

Résumé du rapport final

« Zackstark : pour un apprentissage sans tabac », canton de Zurich

Lancé comme prévu en automne 2019, le projet « Zackstark : pour un apprentissage sans tabac » a permis de recruter un nombre prometteur d'entreprises participantes. La mise en œuvre de la première phase s'est déroulée conformément au calendrier et a rencontré un franc succès. La suite du recrutement et de la mise en œuvre s'est avérée très compliquée en raison de la pandémie de COVID-19, et le nombre visé d'entreprises participantes n'a pas pu être atteint.

Chez les premiers participants, le taux de non-fumeurs à la fin de l'apprentissage était élevé (93 %). La grande majorité des participants ont respecté l'objectif d'abstinence fixé par contrat. Le matériel d'information et la communication destinés aux apprentis ont été jugés utiles et pertinents. Seuls quelques établissements ont procédé à des adaptations structurelles.

D'après les retours fournis par les services régionaux de prévention des dépendances, le projet ouvre également la porte à d'autres mesures de prévention dans le domaine. Il est prévu de poursuivre le projet ultérieurement et de recruter davantage d'entreprises formatrices et donc de participants.

DE

Zusammenfassung Schlussbericht

zackstark – rauchfrei durch die Lehre Kanton Zürich

Das Projekt «zackstark – rauchfrei durch die Lehre» konnte plangemäss im Herbst 2019 starten und eine vielversprechende Anzahl teilnehmender Betriebe rekrutieren. Die Umsetzung der ersten Phase wurde wie geplant durchgeführt und war erfolgreich. Die weitere Rekrutierung und Durchführung wurde aufgrund der Coronasituation erheblich erschwert und die angestrebte Anzahl teilnehmender Betriebe konnte nicht ganz erreicht werden.

Die Rauchfrei-Quote nach Ende der Lehrzeit bei den ersten Teilnehmenden war mit 93% hoch. Die vertraglich festgelegte Rauchabstinenz wurde von der grossen Mehrheit der Teilnehmenden eingehalten. Die an die Berufsbildenden verteilten Informationsmaterialien und die Kommunikation wurden als hilfreich und sinnvoll empfunden. Einige wenige Betriebe führten strukturelle Anpassungen durch.

Das Projekt erweist sich gemäss Rückmeldungen von regionalen Suchtpräventionsstellen auch als Türöffner für weitere suchtpreventive Massnahmen. Das Projekt wird in Zukunft weiter durchgeführt. Es wird versucht, mehr Lehrbetriebe und damit Teilnehmende zu rekrutieren.