

Rapporto finale

Il progetto «Vale sempre la pena smettere di fumare» ha centrato il bersaglio. 58 fumatrici e fumatori hanno partecipato al concorso per smettere di fumare. 40 persone, a sei mesi dall'inizio del concorso, sono da considerarsi «ex fumatrici» risp. «ex fumatori».

Pertanto, l'obiettivo del progetto è stato addirittura superato.

Il metodo scelto più spesso per smettere di fumare è stato quello «punto e basta».

L'esperienza del progetto «Vale sempre la pena smettere di fumare» dimostra che le persone che vogliono smettere desiderano farcela da sole, e che in generale non sono disposte ad accettare e a pagare un'assistenza professionale.

Hanno partecipato al concorso per smettere di fumare soprattutto persone di nazionalità svizzera. La popolazione straniera è meno sensibilizzata ai rischi per la salute derivanti dal fumo.

Grazie alla sensibilizzazione degli abitanti del quartiere «Telli» i vari divieti di fumo negli ascensori, nelle lavanderie e a diversi tavoli nei ristoranti sono stati accettati molto bene. Il centro commerciale locale, in occasione della ristrutturazione prevista, sarà dichiarato «zona senza fumo», il che costituisce un'ulteriore successo del progetto.