

## **Zusammenfassung Schlussbericht**

### **zackstark – rauchfrei durch die Lehre Kanton Zürich**

Das Projekt «zackstark – rauchfrei durch die Lehre» konnte plangemäss im Herbst 2019 starten und eine vielversprechende Anzahl teilnehmender Betriebe rekrutieren. Die Umsetzung der ersten Phase wurde wie geplant durchgeführt und war erfolgreich. Die weitere Rekrutierung und Durchführung wurde aufgrund der Coronasituation erheblich erschwert und die angestrebte Anzahl teilnehmender Betriebe konnte nicht ganz erreicht werden.

Die Rauchfrei-Quote nach Ende der Lehrzeit bei den ersten Teilnehmenden war mit 93% hoch. Die vertraglich festgelegte Rauchabstinenz wurde von der grossen Mehrheit der Teilnehmenden eingehalten. Die an die Berufsbildenden verteilten Informationsmaterialien und die Kommunikation wurden als hilfreich und sinnvoll empfunden. Einige wenige Betriebe führten strukturelle Anpassungen durch.

Das Projekt erweist sich gemäss Rückmeldungen von regionalen Suchtpräventionsstellen auch als Türöffner für weitere suchtpreventive Massnahmen. Das Projekt wird in Zukunft weiter durchgeführt. Es wird versucht, mehr Lehrbetriebe und damit Teilnehmende zu rekrutieren.