

Zusammenfassung Schlussbericht

Frei von Tabak: Ärztliche Beratung zum Rauchstopp. Einbettung ins FMH-Projekt «PEPra – Prävention mit Evidenz in der Praxis»

Die Verantwortlichen des Projekts PEPra definierten die Inhalte, die es von der Webseite «Frei von Tabak» auf www.pepra.ch zu übertragen galt. Sie taten dies gemeinsam mit den bisherigen Autorinnen und Autoren der Website «Frei von Tabak» und der PEPra-Taskforce. Es handelt sich insbesondere um aktuelle Hintergrundinformationen zu Tabak und Rauchentwöhnung. Zudem sind nützliche so genannte Decision-Aids für die Grundversorgerpraxis.

www.pepra.ch konnte am 11. November 2021 online geschaltet werden. Bestehende Materialien sowie das überarbeitete Manual als neue Unterrichtsgrundlagen PEPra stehen frei zur Verfügung. Die Website «Frei von Tabak» wird auf Ende 2022 geschlossen. Dabei werden Besucherinnen und Besucher im Hintergrund während des Jahres 2023 direkt auf die Webseite PEPra umgeleitet.

Auf der Basis der [Qualitäts-Kriterien für die künftigen PEPra-Fortbildungsseminare](#) (2) wurden potentielle Moderatorinnen und Moderatoren für PEPra Module gesucht. Wenn Sie interessiert sind, erhielten sie ein [Informationsdokument](#) (3) sowie die [allgemeinen Lernziele](#) (4) für PEPra-Fortbildungsseminare. Zudem luden die Projektträger sie ein, ein kurzes [Bewerbungsdossier](#) (5) einzureichen. Diese Teach-the-Teacher-Seminare fanden in der Deutschschweiz am 6. April 2022 und am 11. Mai 2022 statt. Am 1. September 2022 fand das französischsprachige Seminar statt.

[Alle bisherigen deutschsprachigen Moderatorinnen und Moderatoren](#) (6) von «Frei von Tabak» haben eine Einladung zum «Teach the Teacher PEPra» erhalten und der weiteren Mitarbeit zugestimmt. Auch konnten zwei französischsprachige Moderatorinnen und Moderatoren geschult werden. Damit kann auch dem Wunsch der bisherigen Teilnehmenden der «Frei von Tabak Seminare» nach einem verstärkten Angebot in den Bereichen Motivational Interviewing, Kommunikationstraining, Interaktivität und Informationen zu Neuentwicklung im Bereich E-Zigaretten und weiteren Produkten Rechnung getragen werden.

Im PEPra-Modul «Motivational Interviewing» wird nebst Präsenzfortbildungen auch eine Online-Fortbildung angeboten (E-Learning, SoCoCo). Beim SoCoCo können die Teilnehmenden mit einem Schauspielpatienten online eine 15-minütige Konsultation live durchführen. Die geschulten Schauspielpatientinnen und -patienten geben den Teilnehmenden gleich im Anschluss an das Gespräch direktes Feedback zur Qualität der Intervention. Die Online-Fortbildung zu Gesprächsführung wird in allen anderen PEPra-Modulen jeweils aktiv empfohlen. → Infos und Anmeldung [Beratung zu Lebensstil & Prävention – Motivational Interviewing | PEPra](#)

Die Fortbildungen werden in Zusammenarbeit mit den Kantonalen Ärztegesellschaften und den Gesundheitsämtern der vier Pilotkantone (FR, LU, BS und SG) angeboten. Die Situation innerhalb der Pilotkantone stellt sich unterschiedlich dar. Einige haben bereits mehrere

Module erfolgreich durchgeführt, in SG und FR starten die Fortbildungen im 1. Quartal 2023.
[Alle Angebote in der Übersicht.](#)

Die Gesundheitsdirektionen und kantonalen Ärztesgesellschaften der Pilotkantone wählen die Module aus, die sie anbieten wollen und für welche sie einen Bedarf feststellen. Bisher hat jedoch nur der Kanton Fribourg das Tabakmodul gewählt. Um die Dissemination des Tabakmoduls zu fördern wurde beim TPF ein Folgegesuch eingereicht.