

## **Riassunto del rapporto finale**

### **«zackstark – rauchfrei durch die Lehre» Cantone di Zurigo**

Come previsto, nell'autunno del 2019 è stato possibile lanciare il progetto «zackstark – rauchfrei durch die Lehre» («zackstarck: per un apprendistato senza fumo») e reclutare un numero promettente di aziende partecipanti. L'attuazione della prima fase si è svolta come da programma e ha avuto successo. L'ulteriore reclutamento ed esecuzione sono stati complicati parecchio dalla situazione legata al coronavirus e non è stato possibile raggiungere il numero previsto di aziende partecipanti.

Il tasso di astensione dal fumo al termine dell'apprendistato era del 93 per cento tra i primi partecipanti. L'astinenza dal fumo definita nel contratto è stata rispettata dalla maggioranza dei partecipanti. Il materiale informativo distribuito agli apprendisti e la comunicazione sono stati ritenuti utili e d'aiuto. Alcune aziende hanno effettuato degli adeguamenti strutturali.

Secondo i riscontri dei centri regionali di prevenzione delle dipendenze, il progetto costituisce un trampolino di lancio per ulteriori misure di prevenzione delle dipendenze e sarà riproposto in futuro. Si cercherà di reclutare un maggior numero di aziende formatrici, e dunque di partecipanti.