

Résumé du rapport final - « cool and clean » 2018–2020

Swiss Olympic a poursuivi le développement du programme "cool and clean" en s'appuyant sur les expériences positives réalisées au cours des dernières années.

Le rapport «*Theoriegestützte Weiterentwicklung des Präventionskonzepts von cool & clean*» ("Développement théorique du concept de prévention de cool & clean" ; uniquement en allemand), (Solèr, Zumbrunn, Schmid 2015), élaboré par la FHNW, a servi de base à cette démarche. Ce rapport tient compte des dernières connaissances scientifiques en matière de recherche sur la prévention. Les directives de la Stratégie nationale Prévention des maladies non transmissibles (MNT) ont constitué un autre pilier central du développement de « cool and clean ».

« cool and clean » continue à être actif aussi bien dans la prévention comportementale que dans la prévention structurelle. Cette dernière a toutefois été nettement renforcée et davantage de ressources lui sont consacrées.

La structure de « cool and clean » fondée sur les ambassadrices et ambassadeurs cantonaux a été particulièrement utile à cet égard. Outre l'engagement lors de manifestations sportives et dans les établissements sportifs, les conseils dispensés aux clubs se trouvent au cœur de la prévention structurelle. En encadrant les clubs et en les conseillant, les ambassadrices et ambassadeurs de « cool and clean » leur permettent de créer un contexte sportif favorable à la promotion de la santé. Leurs conseils émanent principalement de l'étude « *Suchtprävention und Förderung der Lebenskompetenzen von Kindern und Jugendlichen durch strukturelle Massnahmen im organisierten Sport* » (Prévention des dépendances et promotion des compétences de vie des enfants et des jeunes par des mesures structurelles dans le sport organisé ; uniquement en allemand) (Schmid, Solèr, Zumbrunn, 2018) menée par la FHNW et consacrée à la prévention des addictions et à la promotion des compétences de vie.

Dans le domaine de la prévention comportementale, la collaboration fructueuse avec Jeunesse+Sport a notamment permis d'intégrer diverses thématiques de « cool and clean » dans les documents didactiques du module de perfectionnement. Ainsi « cool and clean » fait partie intégrante des cours de formation de base et de formation continue de J+S et atteint chaque année plusieurs milliers de monitrices et moniteurs.

L'idée de promouvoir les compétences de vie et de santé est un des éléments constitutifs du modèle de prévention de « cool and clean » depuis ses débuts. À partir de 2019, on y a attaché davantage d'importance. Des bases théoriques ont été élaborées (« *Förderung der Lebenskompetenzen von Jugendlichen im organisierten Sport* » *Projektskizze und Lehrinhalte* » ; uniquement en allemand (Promotion des compétences de vie des jeunes dans le sport organisé " Esquisse de projet et contenu pédagogique) 2017, C. Hayoz & P. Schreyer) et des guides pratiques développés à l'intention de monitrices et moniteurs. En particulier les offres destinées aux monitrices et moniteurs sur le site Internet de « cool and clean » ont été rendues plus attrayantes. On y trouve par exemple des vidéos sur des formes de jeu divertissantes, qui permettent aux monitrices et moniteurs d'intégrer très facilement la prévention dans leurs entraînements (vidéo).