

## Résumé du rapport final

### **Vivre sans tabac : conseil médical en désaccoutumance. Intégration au projet « PEPrä – Prévention au cabinet médical fondée sur les preuves » de la FMH**

Les responsables du projet PEPrä ont défini les contenus à transférer du site Internet « Vivre sans tabac » vers <https://www.pepra.ch/fr>. Pour ce faire, ils ont collaboré avec les auteurs du site « Vivre sans tabac » et la task force PEPrä. Il s'agit en particulier d'informations de fond actuelles sur le tabac et la désaccoutumance. On y trouve également des aides à la décision utiles pour les médecins de premier recours.

Le site [www.pepra.ch](http://www.pepra.ch) a été mis en ligne le 11 novembre 2021. Le matériel existant et remanié est disponible en libre accès, sous forme de nouveaux supports d'enseignement PEPrä. « Vivre sans tabac » est fermé à compter de la fin 2022. Les personnes qui s'y connectent en 2023 sont redirigées automatiquement vers le site de PEPrä.

Sur la base des [critères de qualité applicables aux futurs séminaires de formation continue PEPrä](#) (2), il a été procédé à une recherche d'animateurs pour les modules PEPrä. Si vous faisiez partie des personnes intéressées, vous avez reçu un [document d'information](#) (3) ainsi que les [objectifs d'apprentissage généraux](#) (4) des séminaires de formation continue. De plus, les responsables de projet vous ont invité à déposer un bref [dossier de candidature](#) (5). En Suisse alémanique, ces séminaires de formation des enseignants (*teach the teacher*) se sont tenus le 6 avril et le 11 mai 2022. Quant au séminaire francophone, il a eu lieu le 1<sup>er</sup> septembre 2022.

[Tous les animateurs germanophones existants](#) (6) de « Vivre sans tabac » ont reçu des invitations aux séminaires et accepté de poursuivre leur collaboration. Deux animateurs francophones ont également pu être formés. PEPrä peut ainsi répondre au souhait exprimé par les participants aux séminaires « Vivre sans tabac », à savoir de renforcer l'offre dans les domaines suivants : entretien motivationnel, formation en communication, interactivité et information sur les dernières évolutions concernant les cigarettes électroniques et d'autres produits.

Pour le module « Entretien motivationnel » de PEPrä, une formation continue en ligne est proposée en plus de celles organisées en présentiel (e-learning, SoCoCo). SoCoCo permet à chaque participant de mener en direct une consultation virtuelle de 15 minutes avec un faux patient formé à cet effet. Immédiatement après l'entretien, ce dernier lui donne un retour direct sur la qualité de l'intervention. La formation continue en ligne sur l'entretien motivationnel est recommandée activement dans tous les autres modules PEPrä.

→ Informations et inscription : [Conseil en matière de style de vie et de prévention – Entretien motivationnel | PEPrä](#)

Les formations continues sont proposées en collaboration avec les sociétés médicales et les services de la santé publique des quatre cantons pilotes (FR, LU, BS et SG). La situation diffère d'un canton pilote à l'autre : certains ont déjà mené plusieurs modules avec succès, tandis que SG et FR commencent les formations continues au premier trimestre 2023.

[Aperçu de toutes les offres](#)

Les directions de la santé et les sociétés médicales des cantons pilotes sélectionnent les modules qu'ils souhaitent proposer et pour lesquels ils constatent un besoin. Pour l'instant, seul le canton de Fribourg a choisi celui consacré au tabac. Afin de diffuser davantage ce module, une nouvelle demande de prolongation a été déposée auprès du FPT.