

## **Rapport final**

Le projet «Ein Rauchstopp lohnt sich immer» s'inscrit pleinement dans l'esprit de notre temps. 58 fumeurs ont participé au concours ouvert aux personnes souhaitant renoncer définitivement à la cigarette. Six mois après le début de l'expérience, 40 personnes ont relevé le défi avec succès. Ce résultat dépasse les objectifs fixés.

La méthode la plus utilisée pour arrêter de fumer a consisté à y renoncer du jour au lendemain. Le projet «Ein Rauchstopp lohnt sich immer» a révélé que les fumeurs veulent généralement parvenir seuls à abandonner la cigarette, sans l'aide d'un professionnel rémunéré à cette fin.

Le concours a rencontré un franc succès auprès notamment des fumeurs de nationalité suisse, une grande partie de la population étrangère sous-estimant le risque que constitue le tabac pour la santé.

Grâce à la campagne de sensibilisation menée auprès des habitants du quartier de Telli (Aarau), l'interdiction de fumer dans les ascenseurs, les laveries et dans certaines zones des restaurants a été très bien accueillie. Après des travaux de réaménagement, le centre commercial local sera déclaré non-fumeur, ce qui est un succès supplémentaire pour les initiateurs du projet.